



Kolnes

**sanitetsforening**

Norske Kvinners Sanitetsforening

# ÅRSMELDING 2022

Kolnes sanitetsforening



## Styret

Styret har i 2022 bestått av:

Navn	Rolle
Berit Helle Jentoft	Leder
Gunnvor Jorunn Midtgaard	Nestleder
Grethe Matre Eide	Kasserer
Helga Kristine Førre Øvretveit	Styremedlem
Herborg Vikane	Styremedlem
Anne Lise Solstrand	Styremedlem
Helga Hillestad	Styremedlem
Eli Rovik	Varamedlem
Anita Vikingstad	Varamedlem

Representant til grendahusstyret har også i 2022 vært Einar Mortensen.

Styret har hatt månedlige møter, i tillegg til dialog via Messenger og e-post.

## Aktiviteter i 2022

Starten på året ble noe amputert, da det ble innført nasjonale restriksjoner igjen. Første medlemstreff ble derfor gjennomført 14. februar med strikkekveld.

Fastelavnssalget ble tradisjonen tro gjennomført i februar. Vi solgte både tradisjonelle ris, «designer»-ris og fastelavnshjerter. De siste par årene har vi hatt pop up-butikk på grendahuset, hvor folk kan komme og kjøpe ris, og Vippse foreningen. Dette fungerte også i år veldig greit. Vi forsøkte oss også med bestillingskjema på nett.

Årsmøtet ble avholdt som planlagt 15. mars, hvor Helga Hillestad ble utnevnt til æresmedlemmer. Åse Narrevik Waage ble takket av som leder, etter å ha hatt vervet i 6 år.

NKS Rogaland hadde sitt fylkesårsmøte på Maritim hotell **26.-27. mars**. Helga Hillestad og Eli Rovik deltok fra Kolnes.

Årsfesten for medlemmene ble avholdt mandag, 9. mai. Kurt M. Johansen stod for underholdningen, og smørbrød og kaker ble levert av «Det søta hjørna», med stort hell.

9. juni var vi på «Flyktningmøte» i regi av Haugesund sanitetsforening på Haugesund Revmatismesykehus. Deltakere fra Kolnes: Herborg Vikane, Helga Øvretveit, Grethe Eide og Berit Jentoft.

Saniteten har flere ganger arrangert dagstur for medlemmer (og andre som vil), og lørdag 18. juni tok Suldalsbussen oss med til Bekkjarvik og gjestgiveriet der. Her fikk vi guidet tur, og god mat på gjestgiveriet. Litt over 30 personer deltok på turen.

Kolnes idrettslag arrangerte ferieklubb slutten på juni, og Kolnes sanitetsforening stilte opp som lunsjsmørere mange dager i strekk, fra 22.-30. juni. Mange frivillige stilte opp, og noen i flere dager i strekk, for å få smøre-kabalen til å gå opp. Dette ble satt godt pris på av idrettslaget og deltakerne på ferieklubben.

28. august deltok flere i styret på Opplysningsseminar på Kronen Gård i Sandnes den 28. august. Deltakere var Helga Hillestad, Gunnvor Midtgaard, Herborg Vikane og Berit Jentoft.

Første medlemsmøte etter ferien ble avholdt 12. september, og psykolog Anny Beate Myge Kvale gav de fram møtte et innblikk i hvordan tilknytning i barndommen, gener og samfunnet rundt oss påvirker oss og vår evne til å opprette relasjoner. Dette danner igjen bakgrunn for ensomhet. «-Gå ut av komfortsonen, det er der utvikling skjer!» var et av hennes hovedbudskap for å unngå eller komme ut av ensomhet. Deretter sørget hun for at vi alle fikk testet både de fysiske og psykiske komfortsonene med dans til afrikanske rytmer og kick boxing, ispedd litt Elvis. Veldig inspirerende, kjekt å høre på og danse til!

Allerede dagen etter var det klart for pilkurs med Drude Isene fra Søre skogen pil. 10 damer deltok på kurset, og meldte tilbake at det var svært kjekt å lære å flette med pil.

Landsbyfesten ble arrangert for første gang lørdag, 17. september. Der deltok foreningen med stand.

Litt dugnadsinnsats rundt grendahuset ble det også tid til da to flittige styremedlemmer fikset opp rundt inngangspartiet. De luket og plantet i blomsterpottene, og gjorde klart til Seniorfesten. Den ble avholdt søndag, 2. oktober. Det ble dekket flotte bord, og god mat fra Det søta hjørna ble servert. Festlig underholdning fra Magnhild Holgersen, som peilte ut Einar Mortensen som sitt "offer", hvilket han håndterte som en helt, til mye lått og løye! Vi takker Siv Børve og Torill Øvrebø Lønning som var med og hjalp oss i serveringen.

27. oktober arrangerte foreningen Skolelunsj for 30. gang! I den anledning stilte både ordfører og frivillighetskoordinatoren i Karmøy kommune. Heder og ære vanket til sanitetsdamene i den anledning; 5000 kr fra frivillighetskoordinator Roy Andre Tørring, og to røde roser til de som var med og stelte til fra ordfører Jarle Nilsen. Som alltid var lunsjgeneral Anna Johnsen på plass for å orkestrere det hele. Elevene storkoste seg og kunne gå tilbake til skolen gode og mette. Karmøynytt besøkte skolelunsjen, og TV Haugaland lagde en sak om foreningen på sine nettsider.

I november inviterte vi de andre sanitetsforeningene på fastlandet til medlemsmøtet vårt, der beredskapskoordinator Andrea Svarstad fra NKS sentralt holdt innlegg. Utrolig lærerikt, med kunnskapsrik og inspirerende innleggsholder. Hun formidlet om NKS sitt arbeid innenfor omsorgsberedskap og konkrete tiltak som f.eks. sosiale trygghetstreff ispedd brannsikkerhet, organisatorisk beredskap og egenberedskap i krise. Foreningen synes det er flott at selv en liten forening som oss kan invitere sentrale ressurser til å snakke for oss, og at vi da kan invitere andre foreninger også.

24. november arrangerte NKS Rogaland et møte for foreningene som kommer under Nord-Rogalandsparaplyen. Målsettingen for møtet var at man skulle sondere mulighetene for samarbeid mellom foreningene. Lite konkret kom ut av dette møtet, men vi fikk sett hvem som sitter i styrene i de andre foreningene, og NKS Rogaland fikk gitt informasjon om sine prosjekt.

Den tradisjonsrike julemessa ble i år arrangert søndag, 27. november. 30 utstillere fikk plass, og flere var på venteliste. Dette er den desidert viktigste inntektskilden til foreningen. I år fikk vi også et veldig godt økonomisk resultat. Godt forhåndssalg av lodd på kjøpesenter, og vi gjorde også et forsøk på forhåndssalg på Facebook. Hjemmelaget lapskaus og kaker ble

solgt i kafeen. Det aller meste blir betalt med Vipps. Julemessegeneral har også i år vært Lillian Kristensen, og med seg i komitéen har hun hatt Enny Markhus og Else Amundsen. På selve julemessedagen er det alle kluter til, og mange frivillige bidrar.

Siste medlemstreff før vi tok juleferie var mandag, 12. desember og grøttest.

### *Tirsdagstreffet*

Gjennom hele året, fra februar til ut i mai, og september til november, har det vært avholdt Tirsdagstreff på tirsdags formiddager. Her spiller man spill, drøser og spiser lunsj sammen. Det har vært noe varierende oppmøte, men ofte er det en god gjeng som stiller. Det har vært litt utfordringer knyttet til hvem som skal ordne til Tirsdagstreffene, og mye blir gjort av Gunnvor Midtgaard, med hjelp fra andre.

## Gaver/støtte/investeringer

- Sørge for innkjøp av nytt kjølehjørne til grendahuset, hvor vi dekket MVA– 8510 kr
- Innkjøp av bord og stoler til eldresenteret – 54 412 kr
- Kvinnehelse – 10 000 kr
- Barn og unge – 5000 kr
- Min dag - 4000kr
- Veiledningscenteret avd Haugesund - 7000kr
- Fadderskap Whae - 2000kr (årlig beløp i 3 år)
- Støttekontingent til Osteoporoseforbundet - 600kr

## Medlemmer

Kolnes Sanitetsforening hadde ved utgangen av året 79 medlemmer. Dette er en økning fra 2021 med 4 medlemmer.

Frammøte på medlemskveldene har vært noe varierende, og vært preget av mye influensa og Corona som fortsatt har preget landet. På det jevne har det vært rundt 25-35 deltakere på medlemsmøter.

Kolnes, Karmøy kommune

5. februar 2023

Anita Vikingstad

Sekretær

Berit Helle Jentoft

Leder