



Kommune BHT



# ÅRSRAPPORT

## FRA BEDRIFTSELSETJENESTEN

### FOR TYSVÆR KOMMUNE

### 2022

#### Innhold

Om Kommune BHT.....	2
Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Tysvær kommune.....	3
1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer.....	3
2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer.....	3
3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering.....	3
4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare.....	4
5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse.....	5
6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan.....	5
7. Informasjon og opplæring.....	5
8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg.....	5
9. Planer, årsrapporter og meldinger.....	6
Erfaringer fra 2022 og anbefalinger videre for 2023.....	6



Kommune BHT



## Om Kommune BHT

01.01.2021 ble det opprettet et oppgavefellesskap for bedriftshelsetjenester (BHT) mellom Karmøy, Haugesund og Tysvær kommune – Kommune BHT . Kommune BHT er en fagkyndig og rådgivende tjeneste innen forebyggende HMS-arbeid. Tjenesten skal bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med å følge opp arbeidsmiljøet i virksomheten. BHT ønsker å bidra til å skape et trygt og sunt arbeidsmiljø samt en samværskultur som fremmer god helse og utvikling for alle som arbeider i kommunen.

Ifølge Arbeidsmiljøloven skal BHT skal ha en fri og uavhengig stilling i arbeidsmiljøspørsmål og skal ikke være underlagt arbeidsgivers instruksjonsmyndighet i faglige spørsmål. Dette innebærer at informasjon, forslag og råd fra BHT skal være basert på faglige vurderinger.

Helsepersonell i BHT har taushetsplikt og journalplikt i henhold til Lov om helsepersonell. BHT har i løpet av 2022 bistått arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

### Personell ved bedriftshelsetjenesten 2022:

Leder	Janne Robertsen	100 %
Bedriftssykepleier	Marianne Næss Gautesen	80 % stilling
Bedriftsfysioterapeut	Kristina Skiftestad	100 % stilling
Bedriftsfysioterapeut	Anne Jonassen Johnsen	100 % stilling (permisjon mai-des. 22)
Bedriftslege	Kristin Rødeseike	40 % stilling
Bedriftsjordmor	Helen Ausdal	50 % stilling
Yrkeshygieniker/ HMS ingeniør	Sonja Bjørknes	50 % (avsluttet 14.11.22)



## Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Tysvær kommune

Årsrapporten for bruk av Kommune BHT i Tysvær kommune gjennomgår hvordan BHT har bistått arbeidsgiver i forhold til kravene til bruk av bedriftshelsetjeneste som er beskrevet i § 13 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».

### 1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer

*§13-a) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer i virksomheten, herunder etablering, vedlikehold og tilrettelegging av arbeidsplasser, lokaler, utstyr og arbeidsprosesser.*

Arbeidsplasser som valgte ut endringer som en risikofaktor i grovkartleggingen har fått oppfølging fra BHT med eget der BHT bisto med risikovurdering og utarbeidelse av handlingsplan sammen med HMS gruppen.

Endringer 27.03.22

- Fjellhaug botiltak
- Fysio/ergoterapi
- Førre skole
- Kulturskule, Biblioteksjef, Kulturhusleiar, Badeleiar
- Personal- og organisasjon
- Stølsberg botiltak
- Tysvær opplæringscenter
- IT kontoret
- Politisk sekretariat og dokument senter
- Servicetorget

### 2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer

*§13-b) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med utarbeidelse og endring av retningslinjer for bruk av kjemikalier, maskiner, og utstyr og øvrige arbeidsprosesser*

- Samarbeid med barnehagene:
  - «Prosedyrer for forebygging av muskel- og skjelett plager»
  - «Prosedyre for forebygging av helseplager tilknyttet støy i barnehagen»
    - Implementering i alle ansatte i barnehagene på personalmøter /teams
    - Informasjon til alle styrere – februar
- Samarbeid med skole
  - «Prosedyrer for trygg i Tysværs skolen – forebygging, håndtering og oppfølging ved vold og trusler»
    - møte prosjektgruppen (18.5.22)
    - Implementering: planleggingsdag for alle ansatte skole (18.8. 22)
- Utarbeidelse og implementering av «Prosedyre for trygge arbeidsforhold for gravide medarbeidere». Prosedyren ivaretar kravene som arbeidsmiljøloven stiller til arbeidsgiver for å sikre et trygt arbeidsmiljø som ivaretar den reproduktive helsen til medarbeidere som planlegger graviditet, samt oppfølging av gravide medarbeidere.

### 3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering

*§13-c) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med løpende kartlegging av arbeidsmiljøet, foretar undersøkelser av arbeidsplassene og arbeidsprosessene og vurderer risiko for helsefare.*



Kommune BHT



BHT har holdt kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer der BHT bisto med risikovurdering av den utvalgte faktoren og utarbeidelse av handlingsplan. Arbeidet ble utført sammen med HMS gruppen

<b>Vold og trusler 20.02.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aksdal Barnehage</li> <li>○ Aksdalstunet + demens avd</li> <li>○ Aksdaltunet + Førresdalen</li> <li>○ Aktivitet og fellesskap</li> <li>○ Frakkagjerd barneskole</li> <li>○ Frakkagjerd ungdomsskole</li> <li>○ Førland skule</li> <li>○ Heimeteneste</li> <li>○ NAV</li> <li>○ Nedstrand barne – og ungdomsskule</li> <li>○ Nedstrandtunet avd. somatisk demens</li> <li>○ Tysvær opplæringscenter</li> </ul>	<b>Mekaniske faktorer 31.03.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hamrane avlastning og boliger</li> <li>○ Heimeteneste</li> <li>○ Hindervåg barnehage</li> <li>○ NAV</li> <li>○ Reinhal, avdelingsleder</li> <li>○ Straumen skule</li> <li>○ Økonomi</li> </ul>	<b>Kollegastøtte- støttende lederskap 10.05.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Førresdalen barnehage</li> <li>○ Psykisk helse og rus</li> <li>○ Stegaberget botiltak</li> <li>○ Økonomi</li> </ul>
	<b>Støy 19.5.22</b> Hindervåg barnehage (Nedstrand)	<b>Emosjonelt arbeid 7.4.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Førre skole</li> </ul>
	<b>Konflikter 16.03.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hamrane avlastning og boliger</li> <li>○ Stegaberget botiltak</li> <li>○ Stølsberg botiltak</li> <li>○</li> </ul>	<b>Biologiske faktorer 2.5.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fjellhaug botiltak</li> </ul>
	<b>Inneklima 24.03.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Frakkagjerd barneskole</li> <li>Fysio/ergoterapi</li> </ul>	<b>Kjemikalier i omløp 6.4.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Drift og eieendom</li> </ul>
<b>Krav- kontroll og sosial støtte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Førland barnehage</li> <li>○ Førresdalen barnehage</li> <li>○ Helsestasjon og skulehelsetenesta</li> <li>○ Nedstrandtunet avd. somatisk demens</li> <li>○ IT kontoret</li> </ul>	<b>Mobbing 27.01.22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1 arbeidsplass møte</li> </ul>	

- Kurs i «Trygge arbeidsforhold for gravide medarbeidere» hold av bedriftsjordmor (19.5.22)
  - Kartlegging og risikovurdering av forhold som utgjør en risiko for den reproduktive helsen til medarbeidere som er gravide eller planlegger graviditet.

#### BHT har bistått med kartlegging og risikovurdering:

- Nedstrandtunet – vold og trusler
- Aksdal barnehage – støy

#### 4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare

§13-d) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten fremmer forslag om forebyggende tiltak og sammen med virksomheten arbeider med tiltak som reduserer risikoen for helseskade

- BHT har gjennomført 9 samarbeidsmøter med primærkontakt fra personal Anne Birgitte Nordgård/ Kjetil Anthun samt hovedverneombud Aud Elin Austerheim.
- BHT har deltatt på følgende tilsyn med Arbeidstilsynet:
  - Stølsberg butiltak (22.08.22)
- Samarbeid med barnehagene - Prosedyrer for forebygging av muskel- og skjelett plager
  - Implementering i alle barnehagene på personalmøter
  - Informasjon til alle styrere – februar
- Emosjonelt arbeid ABC modellene.- styrere barnehagene (10.10.22)
- BHT er med og fremmer forslag om forebyggende tiltak ved utarbeidelse av handlingsplaner i etterkant av kartlegging og risikovurdering (jf. 13-c).



- BHT får henvendelser fra arbeidsplasser fortløpende der vi kommer med forslag til tiltak for å redusere risiko for helsefare.
  - Deltatt på personalmøte alle ansatte Teknisk etat avd. Eikeskog (15.03.22)
  - Hamrane avlastning (30.5.22+ 15.11.22)
  - Nedstrandtunet (8.6.22+19.10.22)
  - Oppstart Skudeneshavn sykehjem
  - AOI- produksjonsgasser
- BHT har deltatt på 4 møter AMU.
- BHT har deltatt i «Ressursteam, Ny giv» ved behov.

### 5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse

§13-e) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår i arbeidet med å overvåke og kontrollerer arbeidstakernes helse under hensyn til arbeidssituasjonen og foretar nødvendig oppfølging.

#### Arbeidshelseundersøkelser

- Nattevakter: Gjennomført februar
- Hørselstest: Tysværtunet kulturhus badevakter

#### Vaksinasjon

- Teknisk: Renhold
- Tysværtunet kulturhus badevakter
- Helse: Rus og psykiatri

### 6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan

§13-f) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med individuell tilrettelegging, herunder deltagelse i dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan i henhold til arbeidsmiljøloven

År	2022	2021
Utførte henvendelser om behov for arbeidsplassvurderinger	35	59
Oppfølging av gravide med bedriftsjordmor	16	11
Oppfølging fra psykolog	-	5

### 7. Informasjon og opplæring

§13-g) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med informasjon og opplæring om relevant helse-, miljø- og sikkerhetsrisiko og aktuelle tiltak

#### Kurs og opplæring i regi av BHT:

- Kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer. (se oversikt under punkt 3. Forløpende kartlegging og risikovurdering).
- Forflytningskurs for forflytningskontakter (25.03.22+ 25.4.22+26.4.22+27.4.22)
- Dialogmøte 0 – (8.9.22)
- Nattevakter helse (23.11.22)

### 8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg

§13-h) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår ved henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg



Kommune BHT



- Ledere, medarbeidere og verneombud tar kontakt med BHT for råd og veiledning jevnlig.
- BHT har koordinert 6 interkommunale samarbeidsmøter med hovedverneombud og primærkontakter fra alle tre deltaker kommunene. Tema på samlingene har vært:
  - Kartlegging og risikovurdering av kjemikalier: Ecoonline
  - Avklaring rundt tilbud rundt psykologtjenester
  - Prosjekt: «Hvordan øke fysisk aktivitet blant medarbeidere?»
  - Utarbeidelse av samarbeidsplan 2023-2024.
- BHT har bistått ved AKAN henvendelser

### *9. Planer, årsrapporter og meldinger*

*§ 13-3) Arbeidsgiver skal i samarbeid med bedriftshelsetjenesten utarbeide følgende dokumentasjon som skal inngå i virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid:*

#### **Rapporter etter helseundersøkelser og utførte vaksinasjoner**

- BHT utarbeider rapport til ledelse og verneombud til arbeidsplassene i etterkant av utført arbeid.

## **Erfaringer fra 2022 og anbefalinger videre for 2023**

### *Forebygging av arbeidsrelaterte helseplager*

Bedriftshelsetjenesten gir kunnskapsbasert rådgivning om hvordan arbeidsplassene kan jobbe for å redusere risiko for arbeidsrelaterte helseplager. Iløpet av 2022 har alle HMS grupper fått til bud om å delta på kurs, ikke alle har møtt på innkallingene. Kommune BHT oppfordrer arbeidsgiver å evaluere og etterspørre i hvilken grad tiltakene etter samlingene har blitt iverksatt. BHT erfarer at mange virksomheter jobber systematisk i arbeidet med å redusere risiko for helseplager. En ny grovkartlegging våren 2023 vil avdekke om risikobildet ute i organisasjonen har endret seg.

### *Tettere oppfølging av utvalgte arbeidsplasser med høyt sykefravær.*

Kommune BHT anbefaler at det gis tilbud om tett oppfølging av BHT i en 6. måneders periode til to arbeidsplasser. Tidligere erfaringer fra BHT viser at oppfølgingen gir god effekt på reduksjon i sykefraværet. Den tette oppfølgingen består i at BHT gjennomgår:

- Arbeidsplassens systematiske HMS arbeid og avklarer behov for bistand fra BHT.
- Arbeidsplassens behov for individuell oppfølging av ansatte med fraværshistorikk. I samarbeid med leder vurderes behov for arbeidsplassvurderinger.
- Rådgivning og støtte til ledere

### *Sykefravær*

Sykefraværet i begynnelsen av året viste en betydelig økning i 1. og 2. kvartal sammenlignet med tidligere år. Mye av dette fraværet kan antas å være koronarelatert etter at samfunnet åpnet opp etter pandemien. For Tysvær kommune ser man at 3. og 4. kvartal har en nedgang i fravær sammenlignet med 2021.

### *Bransjespesifikke samlinger 2024*

BHT har i samarbeidsplanen for 2023-2024 en plan om bransjespesifikke samlinger i 2024 der alle tre kommunene deltar. Disse samlingene vil være en mulighet for bransjene å dele god HMS kunnskap og erfaringer på tvers av kommunene.



Kommune BHT



### *Fysisk aktivitet*

Kommune BHT anbefaler å ha fokus på fysisk aktivitet for 2023. Over halvparten av alt sykefravær representerer diagnoser innen muskel- skjelett og lettere psykiske helseplager. Det ligger en stor helsegevinst i å motivere, fremme forslag og legge til rette for fysisk aktivitet for alle ansatte for å forebygge helseplager.

Kommune BHT takker for samarbeidet i 2022 og ser frem til godt samarbeid i 2023.

Januar 2023

v/ Daglig leder

Janne Robertsen