



Årsberetning

Karmøy Shotokan Karateklubb

2022

Styrets sammensetning

Leder: Gro Kristin Huus
Nestleder: Siv M. Åsen
Styremedlem Arild Damm
Varamedlem Nico Blank
Eva U. Gangstø

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 6 styremøter etter årsmøte.

Aktivitet

Vi har faste treninger mandag, onsdag og lørdager gjennom hele året.

Nybegynner gruppe barn Høsten startet med en flott gruppe barn som begynte å trene karate på Grindhaug skole. Gruppen har 2 treninger i uken og er en ivrig liten gjeng.

Gradering barnegruppe Vi hadde gradering for nybegynnerbarn februar 2022, det var en flott gjeng som mottok nye beltegrader og diplom.

Instruktørkurs i Bergen

Vi fortsetter å utdanne våre instruktører og Nico deltok på Instruktørkurs nivå 1 i Bergen høsten 2022.

Treningssamlinger

Våre medlemmer har vært aktive på ulike samlinger gjennom året, vi kan nevne f.eks. Høstgasshuku i Bergen, Jentesamling i regi av Huldra karateklubb, trening og gradering hos Fitjar karateklubb, Sommergasshuku i Bærum

Hovedinstruktør

Vår hovedinstruktør deltok i løpet av 2022 på treningssamling i Japan.

Medlemstall pr. 15.02.2023

	6-12 år	13-19 år	20 år +	Totalt
Kvinner	1		4	5
Menn	4	3	7	14
	5	3	11	19