

Rutine for hvile i barnehagen

Formål:

Rutinen skal sikre at barnehagen planlegger og drives slik at den dekker ulike barns behov for hvile.

Omfang:

Rutinen gjelder alle barn i barnehagen som har behov for hvile.

Definisjoner:

Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon. Barna skal ha mulighet til ro, hvile og avslapping i løpet av barnehagedagen. Personalet skal ivareta barnas behov for fysisk omsorg, inkludert behov for ro og hvile, jf. Forskrift om rammeplan for barnehagens innhold og oppgaver (2017).

Ansvar og myndighet:

Styrer har ansvar for at rutinen er kjent og innarbeidet i sin barnehage. Pedagogisk leder/barnehagelærer har ansvar for et tett og nært samarbeid med barnets hjem. Pedagogisk leder/barnehagelærer skal tilpasse rutinen til sin avdeling/gruppe og sørge for at rutinen er kjent for vikarer/nyansatte.

Regler for når barna kan sove ute utarbeides i samråd med foreldrerepresentanter i Samarbeidsutvalget, jf. Veileder til forskrift om miljørettet helsevern i barnehage og skole (2014).

Beskrivelser:

God praksis i kommunale barnehager er som følgende:

Barn som hviler inne

Rom som benyttes skal ha god luftkvalitet og støyisolering, jf. § 19 (FHI Anbefalte faglig normer for innneklima 2013).

Barna hviler inne på madrasser. Hvert barn har egen madrass og teppe. Utstyr vaskes 1 gang i måned og ellers ved behov. Personalet har ansvar for å samarbeide etter oppsatt plan med arbeidsfordeling, der sovevakt og babycall benyttes.

Barn som hviler ute

Egent uteplass eller leskur benyttes, plassen bør være skjermet for støy, vær og vind og lett kunne ses innenfra. Benyttes leskur eller lignende må lydforhold, og luftkvalitet vurderes, samt mulighet for evakuering.

Barn som sover ute, benytter vogn med integrerte seler, samt teppe, dyne og evt. pute. I noen tilfeller brukes pose. Personalet som kler og legger barnet sjekker utstyr daglig, samt at ikke barnet har hårklemmer, biler o.l. med seg i vognen. Personalet har ansvar for å samarbeide etter oppsatt plan med arbeidsfordeling, der sovevakt og babycall benyttes.



Rutine for hvile i barnehagen

Referanser:

[Alle barn har rett til hvile, jf. artikkel 31 i barnekonvensjonen.](#)

[Mulighet for aktivitet og hvile, jf. § 10 i Veileder til forskrift om miljørettet helsevern i barnehage og skole.](#)

[Forskrift om rammeplan for barnehagens innhold og oppgaver 2017](#)

[Barns miljø og sikkerhet utgitt av helsedirektoratet.](#)

