

## **Handlingsplan 2022**

I 2022 er målet 12 skravlekelder 3 på våren og 3 på Høsten i Haugesund og Stavanger. Egersund kan også være aktuell med 6 treff pr år.

Helgekurs om hvordan leve med IBD, IBS

Fortsetter samarbeid med Norilco, Naaf der hvor tema kan være aktuelle for foreningene

Fortsette med og presentere MTF på SUS og Helse Fonna på LMS, Helge kurs mestring.

Familiearrangement

Vi skolerer likepersoner ved å sende de på kurs sentralt. Det er også digitale kurs for likepersoner, men vi anbefaler fysisk kurs etter det digitale da vi ser at oppfølging er viktig

Vi tenker å fortsette med turer og yoga i 2023 for være medlemmer både i Sør Rogaland og Nord Rogaland

## **Ungdomsarbeid:**

Vi vil forsøke og få opp ungdomsarbeidet vårt, det har vært komplisert under korona da mange er i risikogruppen, men målet er 4 i Stavanger og 4 i Haugesund. Her er fokuset det sosiale og bli kjent med andre i samme situasjon noe som er viktig for både ungdommer og barn