

## **Pauserutiner døgnturnus**

Personal som jobber i døgnturnus er på jobb 24 timer.

**Rutiner for pauseavvikling:** Personal har rett på 2 times pause pr vakt, og det skal skrives avvik i kommunens forbedringssystem Compilo, hvis ikke pause er avviklet. Det skal også være hviletid på kveld/natt på minimum 8 timer.

**Morgen:** personal har mulighet for en rolig start og hvile fra kl 06.30. Bruker blir vekket ca 08.45.

Pauser midt på dagen tas etter brukers behov for pause. Personal kan trekke seg vekk fra bruker mens pausen pågår.

**Ettermiddag:** Bruker kan sitte med egen aktivitet, personal har eget rom/nattevaktrom der de kan trekke seg tilbake og hvile seg i den tiden bruker har pause.

**Kveld:** Bruker legger seg ca kl 21.00. Personal har da mulighet for pause mellom kl 21.00 og 23.00.

**Natt:** Hvilende nattevakt mellom kl 22.45 og 06.45.

Hvis personal har fått avbrutt hviletid om natten, skal tilsvarende hvile bli gitt på dagtid. Har personal ikke fått søvn og fått avbrutt hviletiden, skal en ha mulighet for å ha neste natt hjemme, der det blir leid inn vikar.

Kopervik 18.10.22 (revidert Hilde Bjelland)