

Norheim Seniorsenter og Frisklivssentral

Fastlands-Karmøy har ca. 9000 innbyggere, og det er ca. 20 % av Karmøy kommunes innbyggerantall. Vi kunne vel egentlig vært en egen kommune med det innbyggerantallet.

Utviklingen av Norheims-området startet med det kommunale byggefeltet i Norheimsbogen på 60/70-tallet. På 80-tallet ble Bjøllehaugen på Vormedal utbygd, og slik har 'ballen rullet videre'.

De som på den tiden var unge og etablerte seg med familier, er nå blitt godt voksne (+ 80 år). Mange av deres barn trives med å bo på Fastlands-Karmøy, og flere voksne barn overtar foreldrenes familieboliger (inkludert undertegnede). Kjente næringsutviklere er Sesam v/Odd Kyvik og Oasen v/Birger Netland, som nå begge to er godt over 80 år. Etterfølgere er Norheim Handelspark v/J.G. Helgeland & R. Viksund som begge er vel 60 år.

Norheim sykehjem ble bygget (eller er/var det Norheim Bu- og behandlingsheim?). Hva det het eller heter er jeg usikker på. Det som er sikkert, er at det nå ikke finnes Langtids sykehjemsplasser for innbyggerne på Fastlands-Karmøy. Det opprinnelige sykehjemmet er disponert til hele kommunens innbyggere med korttids plasser.

Seniorlandsby er etterlengtet, og jeg er veldig spent på hva som skjer med tomteareal og utbygging de neste år. Jeg forstår det slik at tomteareal blir avklart våren 2022. Hva tenkes bygd og i hvilken fart? Plan? Sykehjem, omsorgsboliger, kommunale/private seniorleiligheter? Park med gangveier/Sansehage? Andre funksjoner?

Det kan ta sin tid med å få alt rundt Seniorlandsby på plass og jeg er utålmodig på de eldres vegne. De kan ikke vente i 15 år. Mange sitter ensomme hjemme innfor sine 4 vegger uten sosial kontakt. Jeg har et forslag som jeg tror vil bli godt mottatt på hele Fastlands-Karmøy i all fremtid.

Mitt forslag er: **Norheim Seniorsenter og Frisklivssentral**

Tilbud for eldre som bor hjemme og som kan ha behov for:

- Å komme ut av en isolert tilværelse
- Aktivisering og rehabilitering
- Avlastning for pårørende

Her får en eldretrim, god ernæring og sosialt samvær som fremmer god helse og forebygger sykdom.

'Norheim Seniorsenter og Frisklivssentral' må ikke blandes med Dagavdeling på Norheim sykehjem. Jeg har vært innom der for å kikke på tilbudet. 14 dagplasser er tilgjengelig. Lang venteliste. For meg virker det som at det tilbudet er for litt mer syke folk, som allerede er en del av hjemmesykepleie-tilbudet.

Tomt/plassering:

Jeg har sjekket ut med datter av Birger Netland som etablerte Oasen. Hun har igjen sjekket ut med sin far. Bak Oasen – ved buss-stasjon og kirke er det en ledig kommunal tomt. Den gamle Norheim skole stod på denne tomten før flytting til Hestmyr. Se vedlagte kartutsnitt med blå ring rundt tomten. Kirken til høyre.



Slik ser tomten ut i dag (4 bilder):







Ser en helt bak i bildet så ser en et fotballmål. Der startet undertegnedes fotball-karriere i friminuttene på gamle Norheim skole på 70-tallet.

Tomten blir i dag brukt til parkering av Oasen storsenter. Leies den av kommunen?
Tomten er lite pen og skjemmende i nærmiljøet på Norheim.

På møte med Fastlandsrådet & Politikerne 9.2.2022 sa daglig leder av Oasen storsenter (Dag Einar Solberg) at de gjerne vil samarbeide med å utvikle Norheims-området. Jeg tar ham på ordet 😊

Varaordfører Alf Magne Grindhaug sa på samme møte at Karmøy kommune skal lage en mulighetsstudie nr. 4 for Norheims-området. 3 mulighetsstudier er til nå laget for Åkrehamn, Skudeneshavn og Kopervik. Jeg tar også ham på ordet, vedr. Mulighetsstudie nr. 4, og ber om at mitt forslag tas med i studien 😊

Det vil for så vidt kanskje også stemme overens med kommunestyre sak 175/20? Norheim med i byutviklingsprosjektet?

Leve hele Livet-reformen vil støtte et slikt senter for de eldre 😊

Se også mitt høringsinnspill til Kommuneplan samfunnsdel 2021-2030 (s.7 pkt. 11b). Også sendt på mail til alle politikere i kommunestyret.

Om ovenfor tomt ikke er et alternativ, så har jeg allerede på plass en investor med annet tilgjengelig tomteareal. I slikt tilfelle, så mangler vi bare leieavtale og byggetillatelse av Karmøy kommune.

Mitt forslag til Hvordan planlegge nybygget:

- 2 parkeringsetasjer under bakken:
 - a. Nederst til Oasens ansatte
 - b. Øverst til besøkende i bygget
 - c. Heissjakt

Forslag til arealutnyttelse av tomter kom også på møte 9.2.2022. Representant fra Teknisk utvalg foreslo på generelt grunnlag parkering under bakkenivå for å spare areal.

- Bakkenivå 1. etg:
 - a. Kafeteria med middag for eldre
 - b. Flere Hobbyrom
 - c. TV stue
 - d. Toaletter
 - e. Gangtunnel til Oasen storsenter
- 2.etasje:
 - a. Norheim legesenter flytter hit. Egen fastlege for +67 år (Alderdomssykdom er viktig).
 - b. Norheim helsestasjon flytter hit (unge og eldre møtes)
 - c. Trimsal med garderober
 - d. Velværeavdeling med innleid frisør, fotpleier, massør
 - e. 2 møterom med foldedør mellom (kan brukes til mangt)
 - f. Kontor
 - g. Fasilitet for Eldrerådgiver, Fysioterapeut & Hukommelsesteam som utfører helsesamtale/kartlegging av de eldre.
- Eventuelt 3. etasje?
 - a. Rogaland Kreftomsorg?
 - b. Andre?
- Uteområde:
 - a. Parkanlegg som knytter sammen kirkeområde og nybygg. Sti til kirke m/parkering. Lekeplass?
 - b. Gangtunnel som knyttes sammen med Oasen. Tett bygg med skyvedør inn til Oasen.

Mitt forslag til Aktiviteter:

- Aktiviteter i kirken inkluderes i fellesskapet
- Sang/musikk/Kor
- Balansegruppe
- Bridge
- Data
- Tegne/male
- Linedance
- Håndarbeid/Strikking
- Quiz

- Tur/utflukt
- *Slektsforskning*
- *Glass/Porselen*
- *Treskjæring*
- *Osv.*

Åpningstider:

- Hverdager 9-15
- Kafe 10-14
- Helg?

Transport:

- Minibuss som henter de gamle hjemme.
- Eventuelt ala HentMeg i Sauda (Kolumbus):

HentMeg

I Sauda henter vi deg der du er og kjører deg dit du skal innenfor den angitte sonen, og det til busspris.

Med dette notat har jeg prøvd å oppsummere en del tanker rundt et slikt prosjekt. Dette må utvikles videre med fagpersoner på de forskjellige områder. Jeg stiller meg til rådighet til å være med å utvikle prosjektet i forhold til plan og innhold. Jeg stiller gjerne i møter med politikere, kommunalt ansatte og arkitekter. Alt er gratis fra min side 😊

Det blir interessant å få innspill på dette forslag.
Det håper jeg virkelig ikke vil ta mange år fra nå.

Vi har ingen tid å miste hos dagens eldre!

La oss få en prototype på Fastlands-Karmøy!

Karmsund 14.02.2022

Med vennlig

Kristin Mørch

Mail: krimorch@live.com
Mobil: 932 08 953