

## Forsvarlighetsvurdering av ulike turnuser Kopervik sykehjem/Byggestunet omsorgsboliger

### Turnus A:

Langvakt turnus (bare/overvekt av lange vakter, arbeid hver 3. helg)

### Turnus B:

Lange vakter hver 3. helg og ordinære vakter på hverdager

### Turnus C:

Nattevakter

<b>Virksomhet</b>
Kopervik sykehjem, langtids demens og langtids somatisk, Byggestunet omsorgsboliger

<b>Beskrivelse av turnusen</b>	
Maksimal vaktlengde lange vakter	14 timer
Ordinære dagvakter	6,5 – 8 timer
Ordinære kveldsvakter	6,25 – 7,25 timer
Nattevakter	9 – 9,5 timer
Hypighet av langvaktene	Turnus A: Bare lange vakter Turnus B: Lange vakter hver 3. helg
Hypighet av helgearbeid	Turnus A: Arbeid hver 3. helg Turnus B: Arbeid hver 3. helg Turnus C: Arbeid hver 3. helg
Maksimal ukentlig arbeidstid	56 timer
Gjennomsnittlig ukentlig arbeidstid	35,5 timer
Arbeidsfri periode mellom vaktene	<u>Turnus A:</u> 3 (4) vakter – 1 uke fri – 4 til 3 vakter – 1 uke fri Minste hviletid mellom lange vakter 10 timer. Det er beregnet kompensierende hvile i friperioden. <u>Turnus B:</u> Ansatt har to lange vakter hver 3. helg. Vanligvis fri

	<p>to dager etter helg.  Minste hviletid mellom lange vakter er 10 timer for de som bare har to lange vakter etter hverandre.</p>
Pauser ved langvaktene (antall/lengde)	<p><b>Pauseordning på lange vakter:</b>  0,5 time matpause om formiddagen. Er tilgjengelig for avdelingen om noe skal oppstå.</p> <p>1 time hviletid der de kan forlate avdeling for å hvile.  Det er nok tilgjengelig hvilerom med senger og hvilestoler slik at alle kan hvile.</p> <p>0,5 time matpause om kvelden. Er tilgjengelig for avdelingen om noe skal oppstå.</p> <p>Sykehjemmet og Bygnestunet har flotte uteområder som kan benyttes i timespausen for dem som ønsker det.</p>
Pauser ordinære vakter	0,5 time matpause på dagvakt og kveldsvakt
Pause nattevakter	0,5 time matpause på nattevakt
<p>Evt. andre opplysninger om selve turnusen:  <b>Virksomheten har 3 avdelinger.</b>  <b>Turnus A: Demens avdeling og Bygnestunet har denne turnusen.</b>  <b>Turnus B: Somatisk avdeling har denne turnusen.</b>  <b>Turnus C: Alle avdelinger i virksomheten har denne turnusen.</b></p> <p>Virksomheten har også ansatte som har turnus med ordinære vakter. Virksomheten hadde et sykefravær i 2022 (januar –oktober) på 8,6 % (inkludert alt korona-fravær). Virksomheten opplever at ulike turnusordninger gir oss mulighet for å legge til rette for ulike ønsker og behov.</p>	
<p>Virksomheten har nå 10 års erfaring med turnus med lange vakter.  Avdelingsleder har individuelle samtaler med hver enkelt ansatt for eventuelt å avdekke negative konsekvenser av turnus med lange vakter.</p>	

### Andre opplysninger av betydning

Hva ønsker vi å oppnå med turnusene våre?

- Kalenderplanen skal ta hensyn til ansattes ulike behov og livssituasjon
- Turnus skal gi positiv effekt for tjenestekvalitet, arbeidsmiljø og trivsel
- Turnusen skal sikre overlapping og god informasjonsflyt mellom teamene
- Turnusen skal redusere turnover.
- Kalenderplanen skal gi grunnlag for økt nærvær.
- Kalenderplanen skal medvirke til at virksomheten er en attraktiv arbeidsplass og gjøre oss konkurransedyktige i rekruttering av kompetent personell.
- Turnusarbeid er en del av virksomhetens arbeid med heltidskultur.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnus skal legge til rette for kontinuitet og forutsigbarhet for pasient/pårørende</li> </ul>
<p>Heltidskultur:</p> <p><b>Gjennomsnittlig stillingsstørrelse hele virksomheten: 85%</b>  <b>Natt: 69%</b></p>
<p>Turnover:</p> <p>Virksomheten har ingen turnover i 2022</p>
<p>Sykefravær 2022 t.o.m.31.10.22: 8,6 % inkl. koronarelatert fravær</p>
<p>Viktige punkter fra den individuelle evalueringen:</p> <p>Langvakter er frivillig. Det er gjennomgående høy score på evalueringer.</p>
<p>Opgaver:</p> <p><b>Stell, pleie, behandling, medisinadministrering, aktivitet, samarbeid med pårørende, miljøterapi m.m. Oppgavene i virksomheten er som på andre sykehjem/omsorgsboliger.</b></p> <p>Krav til årvåkenhet:</p> <p><b>Observasjon, medisiner og behandling krever stor grad av årvåkenhet. Vår erfaring er at kontinuitet (mange ansatte i store stillinger) er det som gir høy grad av årvåkenhet. Lange vakter har ikke hatt negativ innvirkning på dette. Vår erfaring er at lange vakter gir mer ro og større mulighet til å ha påvirkning på sin egen arbeidsdag.</b></p> <p>Avvik pga. trøtt på lange vakter/ordinære vakter (manglende årvåkenhet):  <b>Vi har ikke opplevd økt avvik på slutten av lange vakter.</b></p> <p>Er det roligere perioder i løpet av vekten:</p> <p><b>Ansatte melder at de får gjennomført pausene sine. Arbeidet er fysisk krevende som på andre sykehjem, men vi har mange gode hjelpemidler. Arbeidet er svært variert og tempoet er ulikt. Avdelingene legger opp til rolige perioder der mange av pasientene hviler.</b></p>
<p>Hvilke vurderinger er gjort i forhold til konsekvenser for ansattes helse og velferd?  Er det iverksatt tiltak som kan motvirke evt. risiko ved bruk av langvakter i turnus?  <b>Avdelingsleder har tett kontakt med sine ansatte. Alle oppfordres til å kontakte leder når de opplever at det kan oppstå en arbeidsutfordring. Det kan eventuelt legges til rette for midlertidig eller varig endring av arbeidstid/avdeling.</b>  <b>Virksomheten har egne hvilerom med gode senger og hvilestoler for times pausen.</b>  <b>For oss skal en god arbeidstidsordning være god for både pasient, ansatt og arbeidsgiver. Den skal gi arbeidsglede og ansatte skal kunne stå i den over tid. Vi har flere ansatte som ønsker denne turnusen helt til de går av med pensjon.</b></p>
<p>Er kravet til kompenserende hvile ivare tatt?  Forklaring: Dersom det inngått avtale om kortere hviletid enn 11 timer mellom vakter, må arbeidstaker sikres kompenserende hvileperioder. Dersom det f. eks. er avtalt 9 timer hviletid, må den neste hvileperioden være på minimum 13 timer (11 timer pluss 2 timer).  <b>Turnus A: Denne har flere vakter samlet og lengre perioder fri etterpå. Vi har lagt vekt</b></p>

på god systematikk i turnusen slik at rytmen blir god. Når noen bryter rytmen er det etter eget spesifikke ønske.

- 3 (4) vakter – 1 uke fri - 4 (3)vakter - 1 uke fri

**Turnus B:** Ansatt har to lange vakter hver 3. helg (lørdag og søndag). Vanligvis 2 dager fri etter helg.

**Turnus C:** Alle nattevakter har 9 – 9,5 timers vakter og turnusen er laget etter hvilket «mønster» den enkelte ønsker (flere netter på rad med lengre fri eller få netter på rad og oftere jobb).

Kalenderplan (års-turnus) gir større grad av medvirkning på egen turnus.

Er pauserommet tilrettelagt for hvile/søvn, f. eks. med hvilestol eller seng? Er det mulighet for å varme mat?

**Ansatte har gode hvilemuligheter og god tilgang til kjøleskap og mikrobølgeovn.**

Hva er de ansattes syn på bruk av langvakter?

**Turnus A:** Lange vakter er frivillig.

**Turnus B:** Avdelingen har ikke prøvd ut 14 timers vakter enda.

**Turnus C:** Virksomheten har økt vaktlengden på natt etter ønsker fra ansatte.

**Mange sier at langevakter dette gir dem mulighet for 100 % stilling fordi det gir flere fridager de kan bruke sammen med familien.**