



Mage-  
tarmforbundet

ROGALAND

## Årsberetning for LMF Rogaland 2022

### Styrets sammensetning:

<b>Leder</b>	Anne Karin SørDAL
<b>Kasserer</b>	Grete Vihovde
<b>Styremedlem</b>	Hilde Gunn Kvamen
<b>Styremedlem</b>	Cathrine Iversen
<b>Styremedlem</b>	Hege Nilsen
<b>Styremedlem</b>	Inger Ausdal

### Andre roller utenfor styret:

**Likepersoner:** 14 personer

Odd Erik Haugstulen, Anne Britt Wold, Geir Wold, Kjersti Løvvig, Mai Østbø, Mona Skogøy, Siren H Rong, Svein Grytten, Tommy Eriksson, Hilde Gunn Kvamen, Inger Ausdal, Hege Nilsen, Cathrine Iversen, Anne Karin SørDAL

<b>Resurs person</b>	Marthine Klokk Fredriksen
<b>IBD skole ansvarlig</b>	Mai Østbø SUS Anne Karin SørDAL Helse Fonna
<b>LMF Vest rep</b>	Anne Karin SørDAL
<b>Brukerutvalget Helse Fonna:</b>	Anne Karin SørDAL
<b>FFO styremedlem</b>	Anne Karin SørDAL

## **Styret:**

Det ble avholdt 6 styremøte på teams og behandlet 40 saker i 2022

Styremedlemmene holder kontakt hovedsakelig på e-post, Messenger eller Facebook gruppe og det er da ikke nødvendig med flere styremøter.

Styremøtene ble holdt på egnet sted.

## **Medlemstall:**

Pr 31.12.22 hadde vi totalt 486 medlemmer. I 2021 var vi 440 medlemmer

Det er 26 husstandsmedlemskap i 2022 mot 21 husstandsmedlemmer i 2021

Pr 31.12.2022 var vi 111 medlemmer under 34 år, dette er en økning på 11 medlemmer siden desember 2021. Av de 111 medlemmene er 57 under 26 år og 54 i alderen 26-34 år. Dette er en økning på hhv. 8 og 3 medlemmer fra 2021

## **Aktivitet:**

**2022 Landsmøte 10-12 juni**

Til stede: Catrine Iversen, Hege Nilsen, Anne Karin Sjørdal, Inger Ausdal og Grete Vihovde.

Rehabiliteringskonferansen 25-26 august

Hege Nilsen og Catrine Iversen var med

## **Arrangement:**

- Skravletreff Haugesund delte erfaringer og pratet sammen
- 31 jan, 28 mars, 30 mai, 29 august, 24 oktober og 28 november
- Skravletreff Stavanger delte erfaringer og pratet sammen
- 31 jan, 28 mars, 30 mai, 21 juni, 31 august, 26 oktober og 30 november
- 23 Februar Årsmøte LMF Rogaland fysisk og digitalt
- Etter årsmøte kom Mai Østbø og hadde foredrag om mestringsstrategier ved mage tarmsykdommer
- 4. september Familie dag Vitensenteret og gården
- 15 september Bjarte Stubbhaug Mestringsstrategier ved mage-tarmsykdommer. Ble også tatt om digitalt for å at alle kunne være med.
- 16 -18 september tur til Rosendal inkl. Mestringskurs

- 26.10. likemannstreff på zoom

Yoga i Haugesund ved Kari Waka 8 og 22 september, 6 og 20 oktober, 3 og 17 november. Det planlegges og ha 1 gang pr uke i 2023 i Haugesund. Samtidig jobber vi med og få til samme tilbud i sørfylket.

Turer på Haugalandet

1 februar, 1 mars, 5 april, 3 mai, 20 september, 25 oktober og 22 november ved Hilde Gunn Kvamen.

Turer i sørfylket 13 oktober, 10 november, 8 desember Geir og Anne Beth Wold

Våre medlemmer har blitt oppfordret til å delta på være nasjonale samlinger på nett da fysiske samlinger har vært en utfordring da mange bruker immunhemmede medisiner og er i en risikogruppe.

Det har vært 6 skravletreff Haugesund

Det har vært 7 lunsjtreff i Stavanger.

Det har vært 1 likemannstreff på zoom

Det har vært yoga 6 ganger

Tur Haugalandet 7 turer og i Sør-Rogaland 3

På arrangementene våre har det vært fra 3 til 12

## Rapport IBD kurs 2022

IBD kurs 2022 har vært for det meste digitalt i Stavanger etter korona utbruddet. Mai og Siren er med i arbeidsgruppe for erfarne brukere på LMS og har hatt kurs for brukere på LMS i Stavangerhuset.

4 og 6 januar	Digitalt kurs for UC. Mai som presenterte Mage-tarmforbundet og Siren som fortalte «min historie»
8 og 10 mars	Crohns kurs. Siren vikar for Elise med «min historie». Siren presenterte MTF
7 og 9 juni	UC kurs. Mai presenterte MTF. Siren fortalte «min historie». Tamara var observatør.
23 og 25 august	Mai har ferie. Odd Erik fortalte «min historie». Mai leverte et digitalt opplegg som presenterte MTF med film og nettsider.

18 og 20 oktober      Crohns kurs. Mai presenterte MTF. Svein fortalte «min historie»  
29 nov og 1 des      UC kurs på hotellet. Mai presenterte MTF. Sander fortalte «min historie».

Det har vært fysiske 2 IBD-kurs i Helse Fonna. Siren har vært med på min historie digitalt i Haugesund

#### **Tanker for og budsjett for LMS kurs**

LMS SUS planlegger 3 kurs, hver vår og høst. Budsjett for 2023 blir 3 kurs for våren og 3 kurs på høsten. MTF og LMS dekker en dag hver pr kurs.

Det planlegges 2 IBD kurs på våren og 1 på høsten i Helse Fonna i 2023 og det skal være et IBD kurs for ungdom

#### **IBD kurs ansvarlig Mai Østbø, Sus og Anne Karin Sjørdal, Helse Fonna**

#### **Likeperson arbeid**

Likemannsansvarlig MTF sentralt Mai Østbø holdt likepersonkurs i Lillestrøm 17-18 september hvor 2 av våre medlemmer deltok og 2 personer digitalt.

## **Handlingsplan 2022**

I 2022 er målet 12 skravlekelder 3 på våren og 3 på Høsten i Haugesund og Stavanger. Egersund kan også være aktuell med 6 treff pr år.

Helgekurs om hvordan leve med IBD, IBS

Fortsetter samarbeid med Norilco, Naaf der hvor tema kan være aktuelle for foreningene

Fortsette med og presentere MTF på SUS og Helse Fonna på LMS, Helge kurs mestring.

Familearrangement

Vi skolerer likepersoner ved å sende de på kurs sentralt. Det er også digitale kurs for likepersoner, men vi anbefaler fysisk kurs etter det digitale da vi ser at oppfølging er viktig

Vi tenker å fortsette med turer og yoga i 2023 for være medlemmer både i Sør Rogaland og Nord Rogaland

## **Ungdomsarbeid:**

Vi vil forsøke og få opp ungdomsarbeidet vårt, det har vært komplisert under korona da mange er i risikogruppen, men målet er 4 i Stavanger og 4 i Haugesund. Her er fokuset det sosiale og bli kjent med andre i samme situasjon noe som er viktig for både ungdommer og barn

# Årsoppgjør 2022

## Resultatregnskap

### Mage-Tarm Forbundet Rogaland

	2 022	Budsjett	2 021
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>2 022</b>		<b>2 021</b>
<b>Driftsinntekter</b>			
Medlemskontigent	42 397	45 000	42 240
Off. tilskudd, inngangsp. og øremerkede midler	74 096	40 000	26 500
Innbetalinger, egenandeler aktiviteter	-		-
<b>Sum inntekter</b>	<b>116 493</b>	<b>85 000</b>	<b>68 740</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Likemannssamlinger	52 894	65 000	26 005
Møtekostnader	3 116	1 000	236
Reiseutgifter	20 717	9 000	3 266
Kostnad arrangement IBD/IBS/stands/kurs	84 405	10 000	9 137
Ungdomsarbeid	1 342	15 000	2 592
Annen Kostnader	5 138	5 000	6 121
<b>Sum kostnader</b>	<b>167 612</b>	<b>105 000</b>	<b>47 357</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-51 119</b>	<b>-20 000</b>	<b>21 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Bankgebyrer	-2 327		-1 826
Bankrenter	-		
<b>Resultat av finansposter</b>	<b>-2 327</b>	<b>-</b>	<b>-1 826</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>-53 446</b>	<b>-20 000</b>	<b>19 557</b>

# Årsoppgjør 2022

## Balanse

### Mage-Tarm Forbundet Rogaland

<b>Eiendeler</b>		<b>2 022</b>	<b>2 021</b>
<b>Fordringer</b>			
Annen fordringer		-	-
<b>Sum fordringer</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd		40 617	104 063
Kontantkasse		323	323
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>40 941</b>	<b>104 386</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>40 941</b>	<b>104 386</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
Låste midler fra Extra stiftelsen	1	-	10 000
Innskutt egenkapital		2 443	2 443
Opptjent egenkapital		38 498	91 944
<b>Sum egenkapital</b>		<b>40 941</b>	<b>104 387</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld		-	3 800
<b>Sum gjeld</b>		<b>-</b>	<b>3 800</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>40 941</b>	<b>108 187</b>

1 Damstiftelsen - ungdomsprosjekt. Ble tilbakebetalt pga manglende interesse

*Grete Kjørve*

*Anne-Karin Sjørdal*

Godkjent regnskap, Haugesund 20.02.23

*Anna Serina Kringeland*

Anna Serina Kringeland

Valgt revisor

Budsjett 2023 Mage-Tarm Forbundet Rogaland		
Driftsinntekter		2 022
Medlemskontigent	43 000	45 000
Off. tilskudd, inngangsp. og øremerkede midler	75 000	40 000
<b>Sum inntekter</b>	<b>118 000</b>	<b>85 000</b>
Driftskostnader		2 022
Likemannsamlinger/kurs	30 000	65 000
Møtekostnader	3 000	1 000
Reiseutgifter	15 000	9 000
Kostnad arrangement IBD/IBS/stands/kurs	55 000	10 000
Ungdomsarbeid	10 000	15 000
Annen Kostnader	5 000	5 000
<b>Sum kostnader</b>	<b>118 000</b>	<b>105 000</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-</b>	<b>-20 000</b>

Godkjent styret 2023



Grete Vihovde  
Kasserer



Anne Karin Sjørdal  
Styremedlem