

Høring - anbefaling om fysisk aktivitet ved diabetes type 1

Aktivitetshåndboken

Helsedirektoratet reviderer og digitaliserer Aktivitetshåndboken. Aktivitetshåndboken inneholder generelle anbefalinger for fysisk aktivitet, begrensning av tid i ro og anbefalinger for bruk av fysisk aktivitet i forebygging og behandling ved ca. 30 ulike tilstander og diagnoser. Aktivitetshåndboken retter seg mot helsepersonell, helsefagstudenter og andre som jobber med fysisk aktivitet.

Fysisk aktivitet ved diabetes type 1

Anbefalingen om fysisk aktivitet ved diabetes type 1 er den første i kapitlet om diabetes (vi vil senere revidere anbefalinger om fysisk aktivitet ved diabetes type 2 og svangerskapsdiabetes).

Høring

På [høringssiden](#) finnes du høringsutkastet og lenke til tilbakemeldingsskjema.

Vi ønsker særlig tilbakemelding på:

- Relevansen av innholdet for helsepersonell som behandler og veileder personer med diabetes type 1
- Andre faglige innspill

Frist for tilbakemelding er 9.1.23

Kontaktinformasjon:

Monica Sørensen. E-mail: monica.sorensen@helsedir.no

Mottatte høringsinnspill vil bli publisert på Helsedirektoratets nettsider etter endt høring.

Metode og elektronisk publisering

Målet med en nasjonal anbefaling er å bidra til kunnskapsbasert praksis. Kunnskapsbasert praksis innebærer at forskning, klinisk erfaring og brukererfaring vurderes samlet opp mot ønskede og uønskede konsekvenser, inkludert prioriteringskriterier og ressursbruk.

Anbefalingen har målsetning om å sikre god kvalitet på tjenestene og er oppdatert med ny informasjon om hvordan teknisk utstyr kan være til hjelp i planlegging og gjennomføring av fysisk aktivitet ved diabetes type 1. Det er også lagt til lenker til oppdatert pasientinformasjon på HelseNorge og andre selvhjelpsverktøy.

Retningslinjen er skrevet i elektronisk format og innebærer en ny måte å lese retningslinjer på. Anbefalingen i korttekst og utdypende tekst presenteres først og følges av hvordan anbefalingen kan følges rent praktisk og en begrunnelse om hva anbefalingen er basert på, inkludert kunnskaps- og/eller lovgrunnlag, og referanser.

Høringsinstanser

Dette er en offentlig høring og alle er velkomne til å gi høringsinnspill. Nedenfor listes instanser som får direkte invitasjon til å gi høringsinnspill.

Landsforening for hjerte- og lungesyke
Universitet i Bergen
Norges idrettshøyskole
Aktivitetsalliansen
Alle landets helseforetak
Alle landets kommuner
Alle landets kommunale frisklivssentraler
Alle landets statsforvaltere
Alle landets utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
EIM – Exercise is medicine Norge
Fylkeskommuner
Høgskoler og universiteter:
Nord universitet
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
UiT Norges arktiske universitet
Universitetet i Sørøst-Norge
Universitetet i Agder
Universitetet i Bergen
Universitetet i Oslo
Universitetet i Stavanger
OsloMet
Høgskulen Vestlandet
Høgskulen Innlandet
Høgskolen Østfold
Høgskolen Kristiania
Norges idrettshøgskole
Diakonhjemmet
Oslo Samisk høgskole
Den norske legeforening
Diabetesforbundet
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
Folkehelseinstituttet
Friluftsrådernes Landsforbund
Fellesorganisasjonen
Helsetilsynet
Islamsk råd Norge
Kompetansetjenesten Aldring og Helse
KS – Kommunesektorens organisasjon
Kreftforeningen
Landsforening for hjerte- og lungesyke
Mental Helse
Miljødirektoratet
Nasjonalforeningen for folkehelsen

Nasjonalt kompetansetjeneste Trening som medisin
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk forening for arbeidsmedisin
Norsk forening for helse- og treningsterapeuter
Norsk Friluftsliv
Norsk Fysioterapeutforbund
Norsk Jordmorforening
Norsk Kiropraktorforening
Norske kvinners sanitetsforening
Norsk Psykologforening
Norsk Sykepleierforbund
Norske Samers Riksforbund
Norges idrettsforbund
Organisasjonen voksne for barn
Pensjonistforbundet
Pårørendealliansen
Rådet for innvandrersorganisasjoner i Oslo
Rådet for psykisk helse
Røde kors
SANKS – samisk nasjonalt kompetansetjeneste – psykisk helsevern og rus
Tverga
Utdanningsdirektoratet
Virke Trening