



Kommune BHT



# ÅRSRAPPORT

## FRA BEDRIFTSHELSETJENESTEN

### FOR KARMØY KOMMUNE

### 2022

#### Innhold

Om Kommune BHT.....	2
Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Karmøy kommune.....	3
1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer.....	3
2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer.....	3
3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering.....	3
4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare.....	4
5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse.....	5
6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan.....	5
7. Informasjon og opplæring.....	5
8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg.....	6
9. Planer, årsrapporter og meldinger.....	6
Erfaringer fra 2022 og anbefalinger videre for 2023.....	6



Kommune BHT



## Om Kommune BHT

1.1.2021 ble det opprettet et oppgavefellesskap for bedriftshelsetjenester (BHT) mellom Karmøy, Haugesund og Tysvær kommune – Kommune BHT. Kommune BHT er en fagkyndig og rådgivende tjeneste innen forebyggende HMS-arbeid. Tjenesten skal bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med å følge opp arbeidsmiljøet i virksomheten. BHT ønsker å bidra til å skape et trygt og sunt arbeidsmiljø samt en samværskultur som fremmer god helse og utvikling for alle som arbeider i kommunen.

Ifølge Arbeidsmiljøloven skal BHT skal ha en fri og uavhengig stilling i arbeidsmiljøspørsmål og skal ikke være underlagt arbeidsgivers instruksjonsmyndighet i faglige spørsmål. Dette innebærer at informasjon, forslag og råd fra BHT skal være basert på faglige vurderinger.

Helsepersonell i BHT har taushetsplikt og journalplikt i henhold til Lov om helsepersonell. BHT har i løpet av 2022 bistått arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

### Personell ved bedriftshelsetjenesten 2022:

Leder	Janne Robertsen	100 %
Bedriftssykepleier	Marianne Næss Gautesen	80 % stilling
Bedriftsfysioterapeut	Kristina Skiftestad	100 % stilling
Bedriftsfysioterapeut	Anne Jonassen Johnsen	100 % stilling (permisjon mai-des. 22)
Bedriftslege	Kristin Rødeseike	40 % stilling
Bedriftsjordmor	Helen Ausdal	50 % stilling
Yrkeshygieniker/ HMS ingeniør	Sonja Bjørknes	50 % (avsluttet 14.11.22)



## Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Karmøy kommune

Årsrapporten for bruk av Kommune BHT i Karmøy kommune gjennomgår hvordan BHT har bistått arbeidsgiver i forhold til kravene til bruk av bedriftshelsetjeneste som er beskrevet i § 13 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».

### 1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer

*§13-a) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer i virksomheten, herunder etablering, vedlikehold og tilrettelegging av arbeidsplasser, lokaler, utstyr og arbeidsprosesser.*

Arbeidsplasser som valgte ut endringer som en risikofaktor i grovkartleggingen har fått oppfølging fra BHT med kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer. BHT bisto med risikovurdering utarbeidelse av handlingsplan sammen med HMS gruppen.

Endringer (27.01.22)

- Aktivitetshuset Eide
- Barnevernet
- Fysio/ergo
- Helsestasjon – skolehelsetjenesten
- Karmøy Kulturskole
- Karmøy voksenopplæringscenter
- Kommunikasjonsavdelingen
- Bygnes vitenbarnehage

### 2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer

*§13-b) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med utarbeidelse og endring av retningslinjer for bruk av kjemikalier, maskiner, og utstyr og øvrige arbeidsprosesser*

- BHT har bistått som rådgiver i videreføring av «Trygg i Karmøyskolen»
- Samarbeid med HVO og kvalitetsrådgiver:
  - Utarbeidelse av overordnede prosedyrer for «Kartlegging, risikovurdering og oppfølging av inneklimateforandringer»
- Utarbeidelse og implementering av «Prosedyre for trygge arbeidsforhold for gravide medarbeidere». Prosedyren ivaretar kravene som arbeidsmiljøloven stiller til arbeidsgiver for å sikre et trygt arbeidsmiljø som ivaretar den reproduktive helsen til medarbeidere som planlegger graviditet, samt oppfølging av gravide medarbeidere.

### 3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering

*§13-c) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med løpende kartlegging av arbeidsmiljøet, foretar undersøkelser av arbeidsplassene og arbeidsprosessene og vurderer risiko for helsefare.*

BHT har holdt kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer der BHT bisto med risikovurdering av den utvalgte faktoren og utarbeidelse av handlingsplan. Arbeidet ble utført sammen med HMS gruppen



Kommune BHT



<b>Mekaniske faktorer 10.02.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Karmøy Folkebibliotek</li> <li>○ Kolnes barnehage</li> <li>○ Sektor Eiendom, Renhold</li> <li>○ Skudenes barnehage</li> <li>○ Stokkastrand skole</li> </ul>	<b>Inneklima 24.03.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Karmøy Kulturskole</li> <li>○ Kjøkken</li> <li>○ Mykje skole</li> <li>○ Ådland skole</li> <li>○ Kopervik skole</li> </ul>	<b>Konflikter 16.03.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rusvikvegen 3a</li> <li>○ Øygaardshaugen/ Hålandshøgda</li> <li>○ Bygnes vitenbarnehage</li> </ul>
<b>Vold og trusler 20.02.22+31.5.22(kun skole)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ekta aktivitetssenter</li> <li>○ Karmøy Folkebibliotek</li> <li>○ Veavågen skole</li> </ul>	<b>Kollegastøtte- støttende lederskap 10.05.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sektor Samferdsel og utemiljø</li> </ul>	<b>Støy 19.5.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Skudenes barnehage</li> <li>○ Vea barnehage</li> </ul>
<b>Mobbing 27.01</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2 arbeidsplasser møtte</li> </ul>	<b>Emosjonelt arbeid 7.4.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sevland skole</li> </ul>	<b>Biologiske faktorer 2.5.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ådland skole</li> </ul>
<b>Kjemikalier i omløp 6.4.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bøtoppen</li> <li>○ Kjøkken</li> <li>○ Kolnes skole</li> <li>○ Bukkøy leirskole</li> <li>○ Mosbronveien/Engtunet</li> </ul>	<b>Krav- kontroll 10.03</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avaldsnes skole</li> <li>○ Bestillerkontoret</li> <li>○ Grindhaug skole</li> <li>○ Kolnes barnehage</li> <li>○ Myrdalsvegen</li> <li>○ Norheim BBH</li> <li>○ Personal- og organisasjons avdelingen</li> <li>○ Rus- og psykiske helsetjenester</li> <li>○ Sektor Eiendom Prosjekt og stab</li> <li>○ Tøkjemyr</li> </ul>	

- Kurs i «Trygge arbeidsforhold for gravide medarbeidere» hold av bedriftsjordmor 5.10.22
  - Kartlegging og risikovurdering av forhold som utgjør en risiko for den reproduktive helsen til medarbeidere som er gravide eller planlegger graviditet.

#### 4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare

§13-d) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten fremmer forslag om forebyggende tiltak og sammen med virksomheten arbeider med tiltak som reduserer risikoen for helseskade

- Kommune BHT har gjennomført 8 samarbeidsmøter med primærkontakt i kommunen Beathe Andreassen og hovedverneombud Aina Ånensen.
- BHT har deltatt på følgende tilsyn med Arbeidstilsynet:
- Kommune BHT er med og fremmer forslag om forebyggende tiltak ved utarbeidelse av handlingsplaner i etterkant av kartlegging og risikovurdering (jf. 13-c) .
- Kommune BHT får henvendelser fra arbeidsplasser fortløpende der vi kommer med forslag til tiltak for å redusere risiko for helsefare.
  - Bygnes legesenter – (8.2.22)
  - Mosevegen – personalmøte – (15.03.22)
  - Barnevernet – oppfølging etter hendelse (7.4.22)
  - MO senteret- informasjonsmøte (14.9.22)
  - Dagavdelingene- tema kommunikasjon
  - Rusvikvegen – Støy

Kommune BHT- bedriftshelsetjeneste kommunalt oppgavefelleskap Tysvær, Karmøy og Haugesund kommune.



Kommune BHT



- Eiendom – kontorarbeidsplasser
- Samferdsel – ergonomi
- Smittevernlegen – rådgivning
- Legevakten –
- Eksponering av tobakksrøyk
- Skudeneshavn sykehjem – oppstart
- Trafikksikkerhet for ansatte
- Kommune BHT har deltatt på 4 møter i AMU
- BHT har deltatt i «Fagmøte nærvær» sammen med personalkonsulentene.
- Samling for alle nattevaktene i etterkant av helseundersøkelser – holdt av bedriftslege (8.9.22)
- Førstehjelpskurs FSE (Forskrift om sikkerhet ved arbeid i og drift av elektriske anlegg)(24.6.22)

### 5. *Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse*

§13-e) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår i arbeidet med å overvåke og kontrollerer arbeidstakernes helse under hensyn til arbeidssituasjonen og foretar nødvendig oppfølging.

#### Vaksinasjon

- ROP sør
- Samferdsel og utemiljø
- Fysio & ergo - influensavaksinerings
- VAR
- Sektor areal og byggesak – Tilsyn bygg & miljø
- Landbruksavdelingen
- Renhold

### 6. *Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan*

§13-f) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med individuell tilrettelegging, herunder deltagelse i dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan i henhold til arbeidsmiljøloven

År	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Utførte arbeidsplassvurderinger	45	46	90	123	81	68	81
Oppfølging av gravide med bedriftsjordmor	9						

### 7. *Informasjon og opplæring*

§13-g) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med informasjon og opplæring om relevant helse-, miljø- og sikkerhetsrisiko og aktuelle tiltak

#### Kurs og opplæring i regi av BHT:

- Kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer. ( se oversikt under punkt 3).
- Forflytningskurs for forflytningskontakter
  - Sykehjem (21.03.22)
  - Bolig & aktivitetssenter (22.03.22)
  - Hjemmetjenesten (23.03.22)
- Dialogmøte 0
  - Sammen med Simployer rådhuset (30.03.22)
  - Dialogmøte 0 for ledere – Solstein (15.11.22)

Kommune BHT- bedriftshelsetjeneste kommunalt oppgavefelleskap Tysvær, Karmøy og Haugesund kommune.



Kommune BHT



- Grunnkurs arbeidsmiljø
  - Våren og høsten
- Førstehjelpskurs
  - ROP

### *8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg*

*§13-h) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår ved henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg*

- Ledere, medarbeidere og verneombud tar kontakt med BHT for råd og veiledning jevnlig.
- BHT har bistått hovedverneombudet med verneombuds samlinger for:
  - Skole
  - Teknisk
  - Barnehage
  - Turnus
- BHT har koordinert 6 interkommunale samarbeidsmøter med hovedverneombud og primærkontakter fra alle tre deltaker kommunene. Tema på samlingene har vært:
  - Kartlegging og risikovurdering av kjemikalier: Ecoonline
  - Avklaring rundt tilbud rundt psykologtjenester
  - Prosjekt: «Hvordan øke fysisk aktivitet blant medarbeidere?»
  - Utarbeidelse av samarbeidsplan 2023-2024.
- BHT har bistått ved AKAN henvendelser
- BHT har deltatt på AMU underutvalg byggesaker ved behov.

### *9. Planer, årsrapporter og meldinger*

*§ 13-3) Arbeidsgiver skal i samarbeid med bedriftshelsetjenesten utarbeide følgende dokumentasjon som skal inngå i virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid:*

#### **Rapporter etter helseundersøkelser og utførte vaksinasjoner**

- BHT utarbeider rapport til ledelse og verneombud til arbeidsplassene i etterkant av utført arbeid.

## **Erfaringer fra 2022 og anbefalinger videre for 2023**

### *Forebygging av arbeidsrelaterte helseplager*

Bedriftshelsetjenesten gir kunnskapsbasert rådgivning om hvordan arbeidsplassene kan jobbe for å redusere risiko for arbeidsrelaterte helseplager. Iløpet av 2022 har alle HMS grupper fått til bud om å delta på kurs, ikke alle har møtt på innkallingene. Kommune BHT oppfordrer arbeidsgiver å evaluere og etterspørre i hvilken grad tiltakene etter samlingene har blitt iverksatt. BHT erfarer at mange virksomheter jobber systematisk i arbeidet med å redusere risiko for helseplager. En ny grovkartlegging våren 2023 vil avdekke om risikobildet ute i organisasjonen har endret seg.

### *Tettere oppfølging av utvalgte arbeidsplasser med høyt sykefravær.*

Kommune BHT anbefaler at det gis tilbud om tett oppfølging av BHT i en 6. måneders periode til to arbeidsplasser. Tidligere erfaringer fra BHT viser at oppfølgingen gir god effekt på reduksjon i sykefraværet. Den tette oppfølgingen består i at BHT gjennomgår:

**Kommune BHT-** bedriftshelsetjeneste kommunalt oppgavefelleskap Tysvær, Karmøy og Haugesund kommune.



Kommune BHT



- Arbeidsplassens systematiske HMS arbeid og avklarer behov for bistand fra BHT.
- Arbeidsplassens behov for individuell oppfølging av ansatte med fraværshistorikk. I samarbeid med leder vurderes behov for arbeidsplassvurderinger.
- Rådgivning og støtte til ledere.

#### *Sykefravær*

Sykefraværet i begynnelsen av året viste en betydelig økning i 1. og 2. kvartal sammenlignet med tidligere år. Mye av dette fraværet kan antas å være koronarelatert etter at samfunnet åpnet opp etter pandemien. Det totale fraværet for Karmøy kommune for 2022 ble på 8,9 %, noe som er det høyeste registrert i senere tid.

#### *Bransjespesifikke samlinger 2024*

BHT har i samarbeidsplanen for 2023-2024 en plan om bransjespesifikke samlinger i 2024 der alle tre kommunene deltar. Disse samlingene vil være en mulighet for bransjene å dele god HMS kunnskap og erfaringer på tvers av kommunene.

#### *Fysisk aktivitet*

Kommune BHT anbefaler å ha fokus på fysisk aktivitet for 2023. Over halvparten av alt sykefravær representerer diagnoser innen muskel- skjelett og lettere psykiske helseplager. Det ligger en stor helsegevinst i å motivere, fremme forslag og legge til rette for fysisks aktivitet for alle ansatte for å forebygge helseplager.

Kommune BHT takker for samarbeidet i 2022 og ser frem til godt samarbeid i 2023.

Januar 2023

v/ Daglig leder

Janne Robertsen



Kommune BHT

