

**Karmøy kommune**

Rådhuset

postboks 167

4291 KOPERVIK

Telefon: 52 85 75 00

E-post: post@karmoy.kommune.no

Hjemmeside: <https://www.karmoy.kommune.no/no>

## Driftstilskudd til frivillige organisasjoner - søknad

Opplysninger om søker		
Søker er		
<input type="checkbox"/> Virksomhet uten organisasjonsnr.		
<input checked="" type="checkbox"/> Virksomhet med organisasjonsnr.		
Org.nr.		
997129512		
Forening/organisasjon		
Mage-Tarmforbundet Rogaland		
Adresse	Postnr.	Poststed
c/o Anne Karin Sørdal	5514	HAUGESUND
E-postadresse	Telefon	
rogaland@lmfnorge.no	40461002	
Internettadresse	Bankkonto	
	1503 27 29077	
Kontaktperson:		
Fornavn og ev. mellomnavn	Etternavn	
Anne karin	Sørdal	
E-postadresse	Mobilnr.	
rogaland@magetarm.no	40461002	
Kontaktpersonens funksjon		
Leder		

Medlemstall	
Det er kun medlemmer som har betalt kontingent som skal regnes med. En person teller kun som ett medlem selv om vedkommende er med i flere grupper.	
Antall medlemmer bosatt i kommunen	43
Antall medlemmer fra 0 - 19 år, bosatt i kommunen	0
Totalt antall aktive medlemmer	468

Søknad om tilskudd	
Tilskudd vurderes på bakgrunn av aktivitetsnivå og nivå på driftskostnader. Tilskuddet kan gis som delvis kompensasjon for utgifter.	
Tilskuddsordning:	
<input checked="" type="checkbox"/> Driftstilskudd til frivillige organisasjoner	
Søknadsbeløp	20 000
Organisasjonens driftsinntekter siste år	116 493
Organisasjonens driftskostnader siste år	167 612

**Begrunnelse for søknad**

Spesifiser søknad om aktivitetstilskudd

Vi søker midler til trening med fysioterapeut og yoga instruktør i medisinsk yoga for å lære seg måter å slappe av på og hente seg inn for å fungere bedre i hverdagen

Vi vil ha fokus på mestring av sykdom gjennom fysisk aktivitet ved å arrangere turer, fokusere på kosthold og psykisk helse. Alle medlemmene våre er kronisk syke og det er ingenting de kan gjøre for å bli helt frisk. Derimot kan de gjøre det de kan for å forebygge nye dårlige perioder og legge til rette for at kroppen er så rustet som mulig for en ny støyt. Da er det viktig med fysisk aktivitet slik at kroppen bygger opp muskler som har forfalt. Dette vil vi oppnå med å bruke kroppen på tur. Vi håper at mange av våre medlemmer vil få bedre livskvalitet ved å gjøre noe med sammen med andre. Mange strever med å komme seg ut, og spesielt på tur. Noen er i dårlig form på grunn av dårlige perioder i sykdommen sin. Andre vet ikke hvordan de skal starte med å komme i bedre form. Det kan være en høy terskel å gå ut på tur med andre når du vet at du kan ende opp med uhell på grunn av sterk do trang. Vi ønsker at dette skal være en

lavterskeltilbud, der alle kan være med. Uansett form og kunnskap. Vi vil legge til rette for en ny start for medlemmene våre til å bruke

kroppen sin. Kosthold er også en viktig faktor for å minske symptomene så mye som mulig. Vi vil invitere foredragsholdere innen

trening, kosthold og ellers mestring generelt. Vi vil i år fokusere på fysisk trening tilpasset den enkeltes sykdom og behov, samt

kostholdstips. En god fysisk form gjør at en takler dårlige perioder bedre. Her kan det også være til god hjelp å få tips fra andre i samme situasjon og noen som har erfaring. Det kan være godt å ikke føle seg alene. Man kan gi hverandre tips og råd på hva som kan fungere. Ting som ikke helsepersonell og ernæringsfysiologer vet, men ting som

medlemmene har erfart selv. Vi ønsker også videre å ha fokus på psykisk helse. En stor andel av de som er rammet av en

fordøyelsessykdom isolerer seg sosialt og utvikler mentale helseutfordringer, som angst, depresjon og traumer. En følelse av

maktløshet skaper et negativt tankemønster som kan gjøre det veldig vanskelig å forholde seg til et liv med sykdom. Fysisk

sykdom påvirker store deler av livet, men vi kan prøve å forebygge at det skal gå ut over psyken hvis vi er bevisste på det. Vi må

snakke om det som er vanskelig og hva som må til for å få det bedre. Medlemmene må utvikle redskaper til å takle livet så godt

som mulig. En nylig avholdt questbackundersøkelse viser tydelig at åpenhet omkring sykdommer øker sannsynligheten for et godt

liv. Her vet vi av erfaring at et fellesskap med andre som lever med disse diagnosene er viktig. Erfaringsutveksling, hverandres

trøst og oppmuntring er med på å motivere hver enkelt pasient til dypere forståelse og innsikt i egen sykdom.

Søkes det støtte fra andre kommunale instanser?

 Ja Nei**Dokumentasjon**

Følgende må vedlegges søknaden: Årsberetning Budsjet Regnskap

Type vedlegg	Last opp vedlegg	Ettersendes
Årsmelding	Årsmelding 2022.pdf	<input type="checkbox"/> per post

## Driftstilskudd til frivillige organisasjoner - søknad

Type vedlegg budsjett , årsmelding og regns	Last opp vedlegg Mage-Tarm forbundet årsmelding og regnskap 2022.pdf	Ettersendes <input type="checkbox"/> per post
---	---	--