

Barnehagen skal planlegges og drives slik at den dekker barnas ulike behov for aktivitet og hvile.

Små barn som begynner i barnehagen har ulike behov for søvn og hvile. Barnehagen skal i samarbeid med det enkelte barnets foreldre legge til rette for gode hvile- og soverutiner for hvert enkelt barn.

- Rom i barnehagen som skal benyttes til søvn og hvile skal ha god kvalitet på innemiljøet. Det betyr at luftkvalitet og støyisolering skal være god.
- Uteplass for soving skal være skjermet for støy, vind og vær.
- Leskur eller lignende skal ha god luftkvalitet og være skjermet for støy. Det skal også være gode muligheter for evakuering.
- Ved soving ute skal barna skjermes fra dyr (f.eks. katter).
- Alle vogner som skal benyttes i barnehagen til soving skal sjekkes for feil av barnehagens egne ansatte. Dette gjelder også dersom private vogner benyttes.

TILSTREKKELIG TILSYN

Barnehagen er ansvarlig for at alle barn som sover har tilstrekkelig tilsyn og sjekkes ofte av barnehagens ansatte. Dette kan bety at rutinen i barnehagen f.eks. er:

- Kontinuerlig sovevakt når barn som hviler eller sover.
- Dokumentert sjekk av barn som hviler eller sover f.eks. hvert 5 minutt eller oftere. Sjekken kan gjøres f.eks. via Vigilo
- Eller andre konkrete tiltak som sikrer barna.

Før tiltak iverksettes, skal barnehagen ta en risikovurdering av egen sikkerhetssituasjon rundt soving. Til dette formålet kan 3.2.8 Enkel risikovurdering benyttes. Konklusjonen i denne vil gjelde som barnehagens rutine. Rutinen må revideres dersom sovesituasjonen endrer seg, eller barnegruppen tilsier at dette er nødvendig.

PRAKTISKE FORHOLD

- Barnet skal ha tørr bleie før det legges.
- Værforhold og temperatur skal sjekkes for at barnet får riktige klær og dekke når det sover,
- Vogner skal settes opp på en måte som sikrer lett oversikt og innsyn for ansatte.
- Vogner skal ikke sperre for rømningsveier.

Kirketunet barnehage

SAMARBEID MED FORELDRE

Soverutinen i barnehagen utarbeides i samråd med foreldrene. Foreldre skal kjenne seg trygge på at det enkelte barnets behov for hvile og søvn dekkes og at det tas individuelle hensyn til hvert enkelt barn/familie i den grad dette er mulig.

INFORMASJON TIL FORELDRE

- Foreldrene skal oppleve trygghet for barnets sikkerhet når barnet trenger å hvile eller sove i barnehagen. Barnehagens rutine for soving bør deles med foreldrene. Dette kan gjøres f.eks. via Vigilo eller mail.
- Foreldre skal også kunne finne informasjon om hvor lenge barnet deres har sovet i barnehagen. Dette er viktig for å planlegge familiens ettermiddag og kveld. Ansatte i barnehagen logger derfor hvor lenge barnet sover hver dag. Informasjon om hvor lenge barnet har sovet gjøres kontinuerlig tilgjengelig for foreldrene f.eks. Vigilo

HJELPEMIDLER

Lovhenvisninger	Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger § 4.Helsemessig tilfredsstillende virksomhet
Nyttig informasjon	
Dokumentasjon	3.2.8 Risikovurdering-enkel 3.3.2 Avviksmelding Avviksmelding er tilgjengelig i Barn-Nett eAsy for elektronisk registrering og dokumentasjon.
Relaterte dokumenter	9.3.4 Inneklima og luftkvalitet
Ansvar	Styrer