

HMS - rutine

Svømmeundervisning i skoletiden

Kvalavåg Montessoriskole

5 versjoner. Sist endret: 25.05.2023

HMS-område

Elever og sikkerhet

Gjelder for

Elev

Merkelapper

Lovhenvvisninger

- Miljørettet helsevern i barnehager og skoler: [§14](#)
- Forskrift til opplæringslova: [Kap. 12](#)
- Opplæringslova: [Kap. 9 A](#)

Fagreferanser

- [Forsvarlig svømme- og livredningsopplæring i grunnskoleopplæringen](#)

Interne referanser

Rutinen skal sikre forsvarlig svømmeundervisning i skoletiden.



Kvalavåg
montessoriskole

Ansvar

- Rektor er ansvarlig for at skolen tilbyr forsvarlig svømmeundervisning.
- Den som er ansvarlig for svømme- og livredningsopplæringen er ansvarlig for å vurdere hvor mange elever det er forsvarlig å ha i bassenget samtidig.

Handling

- Under svømme- og livredningsopplæringen skal det være kontinuerlig tilsyn med elevene og med overflaten og bunnen av bassenget.
- En tilsynsperson skal ha årlig oppdatert kompetansebevis i livreddende førstehjelpstrening, slik at vedkommende er i stand til å kunne hente opp en person fra bunnen av bassenget.
- Ved begynneropplæring skal det alltid være to tilsynspersoner til stede.

- Ved svømmeopplæring med svømmedyktige, er det tilstrekkelig med en tilsynsperson inntil 15 elever.
- Dersom gruppen er større enn 15 elever, skal tilsynet økes med en voksen for hver påbegynt gruppe med 15.
- Antall tilsynspersoner skal også økes dersom en har elever med utfordringer som f.eks. vannskrekk, epilepsi og lignende.
- Svømmelokalene har til enhver tid tilgjengelig telefon, livredningsbøyle/line og bære, i tilfelle en drukningsulykke skulle oppstå.
- Skolen har eget beredskapskort for drukningsulykke.
- De voksne som deltar i svømmeundervisning må kjenne til skolens alarmplan.

Alarmplan svømming må leses jevnlig av de som har svømmeundervisning. Kopi av alarmplan ligger vedlagt rutinen som nedlastbart dokument. Her er kopi av hva som står i alarmplanen:

Forsvarlig svømme- og livredningsopplæring i grunnskoleopplæringen

Alarmplan

All aktivitet i, ved og på vann innbefatter en viss risiko. Dersom du skulle oppleve en kritisk situasjon i din undervisning, er det viktig at du på forhånd kjenner alarmplanen. Du skal kjenne til alarmplanens innhold og hvor den er tilgjengelig. Alarmplanen skal være utformet som en «oppskrift» på hvordan du skal håndtere en uoversiktlig og kaotisk situasjon.

Viktige punkter ved alarmplanen

Ta ledelsen- sett i gang redningsaksjon umiddelbart

Sikre situasjonen

Skaff deg oversikt

Varsle – handle

Takle etterreaksjoner

Alltid ha nødvendige redningsmidler er tilgjengelige, som redningsstang, redningsline eller livbøye, og en bære. Disse må være klare til bruk.

Det bør være øvelse i bruk av alarmplanen ved starten av hvert skoleår.

Alltid ha telefon i umiddelbar nærhet.

1. TA LEDELSEN – SETT I GANG REDNINGSAKSJON: Den som oppdager at en elev er i fare eller får mistanke om at en elev kan være i fare må ta ledelsen og umiddelbart igangsette redningsaksjonen.

2. SIKRE SITUASJONEN: Gi beskjed til de andre som har tilsyn om å sikre situasjonen. De andre som har tilsyn skal vite hva dette innebærer i forhold til den aktuelle situasjonen og stedet de er på. Sikring kan innebære blant annet at alle elevene skal på land, samles på et sikkert område etc.

3. FÅ OVERSIKT og velg sikreste, raskeste og mest realistiske redningsmulighet. Å få eleven på land vil her være viktig. Om nødvendig, følg opp med livreddende førstehjelp

4. RING NØDTELEFONEN 110, 113: Dersom situasjonen er uavklart, det vil si man snakker om en mulig farlig situasjon, så gis det en «foreløpig melding» og alle forholder seg til de beskjeder som gis.

5. HANDLE: Utfør HLR til hjelpen/ambulanspersonell har overtatt eller eleven har livnet til.

6. Sørg for at en person er klar til å ta i mot hjelpen når den kommer og vise raskeste vei til ulykkesstedet.

7. Den som har ledet redningsaksjonen, bør følge med i ambulansen. En av de andre som har tilsyn, varsler rektor som er den som skal varsle foreldrene.

8. Den ansvarlige for timen skriver rapport om ulykken/hendelsen.