

Årsberetning 2022



Karmøy Budokan Klubb

Styrets sammensetning

Leder: Elizabeth Diaz

Nestleder: Bjørn Inge Stange

Styremedlem: Carolina Jaakkimainen

Styremedlem: Ida Avtjern

Styremedlem: Gunn Linda Lundervold

Varamedlem: Trygve H. Hansen

Varamedlem: Tone Stange

Valgkomités sammensetning

Leder: Agne Jankauskiene

Medlemmer: Rhone Siyavoshi

Medlemmer: Gunnar Jaakkimainen

Varamedlem: Tara D. Svendsen

Revisorer

Cathrine Mason

Martin Nondal Mason

Styrets arbeid

Det er avholdt 4 møter i 22/23, noen har vi kunne treffes i lokalet, andre har vi holdt digitalt.

Klubben har hatt en del aktivitet med den private sektor, vi har blant annet hatt på besøk, har Karmøy Folkehøgskule Utgarden hvor elever fra skolen får prøve seg i de forskjellige aktivitetene. De elevene som ønsker å fortsette trening hos oss har fått et studentpris, det har gitt resultat, fra skolen har vi tre elever, en i Judo gruppe og to på Kickboxing.

Vi har også hatt besøk fra en idrettsbarnehage, Stangeland ungdomsskole valgfag, her hadde vi alle tre trinnene, "Møteplassen", dette er et lavterskel tilbud til elever på ungdomsskolen. Vi har også fått mulighet til å samarbeide med voksenopplæringscenteret på Karmøy. Vi i styret er veldig fornøyd med responsen klubben har hatt i det private, et kanskje ut som om folk hører om oss og at trenere som er ansikter ut av klubben gjør en fantastisk god jobb. Vi var også med på «et steg opp» tilbud til alle elever som skal fra barneskole til ungdomsskole.

Vi har også hatt «Sommergøy» i 2022, dette er et samarbeid med Karmøy kommune, der barn i kommunen får tilbud om å delta på forskjellige aktiviteter i regi av kommunen i samarbeid med frivillige organisasjoner.

Styret arrangerte «Åpen dag» i september, denne dagen hadde vi fokus på Judo og Kickboxing. Vi har fått til å tilby Kickboxing for barn, dette har slått an blant beboerne i Karmøy kommune. Slike aktiviteter er viktige for at klubben kan vise seg fram og at flere hører om våre aktiviteter. Dette er en god måte å vise hva klubben driver med og en stor mulighet til å få inn nye medlemmer.

Det ble også arrangert en overnatting for alle barn i klubben med pizza som kosemat, dette er noe styret vil fortsette med i årene framover, pga den viktigheten av det sosiale i klubben.

Klubben vokser seg sakte med sikker stor, i skrivende stund er klubben til sammen 160 medlemmer i store og små.

Styret ønsket lenge å gi trenere en liten oppmerksomhet og i 2022 fikk Ivan Isaksen en velfortjent oppmerksomhet. Styret nominerte Ivan til frivillighetspris, det ble overlevert den 9.des av Rogaland Idrettskrets sin representant på Haugalandet.



Ivan Isaksen 9.des. 2022 «frivillighetspris»

Styrets mål 2023

Få til mer vekst i klubben, få flere medlemmer til å utdanne seg som trenere, flere kampsport-tilbud til beboere i Karmøy kommune, utvikling av medlemmer og ikke minst god trivsel i vår klubb for alle uansett alder og kjønn.

Spesielle oppgaver

Styret har ikke hatt noen spesielle oppgaver i 2022, det vi har hatt fokus på er at lokalene skal bli ferdigstilt. Så styret har prioritert innkjøp av matter både til sal 1 & 2.

Noen av oppgavene som det nye styret kan jobbe med videre er: fortsatt litt arbeid med å ferdigstille lokalene, få på plass varmpumpe, foreldregruppe, ungdomsrepresentant, årshjul for alle avdelinger og klubbens håndbok.

Styret må også få på plass at alle trenere i klubben tar trener-test, dette er obligatorisk for alle som driver med aktiviteter for barn, ungdom og voksne i Norge.

MVH Styret 2022

Aktiviteter klubben har å tilby er:

Judo, Boksing, Kickboksing og Ju-jutsu. Vi håper at klubben kan tilby flere aktiviteter.

Årsberetning Judo

Judo gruppe har stått stille etter pandemien, det har vært vanskelig å få denne gruppen opp igjen, men vi ønsker ikke å gi opp. Styret har hatt et samarbeid med judoforbundet, de driver kampanje med reklame for å få mer fles på sosiale medier. Dette er vi veldig glade for og takker forbundet for den jobben de har gjort for at judo i vår kommune skal ha vekst.

I vårsemesteret hadde vi tre stk som deltok på treninger, blant den var det ei Ukrainske flytning, hun har dessverre flyttet, men det var veldig kjekt å ha henne med på treninger, det ga mersmak til de som deltok og til de som er med å hjelpe med trening.

Trygve er ansvarlig for Judotrening, han skal begynne å ta turen til Haugesund for å utvikle seg som trener og for at han skal få gradere seg til høyere grader. Det er også ønskelig at han deltar på trenerkurs i regi av Judoforbundet.

I høst har vi hatt innom flere personer som har hatt lyst til å prøve seg på Judo. Det kan se ut til at 2023 kan bli et bedre år for Judo gruppe, siden vi ser tendenser til at det er flere som har hørt om Judo og har lyst til å prøve seg. Klubben har også kjøpt inn drakter som kan lånes av de som kommer for å prøve seg på Judo eller som trenger økonomisk støtte for å delta. Vi har også i høst fått en ukrainsk flyktning, han ser ut til å trives godt med Judo trening og vi håper å se han i 2023.

Gruppens målsetninger for 2023

Vi håper at flere vil prøve judo i 2023, og at gruppen blir mer stabilt, slik at vi får framgang og gradert noen av medlemmene i 2023. Det hadde vært fint med et samarbeide med de nære judoklubbene i regionen og kanskje noen av medlemmene vil delta på lavterskel konkurranse.

Hilsen Trygve Aa. Hansen

Årsberetning Ju-jutsu

Året 2022, har vi hatt mye aktivitet i gruppe, gruppe har pr. dags dato 4 trenere: Sanne, Ivan, Bjørn Inge og Elizabeth. Sanne har hatt ansvaret for en av barnegruppe, Bjørn Inge er en kjempegod ekstra trener som er med å hjelpe når han selv har fri fra jobben, Ivan har hatt ansvaret for en av barna gruppe og en mix voksen/ungdom grupper, Elizabeth ha hatt

ansvaret for småtassar, dette er barn fra 3- 6 år som har tilbud om trening, hun har også hatt ansvaret for nybegynner barna gruppe og for de som skal opp til brunt/Dan grad. Vi har hatt en økning av medlemmer på alle gruppene, noe vi trenere er glade for.

Spesielt på barn 7-11 år ser vi en økning, dette har igjen resultert at vi har satt inntaksstopp for å kvalitetssikre arbeidet vårt. Vi har hatt 42 sommer-graderinger og 42 jule-graderinger. De fleste graderinger er av barn, men vi har hatt noen voksne graderinger i 2022 og vi satser på noen flere til sommeren 2023 blant dem en Dan-gradering. Det ser vi fram til. Dette vil gi klubben og ikke minst Ju-jutsu-gruppen en god blest i media. Full oversikt på gradering blir lagt med som vedlegg.

I 2023 ønsker gruppen å få enda en økning blant medlemmer og spesielt blant ungdom/voksen, vi er håpefulle på at vi er på vei til å lykkes. Vi ønsker selvfølgelig at flere skal bli trenere, derfor er det ønskelig med tilskudd for at de som ønsker å bli trenere kan reise uten at de selv skal betale for turen. Trenerne har vært flinke med å kvalitetssikre det som blir undervist og vi ønsker å fortsette videre med dette arbeidet. Vi ønsker også å få på plass mer konkurranse i gruppen og eventuelt delta på konkurranser i Norge.

Vennlig hilsen Ju-jutsu gruppa

V/ Ivan Isaksen, Sanne Stange, Bjørn Inge Stange og Elizabeth Diaz

Årsberetning Kickboksing

Vi har hatt en god økning av medlemmer i ungdom/voksen gruppe. Vi har trent målrettet til gradering i vårsemesteret og høstsemesteret siden vi skulle ha gradering i desember. Vi har vært med på «Sommergøy».

Før gruppen tok ferie tok Elizabeth kontakt med Kjetil, han er far til en av medlemmene i klubben, og Kjetil har trent Kickboxing i USA. Han ble forespurt om han ville ta på seg ansvaret for å være trener for barn, noe han takket ja til med det samme. Vi bestemte oss for å starte med dette i høst og det har gitt resultater. Først var det trening mandag og onsdag, men det ble endret til kun å gjelde tirsdager pga kapasiteten til den som har ansvaret. Dette har slått an blant beboere i kommunen. På første trening var det kun 2 deltakere, og dette har vokst til 10 medlemmer hvor flesteparten møter opp på hver trening.

Elizabeth tok kontakt med graderingskomitéen i forbundet for å hjelpe oss med gradering og forberedelse til gradering, siden vi ikke har vært borti det før.

Stian har vært vår mentor, han sitter i graderingskomitéen. Det ble bestemt at han skulle komme til klubben og foreta gradering i desember, mer spesifikt lørdag 10.des. I forbindelse med gradering hadde vi også en liten treningssamling hvor Stian rettet på det vi hadde trent "feil", dette var noe alle medlemmer satt pris på. Vi fikk i oppgave å kontakte andre klubber som ønsker å gradere sine medlemmer i våre lokaler, både folk fra Stavanger og Fastlands-Karmøy deltok på gradering. Totalt ble det gjennomført 22 graderinger; av dem var det 17 fra vår klubb. Fem var barn og resten var ungdom/voksne fra klubben. Det viste seg at det å arrangere gradering er noe klubben kan ha godt av, først for at gruppen knytter vennskap med andre klubber, for det andre får vi besøk av erfarne trenere og for det tredje gir det en økonomisk gevinst for klubben.

Målet for 2023 er å få flere graderinger, og at trenere deltar på trenerkurs/samlinger for at de skal få mer kunnskap og utvikling. Få flere av de aktive medlemmene til å bli trenere, slik at vi kan tilby flere dager og timer med kickboxing-trening. Men det aller viktigste er å holde på medlemmene som allerede er aktive.

Hilsen Kjetil K. Stavenjord & Elizabeth Diaz

Årsberetning Boksing

Barnegruppen har hatt en liten vekst, vi har 2 jenter som trener boksing og resten av gruppa består av gutter. Det ser ut som at boksing for barn har slått til i kommunen. Ungdoms- og voksengrupper er også på vei opp, men vi trenger flere medlemmer som vil ha boksing som trening.

Ungdom & Voksen gruppa

I 2022 har det variert antall medlemmer alt mellom 2-10 som har kommet på trening hver torsdag. Vi har fokusert på de grunnleggende teknikkene blant de fotarbeid, enkle venstre og høyre slag og rett slag. Vi har også jobbet med blokkeringer og unngå slag fra motstander.

Måler for 2023

I 2023 vil vi fokusere på videre utvikling av medlemmer, legge til flere slag som krok slag, uppercut og mer avansert kombinasjon av slag. Vi kommer til å filme hverandre så vi kan se på at elevene gjør feil og jobbe videre med det. Vi vil prøve å arrangere et lite stevne i egne lokaler med evt hjelp fra forbundet slik at vi kan lære mer av å gå kamp.

Målet for 2023 er å få flere trenere slik at vi kan tilby flere timer med boksetrening og at gruppen blir større en den i dag, få flere damer/jenter til å trene boksing. Få til noen lavterskel konkurranse for barn, ungdom & voksen.

Hilsen Lukasz Gierszynski & Elizabeth Diaz

Medlemstall

Judo	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	0	1	1	3	5

Menn	0	0	5	1	4	10
Totalt	0	0	6	2	7	15

Boksing	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	4	0	2	4	10
Menn	0	9	13	1	4	27
Totalt	0	13	13	3	8	37

Ju-jutsu	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	6	17	5	0	6	34
Menn	4	57	1	0	9	71

Totalt	10	74	6	0	15	105
---------------	----	----	---	---	----	------------

Kickboksing	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	2	5	3	7	17
Menn	0	14	4	1	7	26
Totalt	0	16	9	4	14	43

Karmøy Budokan Klubb	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	23	10	3	11	53
Menn	4	77	18	2	21	122

Totalt	4	100	28	5	32	175
--------	---	-----	----	---	----	-----

Årsregnskap

Årsregnskap. Se eget dokument.

Budsjett

Budsjett for 2023. Se eget dokument

⁽¹⁾ Med ”aktivitetstall” menes gruppevis oversikt over de medlemmer i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

⁽²⁾ Med ”medlem” menes personer som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslaget aktiviteter vedkommende deltar i.