



Kommune BHT



# ÅRSRAPPORT

## FRA BEDRIFTSHELSETJENESTEN

### FOR HAUGESUND KOMMUNE

## 2022

#### Innhold

Om Kommune BHT.....	2
Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Haugesund kommune .....	3
1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer.....	3
2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer.....	3
3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering.....	4
4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare.....	5
5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse .....	5
6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan .....	6
7. Informasjon og opplæring.....	6
8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg.....	6
9. Planer, årsrapporter og meldinger.....	6
Erfaringer fra 2022 og anbefalinger videre for 2023 .....	7



Kommune BHT



## Om Kommune BHT

1.1.2021 ble det opprettet et oppgavefellesskap for bedriftshelsetjenester (BHT) mellom Karmøy, Haugesund og Tysvær kommune – Kommune BHT. Kommune BHT er en fagkyndig og rådgivende tjeneste innen forebyggende HMS-arbeid. Tjenesten skal bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med å følge opp arbeidsmiljøet i virksomheten. BHT ønsker å bidra til å skape et trygt og sunt arbeidsmiljø samt en samværskultur som fremmer god helse og utvikling for alle som arbeider i kommunen.

Ifølge Arbeidsmiljøloven skal BHT skal ha en fri og uavhengig stilling i arbeidsmiljøspørsmål og skal ikke være underlagt arbeidsgivers instruksjonsmyndighet i faglige spørsmål. Dette innebærer at informasjon, forslag og råd fra BHT skal være basert på faglige vurderinger.

Helsepersonell i BHT har taushetsplikt og journalplikt i henhold til Lov om helsepersonell. BHT har i løpet av 2022 bistått arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

### Personell ved bedriftshelsetjenesten 2022

Leder	Janne Robertsen	100 %
Bedriftssykepleier	Marianne Næss Gautesen	80 % stilling
Bedriftsfysioterapeut	Kristina Skiftestad	100 % stilling
Bedriftsfysioterapeut	Anne Jonassen Johnsen	100 % stilling (permisjon mai-des. 22)
Bedriftslege	Kristin Rødeseike	40 % stilling
Bedriftsjordmor	Helen Ausdal	50 % stilling
Yrkeshygieniker/ HMS ingeniør	Sonja Bjørknes	50 % (avsluttet 14.11.22)



## Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Haugesund kommune

Årsrapporten for bruk av Kommune BHT i Haugesund kommune gjennomgår hvordan BHT har bistått arbeidsgiver i forhold til kravene til bruk av bedriftshelsetjeneste som er beskrevet i § 13 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».

### 1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer

*§13-a) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer i virksomheten, herunder etablering, vedlikehold og tilrettelegging av arbeidsplasser, lokaler, utstyr og arbeidsprosesser.*

Arbeidsplasser som valgte ut endringer som en risikofaktor i grovkartleggingen har fått oppfølging fra BHT med eget der BHT bisto med risikovurdering og utarbeidelse av handlingsplan sammen med HMS gruppen.

Endringer (27.01.22)

- Bleikemyr barnehage
- Kultur og bydelshusene
- Flyktingetjenesten
- Haugesund folkebibliotek
- Helsestasjon og skolehelsetjeneste
- Hemmingstad barnehage

### 2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer

*§13-b) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med utarbeidelse og endring av retningslinjer for bruk av kjemikalier, maskiner, og utstyr og øvrige arbeidsprosesser*

- Samarbeid med barnehagene:
  - «Prosedyrer for forebygging av muskel- og skjelett plager»
  - «Prosedyre for forebygging av helseplager tilknyttet støy i barnehagen»
    - Implementering i alle ansatte i barnehagene på personalmøter /teams
    - Informasjon til alle styrere – februar
- Samarbeid med skolene – «Trygg i Haugesundskolen – forebygging, håndtering og oppfølging ved vold og trusler»
  - Pilot på Solvang skole januar – mai
  - Presentasjon for alle rektorer (2.2.22)
  - Implementering: planleggingsdag for alle ansatte (15.8. 22)
- Samarbeid med personal & organisasjon.
  - Implementering av «Prosedyre for forebygging av sykefravær- dialogmøte 0 »
- Videreføring og slutføring av samarbeid med barnevernet
  - «Arbeid med emosjonelle belastninger i arbeidet».
    - Midtveisevaluering (11.03.22) + sluttevaluering (18.10.22)
- Utarbeidelse og implementering av «Prosedyre for trygge arbeidsforhold for gravide medarbeidere». Prosedyren ivaretar kravene som arbeidsmiljøloven stiller til arbeidsgiver for å sikre et trygt arbeidsmiljø som ivaretar den reproduktive helsen til medarbeidere som planlegger graviditet, samt oppfølging av gravide medarbeidere.



Kommune BHT



### 3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering

§13-c) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med løpende kartlegging av arbeidsmiljøet, foretar undersøkelser av arbeidsplassene og arbeidsprosessene og vurderer risiko for helsefare.

BHT har holdt kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer der BHT bisto med risikovurdering av den utvalgte faktoren og utarbeidelse av handlingsplan. Arbeidet ble utført sammen med HMS gruppen.

<p><b>Vold og trusler 20.02.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Austrheim skole</li> <li>• Bjørgene omsorgssenter</li> <li>• Breidablik læringscenter</li> <li>• Avd. 1. Varafjell- Haraldsvang omsorgssenter</li> <li>• Avd. 2 -Haraldsvang omsorgssenter</li> <li>• Hauge skole</li> <li>• Lillesund skole</li> <li>• Personal, organisasjon og service</li> <li>• Sentrum behandlingssenter</li> <li>• Solvang skole</li> <li>• Tilrettelagte tj- Enhet 3 - Vallhallgt./Salhusvegen</li> <li>• Tilrettelagte tj- Enhet2 – Floravegen</li> <li>• Tilrettelagte tj. Enhet 3 -Udland bofellesskap</li> </ul>	<p><b>Mekaniske faktorer 10.02.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauge skole</li> <li>• Haugesund folkebibliotek</li> <li>• Hjemmetjenesten</li> <li>• Kjøkkendriften</li> <li>• Lysskar barnehage</li> <li>• Personal, organisasjon og service</li> <li>• Sagatun barnehage</li> <li>• Teknisk enhet</li> <li>• Tilrettelagte tj- Enhet2- Stallvegen</li> <li>• Økonomienheten</li> </ul>	<p><b>Krav- kontroll og sosial støtte 10.03.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bleikemyr barnehage</li> <li>• Bolig bygg og eiendom</li> <li>• Enhet for byutvikling</li> <li>• Haugesund Legevakt</li> <li>• Rossabø skole</li> <li>• Solandsbakken barnehage</li> <li>• Udland omsorgssenter</li> <li>• Vedtakskontoret</li> </ul>
<p><b>Emosjonelt arbeid 7.4.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barneverntjenesten</li> <li>• Fysio- og ergoterapitjenesten</li> <li>• Avd. 2 -Haraldsvang omsorgssenter</li> <li>• Solvang skole</li> <li>• St. Olav barnehage</li> <li>• Tilrettelagte tj- Enhet 1 - Mårstien bolig og avlastning</li> <li>• </li> </ul>	<p><b>Kollegastøtte- støttende lederskap 10.05.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjemmetjenesten</li> <li>• Haugesund Kulturskole</li> <li>• Sentrum behandlingssenter</li> <li>• Udland omsorgssenter</li> </ul>	<p><b>Kjemikalier i omløp 6.4.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renholdsavdelingen</li> </ul>
<p><b>Biologiske faktorer 2.5.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teknisk enhet</li> <li>• Myrullvegen</li> <li>• Håvåsen skole</li> </ul>	<p><b>Konflikter 16.03.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kultur og bydelshusene</li> <li>• Enhet for byutvikling</li> <li>• Haugesund Kulturskole</li> </ul> <p><b>Mobbing 27.01.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 arbeidsplass møtte</li> </ul>	<p><b>Inneklima 24.3.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Austrheim skole</li> <li>• Tilrettelagte tj- Enhet2 - Øivind Skaldaspillersveg/ Myrullvegen 17</li> </ul>
		<p><b>Støy 19.5.22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brannvesenet</li> <li>• Lysskar barnehage</li> <li>• St. Olav barnehage</li> <li>• Tilrettelagte tj- Enhet 1 - Mårstien bolig og avlastning</li> </ul>

- Kurs i «Trygge arbeidsforhold for gravide medarbeidere» hold av bedriftsjordmor (19.10.22)
  - Kartlegging og risikovurdering av forhold som utgjør en risiko for den reproduktive helsen til medarbeidere som er gravide eller planlegger graviditet.

**BHT har bistått med kartlegging og risikovurdering i etterkant av tilsyn fra Arbeidstilsynet:**

- Solvang skole- vold og trusler

**BHT har bistått med kartlegging og risikovurdering:**

- Hauge skole (21.10.22 +18.11.22) – vold og trusler

**Kommune BHT-** bedriftshelsetjeneste kommunalt oppgavefellesskap Tysvær, Karmøy og Haugesund kommune.



#### *4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare*

*§13-d) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten fremmer forslag om forebyggende tiltak og sammen med virksomheten arbeider med tiltak som reduserer risikoen for helseskade*

- BHT har gjennomført 11 samarbeidsmøter med primærkontakt fra personal Helge Sørлие og Synnøve Jørgensen samt hovedverneombud Sidsel Tungland Pedersen.
- BHT har deltatt på 6 møter i AMU iløpet av 2022
- BHT har deltatt på møter IA utvalget.
- BHT har deltatt på følgende tilsyn med Arbeidstilsynet:
  - Solvang skole – vold og trusler
  - Øyvind Skaldarspillerveg 7 – (17.03.22)
  - Kvalamarka (3.5.22)
- BHT har deltatt på ledermøter
- BHT har bistått som rådgiver i etterkant av forvaltningsrevisjon innen skole – vold og trusler.
- Kommune BHT får henvendelser fra arbeidsplasser fortløpende der BHT bistår og kommer med forslag til tiltak for å redusere risiko for helsefare. Henvendelser 2022:
  - Hjemmetjenesten natt (23.5.22+ 19.9.22+19.10.22)
  - Brann og redning (9.8.22+ 16.9.22)
  - Breidablikk læringscenter (23.8.22+14.9.22+26.9.22+24.10.22)
  - Helsepsykiatri (5.10.22)
  - Teknisk enhet – forebygging av muskel og skjelett plager (29.11.22)
  - Gard skole- inneklime
  - Lillesund skole- forflytning/ergonomi
  - Økonomienheten – ergonomi
  - Teknisk enhet- endotoksiner/støy
  - Sentralarkivet – inneklime
  - Sagatun BHG – støy/emosjonelle belastninger

#### *5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse*

*§13-e) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår i arbeidet med å overvåke og kontrollerer arbeidstakernes helse under hensyn til arbeidssituasjonen og foretar nødvendig oppfølging.*

##### **Arbeidshelseundersøkelser**

- Brann og redning mai 2022 (egen rapport)
- Eiendom – oktober 2022
  - Bolig bygg – november 2022
- VA avdeling – november – desember 2022
- Veg

##### **Vaksinasjon**

- VA Teknisk enhet – Årabrot
- Brann og redning



Kommune BHT



- Haraldsvang omsorgssenter

### *6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan*

*§13-f) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med individuell tilrettelegging, herunder deltagelse i dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan i henhold til arbeidsmiljøloven*

#### **Arbeidsplassvurdering**

År	2022	2021
Utførte arbeidsplassvurderinger	52	25
Oppfølging av gravide med bedriftsjordmor	14	6
Oppfølging fra psykolog	-	3

### *7. Informasjon og opplæring*

*§13-g) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med informasjon og opplæring om relevant helse-, miljø- og sikkerhetsrisiko og aktuelle tiltak*

#### **Kurs og opplæring i regi av BHT:**

- Kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer: se oversikt under punkt 3. Forløpende kartlegging og risikovurdering.
- Forflytningskurs for forflytningskontakter (25.3.22+ 25.4.22+26.4.22+27.4.22)
- Dialogmøte 0 for alle ledere (5.4.22)
- Dialogmøte 0 for alle barnehage ansatte (21.10.22)
- Sykefraværsoppfølging & Dialogmøte 0 (sammen med personal) (13.9.22+ 22.9.22)

#### **BHT har informert om BHT tjenester i politiske møter:**

- Utvalg for personalpolitikk (10.03.22)

### *8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg*

*§13-h) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår ved henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg*

- Ledere, medarbeidere og verneombud tar kontakt med BHT for råd og veiledning jevnlig.
- BHT har bistått ved AKAN henvendelser
- BHT har koordinert 6 interkommunale samarbeidsmøter med hovedverneombud og primærkontakter fra alle tre deltaker kommunene. Tema på samlingene har vært:
  - Kartlegging og risikovurdering av kjemikalier: Ecoonline
  - Avklaring rundt tilbud rundt psykologtjenester
  - Prosjekt: «Hvordan øke fysisk aktivitet blant medarbeidere?»
  - Utarbeidelse av samarbeidsplan 2023-2024.

### *9. Planer, årsrapporter og meldinger*

*§ 13-3) Arbeidsgiver skal i samarbeid med bedriftshelsetjenesten utarbeide følgende dokumentasjon som skal inngå i virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid:*



Kommune BHT



## Rapporter etter helseundersøkelser og utførte vaksinasjoner

- BHT utarbeider rapport til ledelse og verneombud til arbeidsplassene i etterkant av utført arbeid.

## Erfaringer fra 2022 og anbefalinger videre for 2023

### *Forebygging av arbeidsrelaterte helseplager*

Bedriftshelsetjenesten gir kunnskapsbasert rådgivning om hvordan arbeidsplassene kan jobbe for å redusere risiko for arbeidsrelaterte helseplager. Iløpet av 2022 har alle HMS grupper fått til bud om å delta på kurs, ikke alle har møtt på innkallingene. Kommune BHT oppfordrer arbeidsgiver å evaluere og etterspørre i hvilken grad tiltakene etter samlingene har blitt iverksatt. BHT erfarer at mange virksomheter jobber systematisk i arbeidet med å redusere risiko for helseplager. En ny grovkartlegging våren 2023 vil avdekke om risikobildet ute i organisasjonen har endret seg.

### *Tettere oppfølging av utvalgte arbeidsplasser med høyt sykefravær.*

Kommune BHT anbefaler at det gis tilbud om tett oppfølging av BHT i en 6. måneders periode til to arbeidsplasser. Tidligere erfaringer fra BHT viser at oppfølgingen gir god effekt på reduksjon i sykefraværet. Den tette oppfølgingen består i at BHT gjennomgår:

- Arbeidsplassens systematiske HMS arbeid og avklarer behov for bistand fra BHT.
- Arbeidsplassens behov for individuell oppfølging av ansatte med fraværshistorikk. I samarbeid med leder vurderes behov for arbeidsplassvurderinger.
- Rådgivning og støtte til ledere

### *Sykefravær*

Sykefraværet i begynnelsen av året viste en betydelig økning i 1.kvartal sammenlignet med tidligere år. Mye av dette fraværet kan antas å være koronarelatert etter at samfunnet åpnet opp etter pandemien. For Haugesund kommune ser man at 2-4 kvartal har noe nedgang i fravær sammenlignet med 2021.

### *Fysisk aktivitet*

Kommune BHT anbefaler å ha fokus på fysisk aktivitet for 2023. Over halvparten av alt sykefravær representerer diagnoser innen muskel- skjelett og lettere psykiske helseplager. Det ligger en stor helsegevinst i å motivere, fremme forslag og legge til rette for fysisks aktivitet for alle ansatte for å forebygge helseplager.

Kommune BHT takker for samarbeidet i 2022 og ser frem til godt samarbeid i 2023.

Januar 2023

v/ Daglig leder

Janne Robertsen