

Østremneset Velforening
C/o Bergljot Veia Larsen, Nornesvegen 4
4250 Kopervik
ostremvel@gmail.com
tlf: 936 43 431

Kopervik 19.08.2023

Temaplan for idrett og fysisk aktivitet – rullering av handlingsprogram
2024-2027

Søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg

Prosjektets navn:

Østremneset Vel Motorikkipark
Hva som skal etableres: Se vedlegg 1

Beregnet totalkostnad: 673 375, 60,- Se vedlegg 2

Tiltakshaver:

Østremneset velforening org.nr: 996 979784
Kontonummer: 1506.91.77589

Vedtekter: Se vedlegg 3

Lokalisering: Gr.66 og Bnr.39 Karmøy Kommune - se vedlegg 4

Beregnet rammer for finansiering:

Total-kostnad:

- Apparater, montering og fallunderlag 673 375,-
- Grunnarbeid, støping samt avgrensning mellom falldekket og omkringliggende areal og evt asfalt. Dette er noe kommunen må sette kostnad på, ettersom de har sagt seg villig til å hjelpe med grunnarbeidet.

Budsett, finansiering:

Spillemidler 673 375,-

Sponsing: vi jobber iherdig med å få med oss bedrifter, søke tilskudd via andre steder i håp om å få støtte til prosjektet. Og på sikt et ønske om flere tilbud på området innenfor idrett/aktivitet.

Dugnad: Om ikke Karmøy Kommune står for grunnarbeidet så gjøres dette på dugnad via flere fagfolk i velforeningen hvor vi benytter 39.000,- som er øremerket prosjektet. Og via sponsing fra bedrifter.

Stipulerte kostnader for drift og vedlikehold:

Beskrivelse av vedlikehold medfølger produktene og parken fra Rampline. FDV (ettersynsplan) medfølger Rampline. Vi håper også at Karmøy Kommune vil ha et standard oppsyn med dette anlegget i likhet med andre anlegg i kommunene. Vi i Østremneset velforening ønsker også å bidra med ettersyn og vedlikehold av aktivitetsparken på dugnad. Vi er kjent med ettersynsplanen for utstyret og parken.

Rampline er tilgjengelig på servicetelefon dersom noe skulle oppstå. De anbefaler som generell regel at det gjøres et ettersyn en gang pr.halvår. Beregnet tid for dette er ca 15 minutter for hver park på denne størrelsen. Blir det behov for reparasjoner eller f.eks pga hærverk, har Rampline en timepris på reparasjon på 1100,- kr eks mva (pris pr 15.08.2023) eller så kan dette utføres av kyndige fagfolk på dugnad med tett oppfølging sammen med Rampline.

Søknadsbeløp: 673 375,-

Beregnet anleggsstart:

Vi ønsker å etablere parken i løpet av oktober/november 2023.

Begrunnelse for prosjektet/Behovsvurdering:

Stedet vi ønsker å etablere motorikkparken er tett bebygget, omringet av vakre trær og er et stort område med mye potensiale.

Men her i området nå er det svært få steder som legger til rette for uorganisert aktivitet og sosialisering for barn og ungdom. Det er lite å ta seg til for barn i alle aldre, derfor er dette behovet stort. Det er behov for et tilbud/sosialiseringsarena som kan benyttes av alle, som vil skape glede, utfoldelse, tilhørighet, god fysisk aktivitet og et fellesskap i nærområdet.

Det å kunne etablere dette ute i friluft, vil få en langvarig positiv effekt for helsen både fysisk, psykisk og mentalt. En stor gevinst for utviklingen både for store og små.

Det er jo kjent via forskning at fysisk aktivitet bidrar positivt til konsentrasjon, hukommelse og mental kapasitet og motvirker både depresjon og demens. Det å bevege seg, særlig i friluft forebygger stress og utbrenthet, og er noe av det beste man kan gjøre for god hjernehelse. Dette ønsker vi å kunne tilby folk i vårt nærmiljø.

Vi ønsker en motorikkkpark da dette er et aktivitetsanlegg som særlig fokuserer på utvikling og mestring innen balanse, motorikk og bevegelse for en bred brukergruppe. (fra 3-16 år).

Vi i Østremneset velforening har blitt kontaktet av flere som bekymrer seg for trivselen til barn/unge her i området. De savner en samlingsplass. De syns det er sårt at dette ikke eksisterer, flere vurderer å flytte til et annet område med mer tilbud for barn og ungdom. Østremneset velforening sine vedtekter begrenser seg til visse gater i området vårt, og vi er ikke ansvarlig for stedet de som har kontaktet oss bor på. Og vi rekker ikke over det enorme området i vår omkrets med bare vår velforening, dette med tanke på vedlikehold og ansvar for de vanlige lekeplassene som er mer beregnet på de yngste.

Men henvendelsene fra folk i nærområdet er triste, og bekrefter det vi kjenner på. Det å skape et sted som kan benyttes i hele området nær oss vil bety mye. Vi har fortalt om prosjektet vi jobber med for å få etablert. Østremneset velforening har et høyt ønske om å skape et sted hvor alle er inkludert, føler samhold og får trygge gode oppvekstvilkår med følelsen av tilhørighet der de bor. Og at foreldre føler trygghet med å sende barn/unge ut, vite at de har et godt sted å være. Ikke minst kan det bli et sted også de voksne kan trives, sammen med sine aktive krabater.

Det finnes flere vanlige lekeplasser, men det mangler så absolutt noe ekstra innenfor aktivitet/idrett. Hvor flere ønsker å møtes i alle aldre, være i aktivitet, kunne skape gode relasjoner i nabolaget og med de som benytter plassen ellers. Stedet rundt oss er som sagt stort, det finnes ingen steder nær oss som har et liknende aktivitetstilbud som det vi ønsker å skape. Da må barna sendes så langt avgårde. Stedet vi ønsker å etablere dette på er tilknyttet veldig mange husstander som strekker seg over flere byggefelt. Man slipper å krysse en hovedvei for å komme hit med tanke på dem som bor her i området (se kart vedlegg 5)

Flere av lekeplassene rundt i området er som nevnt uten velforening og trenger store forbedringer om barna skal få glede av å gå dit. Men disse lekeparkene er allikevel mest basert på de yngste, og det er ikke innenfor

samme aktiviteter prosjektet vårt kan tilby, altså en motorikkipark.

Om vi kan skape noe annet enn en vanlig lekeplass, noe som øker lysten til aktivitet/bedre helse, dra barn/unge/voksne bort fra TV og dataskjermer så vil dette bidra til mange positive aspekter i livet til mange i nærområdet og ellers for dem som vil dra nytte av det.

Det å ha et felles sted på Østremneset hvor vi kan ha både organiserte samlinger via Østremneset velforening, og uorganisert for allmenheten vil gjøre stedet her mye mer positivt også for de som ønsker å kjøpe seg bolig nær oss. Ønsket er også en grillhytte med tak for ekstra hygge. Vi vil også poengtere at ikke alle barn/unge deltar på vanlig idrett av flere grunner. Men her kan de få muligheten til å være i aktivitet utendørs å føle på noe av det flotte fellesskapet aktivitet i fellesskap gir. Samt være i aktivitet og frisk luft. Nyte gleden av en motorikkipark.

Karmøy Kommune har allerede vært så behjelpelig med å utforme grusveier med universell utforming til stedet som kan benyttes av både rullestolbrukere og de med nedsatt funksjonsnivå. Vi fikk nylig en melding fra en veldig fornøyd dame i nabolaget som skrøtte over at hun endelig kunne vandre i dette området med rullatoren sin. Slikt varmer hjertet.

Men vi ønsker oss asfaltering i området også, fordi:
Asfalt gir god tilkomst og beveglighet for alle, både med og uten hjul.
Et asfaltert område vil også være innbydende, rensligere og vil kreve lite vedlikehold. Asfalt som underlag innbyr også til lek og bevegelse. Godt til sykling, tegne med kritt, hoppe paradiset etc. Området innenfor BMX-bane, rundt rampline motorikkipark og ned mot fotballbane området beregner vi ca 300-400 m². Vi håper Karmøy kommune vil være behjelpelige.

Men altså så er allerede noe kommet på plass på området takket være Karmøy kommune. De har også laget en liten BMX bane for barna i ene enden av området. Vi har også blitt lovet hjelp med lyssetting som kommer etterhvert. Ønsket er også som sagt at Karmøy kommune kan være med på grunnarbeidet med betongfundamentring og kantavgrensing. De sa tidligere at de skulle hjelpe med grunnarbeid, håper det innebærer det vi ser for oss. Arbeidsplaner for grunnarbeid får vi fra Rampline. Kan kommunen hjelpe vil dette være en mulighet til å gjøre kostnader lavere. Går ikke dette taes dette arbeidet i god dugnadsånd med fagarbeidere som bor her på feltet, og håpet er sponing fra bedrifter. Og ellers benytte det Østremneset velforening har av øremerkede midler.

Området nå benyttes av mange barn som en snarvei til skole og ellers for dem som går tur. Stedet blir i dag benyttet som fotballbane, men svært lite barn å se – så dette har også fått oss til å innse at et annet tilbud må

på plass. Når høsten kommer mangler det belysning og det er svært lite aktivitet på området. I mørketiden ganske trist og forlatt. Men med riktig belysning, aktivitetstilbud så er det et stort potensiale til å bli et sted som kan bli viktig i livet for mange uansett årstid, lys eller mørke. Ekstra hyggelig om plassen gir økt trivsel under mørketiden som preger både store og små.

Ønsket er også at de med nedsatt funksjonsnivå, barn i rullestol o.l skal kunne delta i lek og aktiviteter sammen med andre. På sikt er drømmen å få noen ekstra apparater for de med handikap som blir i samme sjanger med fokus på aktivitet (utenom det de allerede kan benytte). Dette prosjektet har vi veldig stor tro på, både gjennomførelsen av det, og langsiktig vil dette være til stor glede for mange i nærmiljøet på mange måter. Håpet er for fremtiden å få med oss flere bedrifter som vil hjelpe å utvide stedet med enda flere gleder. Vi ønsker å bidra til at barn, unge og voksne skal ha et positivt sted i fellesskap hvor vi kan skape gode minner og forhindre at barn/unge forviller seg langt bort uten tilsyn pga mangel på trivsel og tilhørighet i nærmiljøet.

Samfunnet trenger flere slike samlingsteder, vi i Østremneset velforening har blitt veldig inspirert over Rampline AS fra Stavanger sine motorikkparker og ønsker dermed å benytte dem som leverandør og montør. Norske Rampline AS er eneste leverandør av motorikkpark. Dette er også utstyr som er sertifisert iht EN 16630 som er et krav for å kunne søke spillemidler. Se pristilbud med 25% rabatt i pris, vedlegg 2.

Nytteverdien av dette prosjekt vil bli veldig positivt i så mange retninger, vi har stor tro på at velferden vil øke for mange når dette prosjektet blir realisert.

Med vennlig hilsen Østremneset velforening

Styreleder:

c/o Bergljot Veia Larsen
Nornesvegen 4
4250 Kopervik

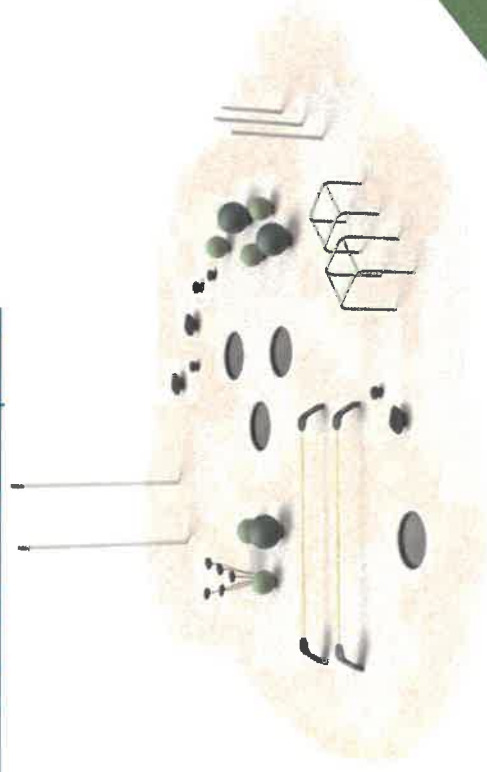
Tlf: 936 43 431

Dette er Motorikpark fra Rampline

Motorikpark™ er et unikt konsept fra norske Rampline. Motorikpark™ leveres i mange ulike størrelser og sammensetninger av apparater. Apparatene er utviklet for nettopp høy stimulering av balanse og utvikling av motoriske ferdigheter gjennom lek, aktivitet og trening.

Turne- og klatrestativer, hopp-punkter, slakkline og flere andre ulike typer balanseapparater er satt sammen til en park for variert og intens fysisk bevegelse. I motorikparkene er det alltid nye momenter å utfordre og mestre for et bredt aldersspenn. Her kan aktiviteten starte med enkel og trygg tilnærming, som uansett gir høy stimulering av balanse og motorikk. I takt med at ferdighetene utvikles kan farten økes. Mange av apparatene kombineres på ulike måter ved at de er satt i løype.

[Se film aktivitet i motorikkparker](#)



To eksempler på oppsett motorikkparker
[Lenke til flere motorikkparker](#)



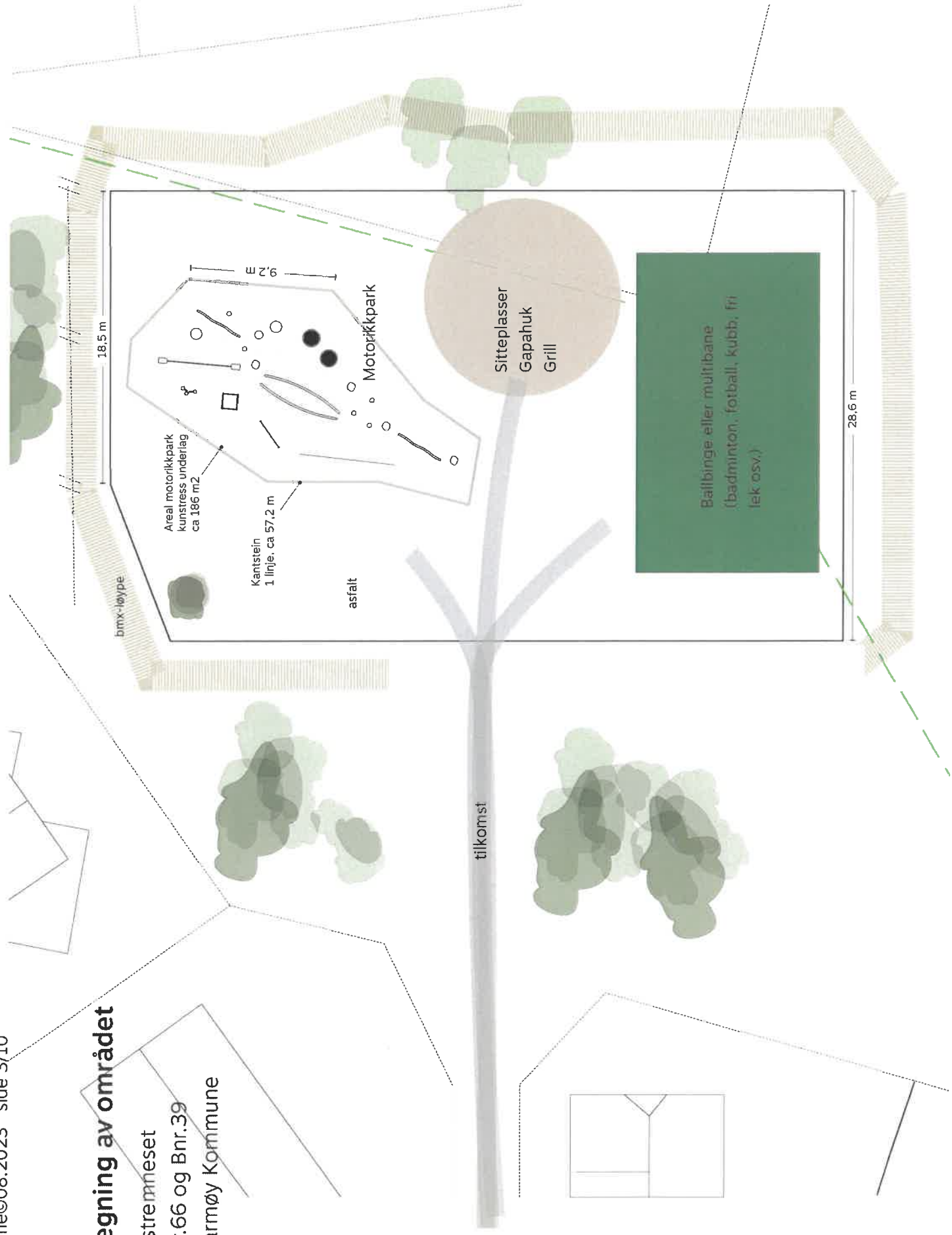
Motorikparken Flex Forest er valgt som
løsning for Østremneset Vel.

Tegning av området

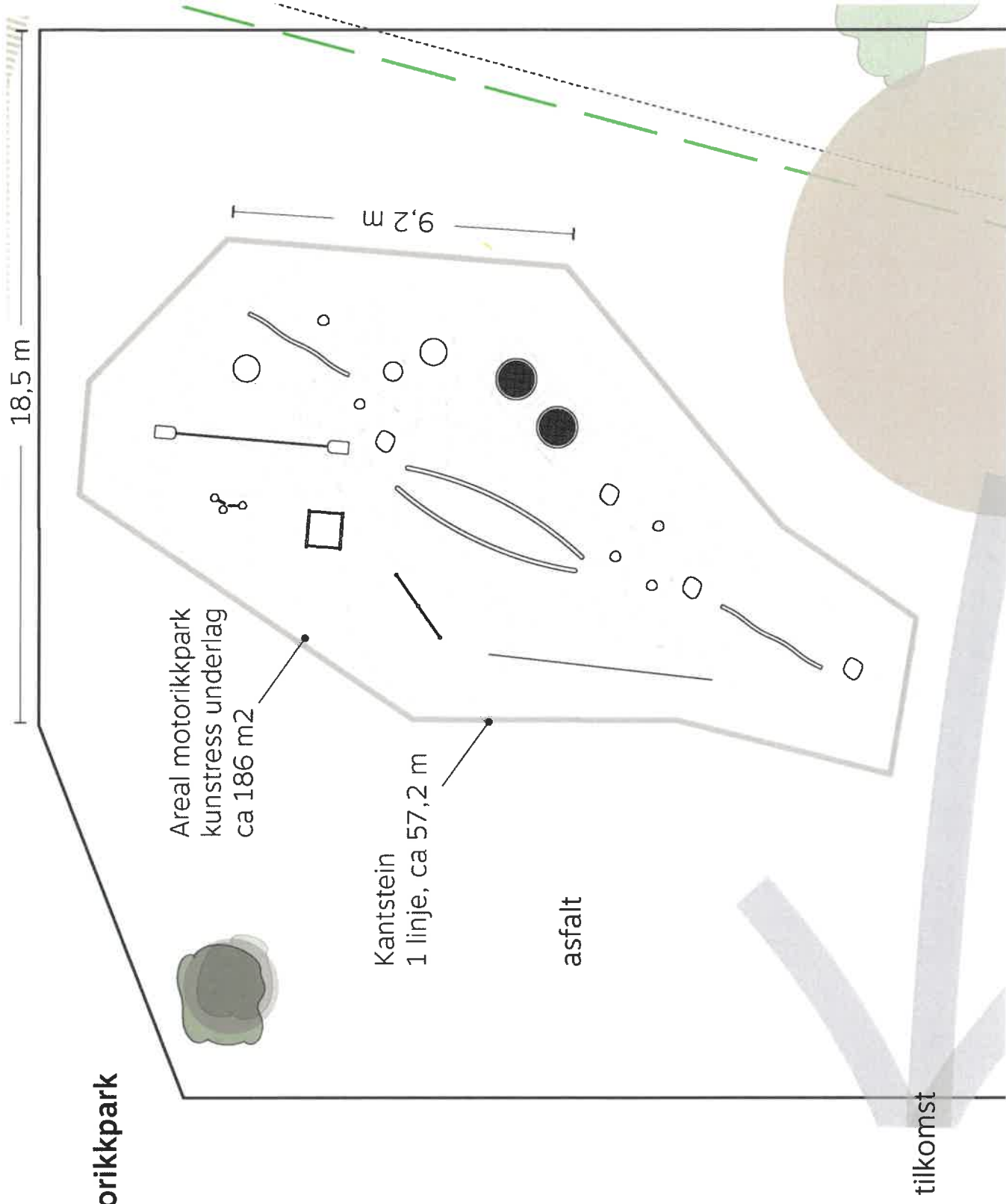
Østremneset

Gr.66 og Bnr.39

Karmøy Kommune



Plantegning motorikpark





Kostnad og vedlikehold

Pris

Kr 673 375,60 eks.mva

Inkluderer:

- frakt
- apparater
- montering apparater,
- fallunderlag (kunstgress) levert og montert
- assistanse ved oppstart grunnarbeid (oppmåling betongfundamentering i samarbeid med entreprenør) samt arbeidstegning for betongfundamentering mm.

Ikke inkludert i pris

Grunnarbeid med betongfundamentering, kantavgrensing og asfaltering rundt anlegget

Vedlikehold

Krever standard ettersyn og kontroll av offentlig aktivitetsanlegg. FDV medfølger leveransen.

Apparatene har høy kvalitet og er produsert i Norge av Rampline AS (med unntak av Loop trampoline, produsent Eurotramp).

Service og oppfølging tilgjengelig fra Rampline AS i Stavanger.

Apparatene i motorikparken



Rampline® slakline
[Lenke til produktside](#)



Jumpstone™ 27/50
[Lenke til produktside](#)

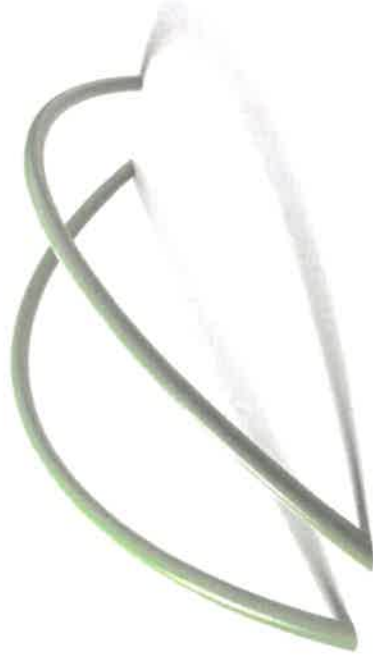


BalanceBuddyWave™
[Lenke til produktside](#)



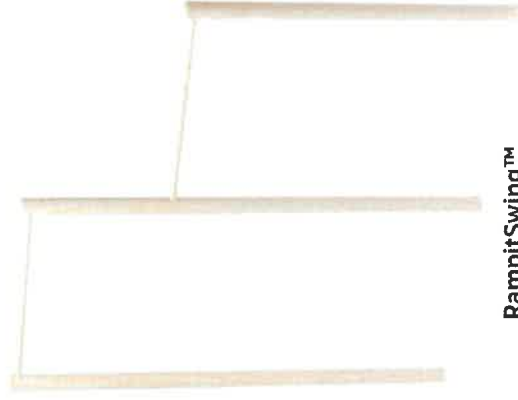
Loop trampoline
[Lenke til produktside](#)

- Høykvalitetstrampoliner -
hæverksikret og god sprett
les mer om kvalitets-
trampoliner for åpne lekeplasser



Rampbow™ balansebue
[Lenke til produktside](#)

- nyhet 2023



RampitSwing™
[Lenke til produktside](#)

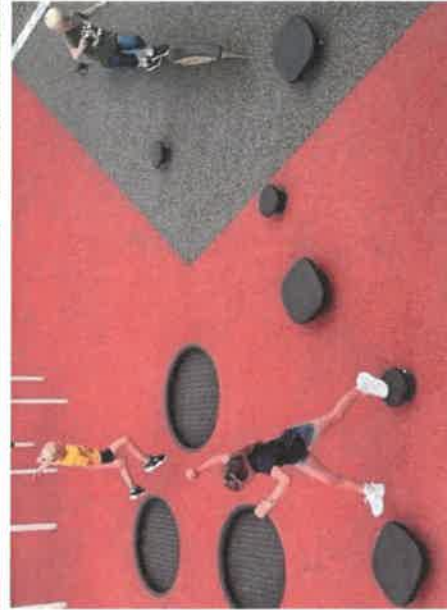


**Rampit™multi -
flere varianter/høyder**
[Lenke til produktside](#)



Rampball® 50/70
[Lenke til produktside](#)

- Vipper og roterer



Bilder fra
motorikkaprker



Anbefalte lenker (til rampline.no)

Spillemiddel-
berettigede
parker og
utstyr

Referanse

Universell utforming

I Rampline er vår grunntanke at vi skal gjøre alt for å tilrettelegge for deltagelse for et bredt spenn av brukere.

[Les mer på vår side om universell utforming](#)



Godkjent iht NS EN 16630 (utendørs treningsutstyr)

Ramplines utstyr og motorikkparker er søknads-berettiget spillemidler ved etablering av nærmiljø-anlegg og aktivitetsparker. [Se vår side om spillemidler](#)



Kontaktinfo Rampline AS
Maria G Skavland, prosjektutvikler
maria@rampline / +47 906 09 810

Anbefalte lenker (til rampline.no)

Referanse

**Kundetalelse og film fra
Motorikpark™ Leikvoll
Idrettspark**

[Lenke til referanse, Leikvoll](#)



Artikkel

**På tide å legg mer til
rette for jenter!**

[Lenke til artikkel og tips](#)



Oversikt

Egenskaper og fordeler -

Ramplines aktivitetsapparater er utviklet og produsert i Norge.

[Les mer om egenskaper og fordeler med Ramplines parker og utstyr](#)





Rampline AS
 Østabøvegen 11
 4163 TALGJE, Norge
 Foretaksregisteret: NO 997 335 163 MVA
 Telefon: +47 92427602
 E-post: kontakt@rampline.no
 www.rampline.no

Østremneset Velforening
 c/o Bergljot Veia Larsen
 Nornesvegen 4
 4250 KOPERVIK

Tilbud

Tilbudsnummer:	73732	Tilbudsdato:	2023-08-15
Kundenr.:	10341	Vår kontakt:	Kolbjørn Setvik
Betalingsbetingelser:	14 dager	Deres kontakt:	Bergljot Veia Larsen
Leveransedato:	2023-08-15	Lev.sted:	c/o Bergljot Veia Larsen Nornesvegen 4 4250 KOPERVIK, Norge

Produktnr.	Beskrivelse	Antall	Enh.pris (ekskl. mva)	Rabatt	Mva	Beløp (ekskl. mva)
<i>Leke- og aktivitetsutstyr</i>						
RB50	Rampball® 50 m/ vippefunksjon	1 stk	24 612,00	30,0%	25%	17 228,40
RB70R	Rampball® 70R m/ vipp og rotasjon	2 stk	42 672,00	30,0%	25%	59 740,80
RL410	Rampline® slakklinesystem (for helstøpt dekke/kunstgress)	1 stk	36 980,00	30,0%	25%	25 886,00
JS27	Jumpstone™ 27	5 stk	12 320,00	30,0%	25%	43 120,00
JS50	Jumpstone™ 50	4 stk	16 940,00	30,0%	25%	47 432,00
BB316W 8023	BalanceBuddy™ (L - 3,16m) WAVE - RAL 8023 Orange Brown	2 stk	31 304,00	30,0%	25%	43 825,60
F3 1002	Fungi™ 3 - Sand Yellow RAL 1002	1 stk	26 824,00	30,0%	25%	18 776,80
4553 6011	Rampit™ 120 - RAL 6011 Reseda Green	1 stk	22 736,00	30,0%	25%	15 915,20
4551 9001	Rampit Swing™ 200 - RAL 9001 Krem (for helstøpt dekke /kunstgress)	1 stk	31 444,00	30,0%	25%	22 010,80
4560 6011	Rampbow™- RAL 6011 Reseda Green (for helstøpt dekke /kunstgress)	2 stk	31 892,00	30,0%	25%	44 648,80
Loop 1.0	komplett trampoline med PlayPro™ trampolinekant og gummiert hoppduk. NETTOPRIS	2 stk	36 040,00		25%	72 080,00
Delsum:						410 664,40

Tilleggsutstyr for montering i kunstgress

PETG S	Liten monteringsring, til Rampball® og Jumpstone™, for kunstgress	6 stk	1 116,00	30,0%	25%	4 687,20
PETG L	Stor monteringsring, til Rampball® og Jumpstone™, for kunstgress	6 stk	1 280,00	30,0%	25%	5 376,00
Delsum:						10 063,20

Infoskilt iht EN 16630

MP	Infoskilt aktivitetspark	1 stk	7 600,00		25%	7 600,00
Delsum:						7 600,00

Prosjektering

3700 1-6	Arbeidsdokument, anlegg > 100 m2	1 stk	12 000,00		25%	12 000,00
----------	----------------------------------	-------	-----------	--	-----	-----------

Delsum:	12 000,00
----------------	------------------

Fallunderlag

342	Legging av kunstgress m/ støtdempende matter	186 m ²	968,00	25%	180 048,00
ARB012	Rigg / Drift	1 stk	8 000,00	25%	8 000,00
Delsum:					188 048,00

Gjennomføring

G/M	Grunnarbeid / Montering. Dag 1: Bistand ifbm støping av fundamenter og plassering av trampoliner	1 rs	15 000,00	25%	15 000,00
G/M	Grunnarbeid / Montering. Dag 2: Montering av produkter før legging av kunstgress	1 rs	15 000,00	25%	15 000,00
G/M	Grunnarbeid / Montering. Dag 3: Montering av produkter etter legging av kunstgress	1 rs	15 000,00	25%	15 000,00
Delsum:					45 000,00
Sum (NOK)				168 343,90	673 375,60



VEDTEKTER

§ 1 Formål

Nye Østremneset velforening er en upolitisk forening som har til formål å ivareta og fremme beboernes felles interesser. Videre skal velforeningen ved arrangementer og andre tiltak arbeide for økt trivsel.

§ 2 Medlemskap

Velforeningens økonomi er basert på frivillig medlemskap. Hver husstand som bor i området kan bli medlem mot å betale en kontingent som fastsettes av årsmøtet. Området er begrenset til Fritjof Nansens veg fra og med husnr. 65 t.o.m. husnr. 100, Østremnesvegen, Normesvegen og Gofarnesvegen t.o.m. husnr. 32.

§ 3 Årsmøtet

Årsmøte holdes hvert år innen utgangen av mars. Styret innkaller medlemmene til årsmøtet med minst 2 ukers skriftlig varsel. Med innkallingen skal følge saksliste, årsberetning fra styret, samt inneværende års planer. Inntil 1 voksen fra hver husstand som er innmeldt som medlem ved utgangen av året, og som har betalt årskontingent har stemmerett på årsmøtet.

Årsmøtet skal foreta:

Godkjenning av årsberetning

Godkjenning av regnskap

Godkjenning av arbeidsplan og budsjett

Valg av styre (se § 5)

Styret fordeler vervene.

Behandling av saker som styret og beboerne legger fram, herunder spørsmål om medlemskontingent

Eventuelt

Saker som ønskes behandlet av årsmøtet må være innkommet til styret senest en uke før møtet skal avholdes.

§ 4 Ekstraordinær generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling skal avholdes dersom styret eller minst 1/3 av beboere krever det, og med 8 dagers varsel.

§ 5 Styret

Velforeningens arbeid ledes av et styre på 5 medlemmer & 1 varamedlem. Styrets medlemmer og styreleder har en funksjonstid på 2 år. Styret er beslutningsdyktig når minst 3 medlemmer er til stede. Alle saker avgjøres på samme måte som ved årsmøtet.

§ 6 Komiteer

Styret har adgang til å nedsette komiteer for å ta seg av arrangementer eller andre spesielle oppgaver hvor styret mener å ha behov for assistanse. Styret bør sørge for at disse oppgavene blir rimelig fordelt på medlemmene.

§ 7 Revisjon

Til å revidere velforeningens regnskap velger styret 1 revisor utenom styret.

§ 8 Valgkomité

Årsmøtet velger en valgkomité på 2 medlemmer som skal komme med forslag til valg av nye styremedlemmer. Forslag fra medlemmer må være valgkomiteen i hende senest innen utgangen av januar .

§ 9 Vedtektsendringer

Endringer i vedtektene kan bare foretas av årsmøtet. Forslag til vedtektsendringer må være sendt styret innen utgangen av januar. Vedtektsendringer avgjøres ved alminnelig flertall.

§ 10 Oppløsning

Forslag om oppløsning av velforeningen fremsettes på årsmøtet og avgjøres på det følgende. For at forslag om oppløsning skal være vedtatt, kreves 2/3 flertall. Alle disposisjoner i forbindelse med oppløsning avgjøres av årsmøtet.



DISPOSISJONSRETT

Gnr. 66 og Bnr. 39 i Karmøy Kommune

MELLOM

KARMØY KOMMUNE ORG.NR. 940 791 901

OG

ØSTREMNESET VELFORENING NR. 996 979 784

- 1) Karmøy kommune gir Østremneset velforening disposisjonsrett for eiendommen gnr. 66 bnr. 39 jf. vedlagt kart datert 07.02.2022.
- 2) Disposisjonsrett gjelder i 25 år.
- 3) Østremneset velforening disponerer eiendommen vederlagsfritt.
- 4) Ved eventuell omregulering av området, skal disposisjonsretten vurderes på ny, noe som kan medføre at disposisjonsretten bortfaller.
- 5) Disposisjonsretten skal ikke påføre kommunen noen form for utgifter eller økonomiske forpliktelser.
- 6) Alt vedlikehold av området og tiltak som etableres overtas av Østremneset velforening i disposisjonstiden.
- 7) Dersom vannledninger som går over tomten skal vedlikeholdes eller skiftes skal det ikke påføre Karmøy kommune noen form for utgifter. Dersom det er tiltak som er i veien vil kommunen ikke være økonomisk ansvarlig for å sette dette i stand dersom ting må flyttes/rives ned.
- 8) Ved utløp av disposisjonstiden skal velforening fjerne tiltak som er etablert på vår eiendom.
- 9) Det gjøres oppmerksom på at tiltaks om er søknadspliktig må søkes om og det forutsetter en godkjennelse før arbeid kan igangsettes.
- 10) Det stilles krav om at området blir vedlikeholdt og ikke er til sjenanse for området. Dersom dette ikke opprettholdes kan kommunen trekke tilbake disposisjonsretten og området må ryddes og leveres tilbake i samme stand som før overtagelse, dette for egen regning.





KARMØY KOMMUNE

Teknisk etat

Sak nr:

Sted: Kopervik Dato: 07.02.22

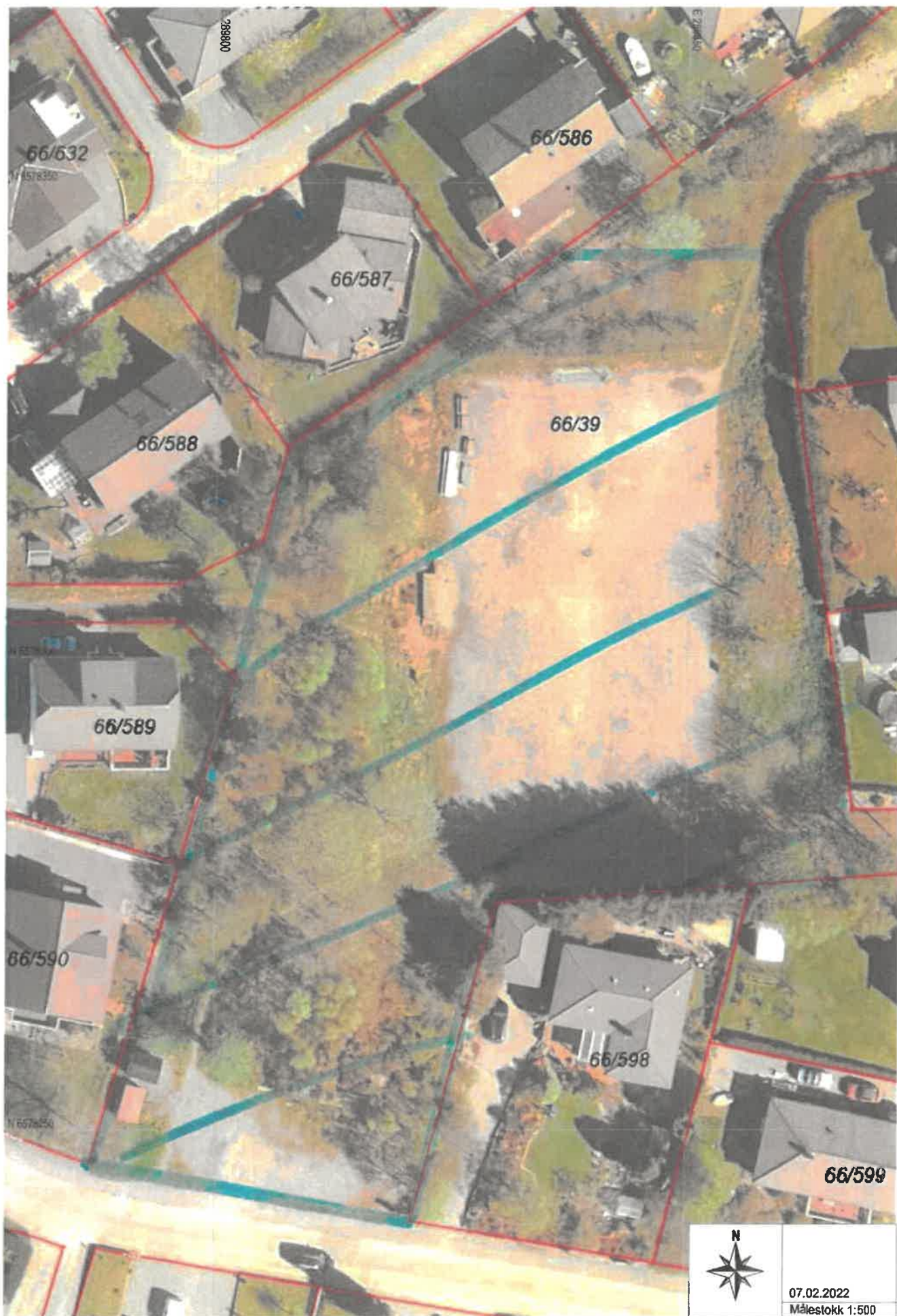
Bergitt Vea Larsen

Østremneset Velforening
Daglig leder

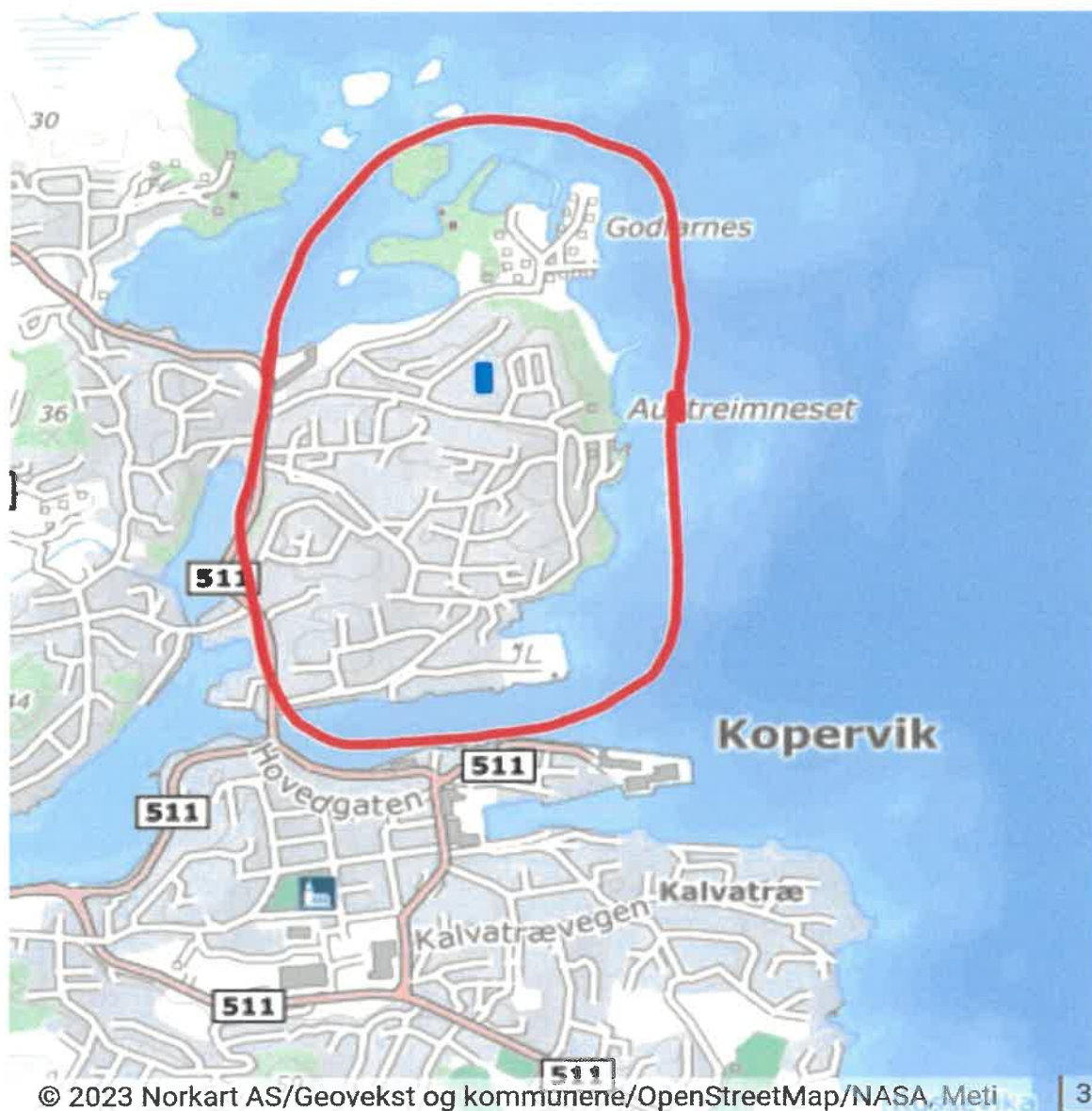
Karmøy kommune
Eiendomsrådgiver
Sindre Nygaard



Rådhuset, Statsråd Vinjes gate 25, 4250 KOPERVIK ◦ Telefon: 52 85 75 00 ◦ E-post:
post@karmoy.kommune.no



Vedlegg 5



Her kan dere se området motorikkiparken vil dekke i nærmiljøet, dette uten å krysse fylkesvei 511 for dem som bor på byggefeltene nær plassen.

Det store området er omkranset, tettbebygget av hus/byggefelt. Enormt mange husstander, med få tilbud i nærområdet. Det blå feltet inni sirkelen viser området vi ønsker å etablere motorikkiparken.