

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 22/57029-3
Saksbehandler: Jo Heldaas
Dato: 04.01.2023

Behandling for korona - Informasjon til innbyggjarane

Dette brevet er sendt til landets kommunar med kopi til statsforvaltarane.

Helsedirektoratet ber om at kommunane fordeler dette vidare til:

- Kommuneoverlege
- Informasjonsansvarleg i kommunen

Informasjon til innbyggjarane om behandling for korona

Helsedirektoratet har laga informasjonstekstar som kommunane kan bruke til å informere innbyggjarane om behandling for korona:

- Informasjon til kommunens nettsider – nynorsk
- Informasjon til kommunanes nettsider – bokmål
- Informasjon til å skrive ut – nynorsk
- Informasjon til å skrive ut – bokmål

Tekstane kan brukast slik dei er, eller brukast som utgangspunkt for kommunes eigne tekstar.

Tekstane er lagt ved dette brevet i Word-format.

Kontakt

Har du spørsmål om tekstane eller informasjon om behandling av korona på Helsenoreg, kontakt Jo Heldaas i Helsedirektoratet si kommunikasjonsavdeling, jo.heldaas@helsedir.no, tlf. 905 71 700.

Vennlig hilsen

Jo Heldaas e.f.
seniorrådgiver

Jon Hilmar Iversen
konsulent

Helsedirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester
Jon Hilmar Iversen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

DEN NORSKE LEGEFORENING;HELSE VEST RHF;KS-KOMMUNESEKTORENS
ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd Utbrudd;Statens legemiddelverk;HELSE- OG
OMSORGSDEPARTEMENTET;HELSE NORD RHF;HELSE MIDT-NORGE RHF;Helse Sør-Øst
RHF;Landets statsforvaltere

Informasjon til innbyggerne om behandling av korona med tabletter **– tekst til kommunens nettsider**

Denne teksten er laget med tanke på at den skal stå på kommunens nettsider. Den har lenker til Helsenorge der innbyggerne kan finne oppdatert informasjon.

Teksten kan brukes slik den er, eller være grunnlag for kommunens egen tekst

Helsedirektoratet anbefaler at kommunen legger inn informasjon i teksten om hvordan innbyggerne kan få tak i gratis selvtester.

Behandling av korona med tabletter

Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona, kan det være aktuelt at du får behandling med tabletter.

Tablettene, som heter Paxlovid, reduserer risikoen for å bli alvorlig syk.

Det er viktig at behandlingen med tabletter starter tidlig. Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk og får luftveissymptomer, bør du teste deg for korona.

Hvem vil ha nytte av tabletter?

Det er særlig tre grupper som vil ha nytte av behandling med Paxlovid-tabletter:

- De som har alvorlig immunsvikt.
- De som er over 65 år, ikke har fått vaksine dei siste seks månedene og har en alvorlig sykdom
- Alle som er over 80 år.

Hva skal du gjøre hvis du får luftveissymptomer?

Luftveissymptomer er først og fremst tett nese, hoste og sår hals. Ofte har du også feber eller vondt i hodet.

Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona og får luftveissymptomer, bør du ta en selvtest hver dag - i inntil fire dager.

Hvis selvtesten viser at du har korona, bør du kontakte fastlegen din eller legevakt.

Hvis testen ikke viser at du har korona, kan du vente med å kontakte fastlegen.

Hvis symptomene blir verre, bør du kontakte lege, selv om selvtesten ikke viser at du har korona.

Hvem har høy risiko for å bli alvorlig syk?

Du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona hvis:

- Du har alvorlig immunsvikt. For eksempel fordi du har beinmargskreft eller lymfekreft og får medisiner som slår ut immunforsvaret.
- Du er over 65 år, du har en alvorlig kronisk sykdom, og du har ikke fått vaksine de siste seks månedene.
- Du er over 80 år.
- Du er over 50 år og har aldri tatt koronavaksine.

[Mer informasjon om hvem som har høy risiko og hva du skal gjøre hvis du blir syk finner du på Helsenorge](#)

Behandling med tabletter erstatter ikke vaksine. Det beste du kan gjøre for å ikke bli alvorlig syk av korona er å ta koronavaksine.

Informasjon til innbyggjarane om behandling av korona med tablettar – tekst til kommunens nettsider

Denne teksten er laga med tanke på at den skal stå på kommunens nettsider. Den har lenker til Helsenoreg der innbyggjarane kan finne oppdatert informasjon.

Teksten kan nyttast slik den er, eller vere grunnlag for kommunens eigen tekst

Helsedirektoratet anbefaler at kommunen legg inn informasjon i teksten om korleis innbyggjarane kan få tak i gratis sjølvtestar.

Behandling av korona med tablettar

Viss du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk av korona, kan det vere aktuelt at du får behandling med tablettar.

Tablettane, som heiter Paxlovid, reduserer risikoen for å bli alvorleg sjuk.

Det er viktig at behandlinga med tablettar startar tidleg. Viss du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk og får luftveissymptom, bør du teste deg for korona.

Kven vil ha nytte av tablettar?

Det er særleg tre grupper som vil ha nytte av behandling med Paxlovid-tablettar:

- Dei som har alvorleg immunsvikt
- Dei som er over 65 år, ikkje har fått vaksine dei siste seks månadene og har ein alvorleg sjukdom. .
- Alle som er over 80 år

Kva skal du gjere viss du får luftvegssymptom?

Luftvegssymptom er først og fremst tett nase, hoste og sår hals. Ofte har du og feber eller vondt i hovudet.

Viss du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk av korona og får luftvegssymptom, bør du ta ein sjølvtest kvar dag - i inntil fire dagar.

Viss sjølvtesten viser at du har korona, bør du kontakte fastlegen din eller legevakt.

Viss testen ikkje viser at du har korona, kan du vente med å kontakte fastlegen.

Viss symptoma blir verre, bør du kontakte lege, sjølv om sjølvtesten ikkje viser at du har korona.

Kven har høg risiko for å bli alvorleg sjuk?

Du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk av korona viss:

- Du har alvorleg immunsvikt. Til dømes fordi du har beinmargskreft eller lymfekreft og får medisinar som slår ut immunforsvaret.
- Du er over 65 år, du har ikkje fått vaksne dei siste seks månadene, og du har ein alvorleg kronisk sjukdom. og
- Du er over 80 år
- Du er over 50 år og har aldri har tatt koronavaksine.

[Meir informasjon om kven som har høg risiko og kva du skal gjere viss du blir sjuk finn du på Helsenoreg](#)

Behandling med tablettar erstattar ikkje vaksine. Det beste du kan gjere for å ikkje bli alvorleg sjuk av korona er å ta koronavaksine.

Informasjon til innbyggerne om behandling av korona med tabletter **– tekst til å skrive ut**

Denne teksten er laget slik at den skal kunne stå for seg selv.

Teksten kan brukes slik den er, eller være grunnlag for kommunens egen tekst.

Helsedirektoratet anbefaler at kommunen legger inn informasjon i teksten om hvordan innbyggerne kan få tak i gratis selvtester.

Behandling av korona med tabletter

Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona, kan det være aktuelt at du får behandling med tabletter.

Tablettene som heter Paxlovid, reduserer risikoen for å bli alvorlig syk.

Det er viktig at behandlingen starter tidlig. Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk og får luftveissymptomer, bør du teste deg for korona.

Hvem vil ha nytte av Paxlovid?

Det er særlig tre grupper som vil ha nytte av behandling med Paxlovid:

- De som har alvorleg immunsvikt.
- De som er over 65 år, har en alvorlig sykdom og ikke har fått vaksine de siste seks månedene.
- Alle som er over 80 år.

Hva skal du gjøre hvis du får luftveissymptomer?

Luftveissymptomer er først og fremst tett nese, hoste og sår hals. Ofte har du også feber eller vondt i hodet.

Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona og får luftveissymptomer, bør du ta en selvtest hver dag - i inntil fire dager.

Hvis selvtesten viser at du har korona, bør du kontakte fastlegen din eller legevakt.

Hvis testen ikke viser at du har korona, kan du vente med å kontakte fastlegen.

Hvis symptomene blir verre, bør du kontakte lege, selv om selvtesten ikke viser at du har korona.

Hvem har høy risiko for å bli alvorlig syk?

Du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona hvis:

- Du har alvorlig immunsvikt. For eksempel fordi du har beinmargskreft eller lymfekreft og får medisiner som slår ut immunforsvaret.
- Du er over 80 år.
- Du er over 65 år, du har en alvorlig kronisk sykdom, og du har ikke fått vaksine de siste seks månedene.

Sykdommer som gir høyere risiko for å bli alvorlig syk av korona:

- Aktiv kreftsykdom eller pågående eller nylig behandling mot kreftsykdom
- Alvorlig hjerte- eller lungesykdom
- Dårlig regulert diabetes
- Alvorlig overvekt – kroppsmasseindeks høyere enn 35
- Kronisk nevrologisk sykdom med betydelig nedsatt funksjon
- Alvorlig psykisk sykdom, spesielt alvorlig schizofreni
- Alvorlig demens
- Downs syndrom

Hvis du er over 50 år og aldri har tatt vaksine, har du også økt risiko.

Du finn mer informasjon om symptomer, hva du skal gjøre hvis du blir syk, og behandling av korona på helsenorge.no

Behandling med tabletter erstatter ikke vaksine. Det beste du kan gjøre for å ikke bli alvorlig syk av korona, er å ta koronavaksine.

Informasjon til innbyggjarane om behandling av korona med tablettar – tekst til å skrive ut

Denne teksten er laga slik at den skal kunne stå for seg sjølv. Kommunen kan skrive ut teksten eller bruke den i skriftleg informasjon til innbyggjarane ved behov.

Teksten kan nyttast slik den er, eller vere grunnlag for kommunens eigen tekst.

Helsedirektoratet anbefaler at kommunen legg inn informasjon i teksten om korleis innbyggjarane kan få tak i gratis sjølvtestar.

Behandling av korona med tablettar

Viss du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk av korona, kan det vere aktuelt at du får behandling med tablettar.

Tablettane som heiter Paxlovid, reduserer risikoen for å bli alvorleg sjuk.

Det er viktig at behandlinga startar tidleg. Viss du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk og får luftveissymptom, bør du teste deg for korona.

Kven vil ha nytte av Paxlovid?

Det er særleg tre grupper som vil ha nytte av behandling med Paxlovid:

- Dei som har alvorleg immunsvikt.
- Dei som er over 65 år, har ein alvorleg sjukdom og ikkje har fått vaksine dei siste seks månadene.

Alle som er over 80 år. Luftveissymptom er først og fremst tett nase, hoste og sår hals. Ofte har du og feber eller vondt i hovudet.

Kva skal du gjere viss du får luftvegssymptom?

Luftvegssymptom er først og fremst tett nase, hoste og sår hals. Ofte har du og feber eller vondt i hovudet.

Viss du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk av korona og får luftveissymptom, bør du ta ein sjølvtest kvar dag - i inntil fire dagar.

Viss sjølvtesten viser at du har korona, bør du kontakte fastlegen din eller legevakt.

Viss testen ikkje viser at du har korona, kan du vente med å kontakte fastlegen.

Viss symptoma blir verre, bør du kontakte fastlegen din, sjølv om sjølvtesten ikkje viser at du har korona.

Kven har høg risiko for å bli alvorleg sjuk?

Du har høg risiko for å bli alvorleg sjuk av korona viss:

- Du har alvorleg immunsvikt. Til dømes fordi du har beinmargskreft eller lymfekreft og får medisinar som slår ut immunforsvaret.
- Du er over 80 år
- Du er over 65 år, du har ikkje fått vaksine dei siste seks månadene og du har ein alvorleg kronisk sjukdom.

Sjukdommar som gjev høgare risiko for å bli alvorleg sjuk av korona:

- Aktiv kreftsjukdom eller pågåande eller nyleg behandling mot kreftsjukdom
- Alvorleg hjerte- eller lungesjukdom
- Dårleg regulert diabetes
- Alvorleg overvekt – kroppsmasseindeks høgare enn 35
- Kronisk nevrologisk sjukdom med betydeleg nedsatt funksjon
- Alvorleg psykisk sjukdom, spesielt alvorleg schizofreni
- Alvorleg demens
- Downs syndrom

Viss du er over 50 år og aldri har tatt vaksine, har du og auka risiko.

Du finn meir informasjon om symptom, kva du skal gjere viss du blir sjuk og behandling av korona på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Behandling med tablettar erstattar ikkje vaksine. Det beste du kan gjere for å ikkje bli alvorleg sjuk av korona, er å ta koronavaksine.