

Øyvind Flatebø
Karmøy kommune
Postboks 167
4291 Kopervik

05.05.2023

SØKNAD OM TILSKUDD TIL TERNINGSSEMINAR RETTET MOT KVINNER

Vi ønsker å arrangere et gratis treningsseminar i oktober med fokus på kvinner, med mål om å få inn flere kvinner i kampsport! Vi vil være en motvekt mot kroppspress og fokus på utseende og fasade, og flytte fokus til mestring, selvtillit og styrke, både psykisk og fysisk.

Jenter og kvinner tenker ofte at kampsport er litt skummelt og farlig, og siden det er langt flere menn som trener kampsport, blir den terskelen enda høyere. Det kan være skummelt og ubehagelig, spesielt for nybegynnere, å trene med sammen med «bare» menn. Vi ønsker derfor å invitere jenter inn i et trygt og kontrollert treningsmiljø, og vise dem at kampsport er også for jenter!

Vi ønsker å tilby varierte timer med forskjellige stiler kampsport, som ju-jutsu, kickboxing, judo og boksing, og også ha fokus på selvforsvarsteknikker.

Vi søker med dette Karmøy kommune om tilskudd til dette tiltaket, som vil koste klubben anslagsvis kr 26.000.

Foreløpig budsjett:

Honorar og utlegg instruktører	15 000
Beverting, 2 dager	5 000
Markedsføringsmateriale og annosering	5 000
Utlån, slitasje, vask av klær og utstyr	1 000
Sum	26 000

Vi ser frem til å høre fra deg!

Med vennlig hilsen
Karmøy Budokanclubb

