

**Karmøy kommune**

Rådhuset

postboks 167

4291 KOPERVIK

Telefon: 52 85 75 00

E-post: post@karmoy.kommune.noHjemmeside: <https://www.karmoy.kommune.no/no>**Offentlig høring - hørings svar**

Innsender		
Innsender er: Privatperson		
Fornavn og ev. mellomnavn Kristin	Etternavn Mørch	
Adresse Hestmyrvegen 31	Postnr. 5542	Poststed Karmsund
E-postadresse krimorch@live.com		Mobilnr. 93208953

Saken gjelder
Velg sak du vil gi hørings svar til Leve hele livet
Saksnr. 20/24918
Hørings svar Hei. Mulig jeg tar feil, men jeg synes det er mye fokus på hva en har/skal skje i Karmøy i forhold til de som har meldt at de trenger hjelp. Enten de bor på sykehjem, er dement, har hjelp hjemme etc. Leve livet er for over 65 år. Hva med alle de forebyggende aktiviteter til å leve lenger hjemme? Dekke opp for feilernæring, ensomhet, fysisk helse etc? Trim for eldre, fellesmiddag, foredrag, aktivitet. Jeg tenker på de eldre som ikke er så dårlige at de trenger å være innom kommunal helsehjelp. Eks. På Norheim kunne en alliert seg med kirken. Der kunne de servert middag og hatt eldretrim 2 ganger i uken. (religionsnøytralt - bare leie lokale/hjelp) Hva om kommunen leier inn hjelp til det? Også at de eldre kan hentes/leveres hjemme? Da blir transporten også en sosial aktivitet. Kostnader med å holde de eldre i aktivitet tror jeg raskt blir spart inn når en kanskje slipper å levere hjelp i hjemmet eller ta de inn på eldreheim. For hvert år pr. eldre i hjemmet, uten hjelp, er det store summer spart. Kommunen ønsker at de skal være lengst mulig hjemme. Lag da til forebyggende trivselsaktiviteter i nærmiljøet som gjør at de ikke sitter ensomme hjemme. Det er viktig at kommunen deles inn i soner og at det synliggjøres alle tilbud for eldre i de forskjellige soner (nærområder). Det er lite hjelp i at det er stor aktivitet i Skudenes, Åkra og Veia for de som tilhører Fastlandssiden. Det er altfor langt/komplisert å dra dit. Kan kommunen lage en underside på internett som kalles: Leve hele livet - over 65 år Del inn i nærområder slik at det lett kommer en oversikt over hva som skjer lokalt. Kan vi eks. få abonnere på nyheter på siden? Få med de tilbud som kommunen gir, samt de frivillige gir. Det vil bli en flott oversikt også for kommunens representanter om hvor det er lite lokalt tilbud for over 65 år, og dermed må settes inn ekstra tilbud. Forebyggende tiltak er viktig og koster minimalt i forhold til kommunal helsehjelp. Da sparer en også på ressurser innen helsepersonell som det ser ut til å bli/være manko på.

Raske lokale tiltak mottas med stor takk. Jo raskere - jo fortere sparer kommunen penger de kommende år, er min mening:-)

PS. Det hadde vært fint med benker plassert ut i nærområder. Eks. i Norheimskogen er det bratte bakker. Noen benker der de eldre kan sette seg ned å hvile når de går tur. Se på de som passerer og slå av en prat med naboen. Dette kan trigge fysisk aktivitet og hindre ensomhet. Kan dere melde inn dette til utemiljøavdelingen?

Dokumentasjon

Beskrivelse	Last opp dokumentasjon	Ettersendes per post