



Mage-  
tarmforbundet

ROGALAND

## Årsberetning for LMF Rogaland 2022

### Styrets sammensetning:

<b>Leder</b>	Anne Karin Sjørdal
<b>Kasserer</b>	Grete Vihovde
<b>Styremedlem</b>	Hilde Gunn Kvamen
<b>Styremedlem</b>	Cathrine Iversen
<b>Styremedlem</b>	Hege Nilsen
<b>Styremedlem</b>	Inger Ausdal

### Andre roller utenfor styret:

**Likepersoner:** 14 personer

Odd Erik Haugstulen, Anne Britt Wold, Geir Wold, Kjersti Løvving, Mai Østbø, Mona Skogøy, Siren H Rong, Svein Grytten, Tommy Eriksson, Hilde Gunn Kvamen, Inger Ausdal, Hege Nilsen, Catrine Iversen, Anne Karin Sjørdal

<b>Resurs person</b>	Marthine Klokk Fredriksen
<b>IBD skole ansvarlig</b>	Mai Østbø SUS Anne Karin Sjørdal Helse Fonna
<b>LMF Vest rep</b>	Anne Karin Sjørdal
<b>Brukerutvalget Helse Fonna:</b>	Anne Karin Sjørdal
<b>FFO styremedlem</b>	Anne Karin Sjørdal

## Styret:

Det ble avholdt 6 styremøte på Brukerhuset og teams og behandlet 40 saker i 2022

Styremedlemmene holder kontakt hovedsakelig på e-post, Messenger eller Facebook gruppe og det er da ikke nødvendig med flere styremøter.

Styremøtene ble holdt på egnet sted.

## Medlemstall:

Pr 31.12.22 hadde vi totalt 486 medlemmer. I 2021 var vi 440 medlemmer

Det er 26 husstandsmedlemskap i 2022 mot 21 husstandsmedlemmer i 2021

Pr 31.12.2022 var vi 111 medlemmer under 34 år, dette er en økning på 11 medlemmer siden desember 2021. Av de 111 medlemmene er 57 under 26 år og 54 i alderen 26-34 år. Dette er en økning på hhv. 8 og 3 medlemmer fra 2021

## Aktivitet:

### 2022 Landsmøte 10-12 juni

Til stede: Catrine Iversen, Hege Nilsen, Anne Karin Sjørdal, Inger Ausdal og Grete Vihovde.

Rehabiliteringskonferansen 25-26 august

Hege Nilsen og Catrine Iversen var med

## Arrangement:

- Skravletreff Haugesund delte erfaringer og pratet sammen
- 31 jan, 28 mars, 30 mai, 29 august, 24 oktober og 28 november
- Skravletreff Stavanger delte erfaringer og pratet sammen
- 31 jan, 28 mars, 30 mai, 21 juni, 31 august, 26 oktober og 30 november
- 23 Februar Årsmøte LMF Rogaland fysisk og digitalt
- Etter årsmøte kom Mai Østbø og hadde foredrag om mestringsstrategier ved mage tarmsykdommer
- 4. september Familie dag Vitensenteret og gården
- 15 september Bjarte Stubbhaug Mestringsstrategier ved mage-tarmsykdommer. Ble også tatt om digitalt for å at alle kunne være med.
- 16 -18 september tur til Rosendal inkl. Mestringskurs

- 26.10. likemannstreff på zoom

Yoga i Haugesund ved Kari Waka 8 og 22 september, 6 og 20 oktober, 3 og 17 november. Det planlegges og ha 1 gang pr uke i 2023 i Haugesund. Samtidig jobber vi med og få til samme tilbud i sørfylket.

Turer på Haugalandet

1 februar, 1 mars, 5 april, 3 mai, 20 september, 25 oktober og 22 november ved Hilde Gunn Kvamen.

Turer i sørfylket 13 oktober, 10 november, 8 desember Geir og Anne Beth Wold

Våre medlemmer har blitt oppfordret til å delta på være nasjonale samlinger på nett da fysiske samlinger har vært en utfordring da mange bruker immunhemmede medisiner og er i en risikogruppe.

Det har vært 6 skravletreff Haugesund

Det har vært 7 lunsjtreff i Stavanger.

Det har vært 1 likemannstreff på zoom

Det har vært yoga 6 ganger

Tur Haugalandet 7 turer og i Sør-Rogaland 3

På arrangementene våre har det vært fra 3 til 12

## Rapport IBD kurs 2022

IBD kurs 2022 har vært for det meste digitalt i Stavanger etter korona utbruddet. Mai og Siren er med i arbeidsgruppe for erfarne brukere på LMS og har hatt kurs for brukere på LMS i Stavangerhuset.

4 og 6 januar	Digitalt kurs for UC. Mai som presenterte Mage-tarmforbundet og Siren som fortalte «min historie»
8 og 10 mars	Crohns kurs. Siren vikar for Elise med «min historie». Siren presenterte MTF
7 og 9 juni	UC kurs. Mai presenterte MTF. Siren fortalte «min historie». Tamara var observatør.
23 og 25 august	Mai har ferie. Odd Erik fortalte «min historie». Mai leverte et digitalt opplegg som presenterte MTF med film og nettsider.

18 og 20 oktober      Crohns kurs. Mai presenterte MTF. Svein fortalte «min historie»  
29 nov og 1 des      UC kurs på hotellet. Mai presenterte MTF. Sander fortalte «min historie».

Det har vært fysiske 2 IBD-kurs i Helse Fonna. Siren har vært med på min historie digitalt i Haugesund

#### **Tanker for og budsjett for LMS kurs**

LMS SUS planlegger 3 kurs, hver vår og høst. Budsjett for 2023 blir 3 kurs for våren og 3 kurs på høsten. MTF og LMS dekker en dag hver pr kurs.

Det planlegges 2 IBD kurs på våren og 1 på høsten i Helse Fonna i 2023 og det skal være et IBD kurs for ungdom

**IBD kurs ansvarlig** Mai Østbø, Sus og Anne Karin SørDAL, Helse Fonna

#### **Likeperson arbeid**

Likemannsansvarlig MTF sentralt Mai Østbø holdt likepersonkurs i Lillestrøm 17-18 september hvor 2 av våre medlemmer deltok og 2 personer digitalt.

## Handlingsplan 2023

I 2023 er målet 12 skravlekelder 3 på våren og 3 på Høsten i Haugesund og Stavanger. Egersund kan også være aktuell med 6 treff pr år.

Helgekurs om hvordan leve med IBD, IBS

Fortsetter samarbeid med Norilco, Naaf der hvor tema kan være aktuelle for foreningene

Fortsette med og presentere MTF på SUS og Helse Fonna på LMS.

Familearrangement

Vi skolerer likepersoner ved å sende de på kurs sentralt. Det er også digitale kurs for likepersoner, men vi anbefaler fysisk kurs etter det digitale da vi ser at oppfølging er viktig

Vi tenker å fortsette med turer og yoga i 2023 for være medlemmer både i Sør-Rogaland og Nord Rogaland

## Ungdomsarbeid:

Vi vil forsøke og få opp ungdomsarbeidet vårt, det har vært komplisert under korona da mange er i risikogruppen, men målet er 4 treff i Stavanger og 4 treff i Haugesund. Her er fokuset det sosiale og bli kjent med andre i samme situasjon noe som er viktig for både ungdommer og barn

Anne Karin Sjørdal

Leder

Hilde Gunn Kvamen

Sekretær

Hege Nilsen

Styremedlem

Grete Vihovde

Kasserer

Cathrine Iversen

Styremedlem

Inger Ausdal

Styremedlem

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Anne-Karin Sørdal

Styreleder

Serienummer: 9578-5993-4-2471537

IP: 148.122.xxx.xxx

2023-02-23 09:01:02 UTC



## Hege Nilsen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-664993

IP: 81.166.xxx.xxx

2023-02-23 09:01:34 UTC



## Inger Ausdal

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-2009193

IP: 51.174.xxx.xxx

2023-02-23 09:03:54 UTC



## Cathrine Iversen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-1275442

IP: 79.161.xxx.xxx

2023-02-23 11:30:57 UTC



## Hilde Gunn Kvamen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-476039

IP: 104.28.xxx.xxx

2023-02-23 14:14:23 UTC



## Grete Vihovde

Økonomiansvarlig

Serienummer: 9578-5994-4-530937

IP: 62.97.xxx.xxx

2023-02-24 05:58:28 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 752JG-J8381-HAVEW-KI47M-ZI4X7-IY0CA

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>