



ÅRSRAPPORT 2019 KARMØY IBK – TILRETTELAGT IDRETT

MÅL FOR AKTIVITETEN

KIBK avdeling for tilrettelagt idrett skal tilby lystbetont idrettsaktivitet for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse. Aktiviteten skal foregå i et inkluderende, trygt, positivt og utviklende miljø. Trening og konkurranser skal så langt som mulig være tilpasset den enkeltes ferdigheter, slik at alle opplever mestring.

Klubbens avdeling for tilrettelagt idrett har i 2019 hatt et rekordhøyt aktivtetsnivå. Vi gleder oss over svært lite frafall og god rekruttering på utøver og trenersiden. KIBK – tilrettelagt idrett har i 2019 organisert Superinnebandy og Special Olympics skolen.

Totalt har 93 personer vært involvert i klubbens tilrettelagte aktiviteter i 2019. Dette er fordelt på:

- 53 utøvere med nedsatt funksjonsevne i alderen 4 til 68 år.
- 12 trenere/ledere som har fremvist politiattest som deltar på treninger og/eller turer.
- 28 elever/trenere hovedsakelig fra Åkrehamn videregående skole VG2.

SUPERINNEBANDY

Inneværende sesong 19/20 er den 5. sesongen hvor klubben har organisert superinnebandy.

Grunnsteinen i klubbens tilrettelagte tilbud er 1,5 time ukentlig trening på mandager fra kl. 18.00-19.30 i Storhall Karmøy, hvor klubben leier treningstid. I løpet av 2019 har 37 spillere deltatt på treningene, med et gjennomsnitt på 28 spillere pr. trening. I sesongene 18/19 og 19/20 gjennomføres det 30 treninger pr sesong. Inneværende sesong var oppstart 9. september 2019 og siste trening før sommerferien er planlagt 5.mai. Vi er 6 trenere som jevnlig er på treningene, men vi har også flere ledere/trenere som er med på turneringer og reiser ved behov.

Vi begynner treningene med felles oppvarming og basistrening. Så deler vi opp i grupper etter ferdigheter, og spiller innebandykamper på små baner. Vi avslutter treningen med «skryterunde» og aktuell informasjon. Bildet under er fra siste trening i desember, med utdeling av innsats medaljer. Vi har i løpet av året hatt flere «inspirasjons besøk» av ansatte tilknyttet Norges bandyforbund. Anders Haugom som er nyansatt aktivitetskonsulent i regionen, har vært med oss på flere treninger.



Vi har også denne sesongen tilbudt ekstra treninger i Karmøyhallen på torsdager fra kl. 19-20 for 12-15 spillerne. Her har vi benyttet ½ delen av idrettshallen. Treningene består i hovedsak av innebandyrelatert aktivitet.



DELTAGELSE PÅ ARRANGEMENTER 2019

Aldri før har superlaget vært i så stor aktivitet. Under er det et utdrag av aktivitetene i 2019.

Stavanger Open

Siste helgen i april deltok superlaget for tredje året på rad i Norges største innebandyturnering. Det ble også i år arrangert Supercamp med show/bankett på lørdagskvelden og turnering på søndagen. Superlaget reise med en tropp på 31 spillere/ledere. Vi kjørte buss fra Karmøy taxi og bodde på Clarion hotell energy. I år deltok over 60 super spillere, med flere østlandsslag på plass. Klubben er stolte av vårt bidrag for å utvikle innebandy som aktivitet med mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi var de første, er fremdeles de største, men nå er vi mange flere! Uansett er det viktigste at den enkelte spiller opplever trygghet tilhørighet og mestring. Her er et sitat tatt ut fra en sms vi fikk fra moren til en 12 år gammel gutt på sin første tur med klubben:

«Vil bare si at vi ble så utrolig glad for tilbakemelding etter helgeturen. Du skal vite at det ga et løft til oss som foreldre også. Vi har mye å takke dere for, som bruker tid på vårt barn. Det er slike gode opplevelser, også utenfor det vante, som gir den mestringsfølelsen som er så viktig for gutten vår og flere med ham»





SUPERLEKENE, HAUGALANDET

Karmøy IBK var medarrangør for Superlekene på Haugalandet i Haugesund Idrettspark siste helgen i august. Lekene ble arrangert for andre gang, og er et samarbeid mellom tilrettelagte bedrifter, idrettslag på Haugalandet og Rogaland idrettskrets.

Deltagerne å lekene fikk mulighet til å prøve seg på 13 ulike idretter. Innebandyaktiviteten ble ledet av Nicholas A. Jacobsen fra Sørvest bandyregion sammen med trenere fra KIBK. Lørdags kveld hadde vi en flott bankett på Karmsund videregående skole for alle deltakerne.





HAUGALAND OPEN

Siste helgen i oktober arrangerte Karmøy IBK og Sørvest bandyregion for andre gang Haugaland Open i Deep Ocean arena i idrettsparken Haugesund. I tillegg til flere lag fra Stavanger var Djerv 1919 med på turneringen.

En gjeng fra Superlaget var fantastisk dugnadshjelp både før og etter arrangementet.



STORVERETA CUP UPPSALA, SVERIGE

Romjulen 2019 gjennomførte klubben sitt største reiseprosjekt siden starten i 2015. Totalt stilte 31 medlemmer fra klubben opp på Helganes kl. 06.20 den 27. desember i klubbjakker med logo på brystet. Turen gikk til innebandyens hjemland Sverige, og deltagelse i verdens største innebandyturnering. Karmøy IBK stilte 3 superlag av totalt 800 lag fra 10 ulike land. For første gang stilte KIBK et eget jentelag i kamper. Under ett bilde etter finaleseier mot et lag fra Ukraina.



Over er spillerne fra de tre lagene fra vår klubb + et lag fra Stavanger IBK.

Hele laget gjennomførte en fantastisk Sverige tur. Selv om noen av våre spillere er rutinerte, var det første utenlands turneringen for de fleste spillerne. Både spillere og støtteapparat fungerte perfekt☺ Vi skapte mestringsopplevelser og minner for livet.

Å reise på tur er dyrt. Fordelt på fly, hotell, buss og mat kostet turen Kr. 145 000,- For at flest mulig skulle få muligheten til å være med var egenandel lav og utgjorde til sammen Kr. 40 000,- Vi arbeidet dugnad for Kr. 40 000,-. Det resterende brukte vi av penger vi fikk av Norges idrettsforbund i 2017, når klubbens vant Inkluderingsprisen.

Noe av det vi trenerne husker best var når Daiane og Amalie tok initiativ til spillermøte i forkant av kampen mot Storvreta IBK. Her var det motivasjon og taktikk av høy klasse☺



MEGARUNDER

Vi har også i år deltatt på alle Megarundene som er arrangert i sørvest bandyregion. Megarunder er minirunder hvor el- innebandylag og superinnebandylag blir invitert. Dette året har vi på grunn av Sverige turen i romjulen, ikke prioritert Megarunder i andre fylker. Under er noen bilder fra Sunde IBKs arrangement i desember:





Her noen bilder fra klubbens egen Megarunde på Vea. For første gang deltok Torvestad IL sitt superlag på Megarunde. Både Åkra IL og Sola IBK stilte med sine el- innebandylag.



Gjennomgått og godkjent på årsmøte Karmøy IBK 6.mars 2020.



SUPERLAGET PÅ STOR BANE

I Norge foregår seriespill for ungdom over 12 år på stor bane (20mx40m) med 6 spillere (5 + målvakt) . Vanligvis spiller superlagene uavhengig av alder på liten bane (20m x 12m) med 4 spillere (3 + målvakt). Dette har KIBK også gjort både på trening og i kamp.

På våre turer til Sverige har vi sett at de også tilbyr serier for spillere i vår målgruppe på stor bane (20mx40m) med 6 spillere (5 + målvakt). Flere av spillerne på superlaget har lenge ønsket å spille kamper på stor bane. I samarbeid med sørvest bandyregion og klubbene på Haugalandet har vi denne sesongen gjennomført testkamper i ungdomsserien på Haugalandet. Resultatet var jevne kamper og positive opplevelser for de involverte. For de ivrigste spillerne på superlaget har disse kampene gitt et skikkelig løft og vært en god motivasjonsfaktor for videre satsning. Under er et bilde etter kampene mot ungdomslagene til Torvestad IL og Karmøy IBK.





ÅRETS VIKTIGSTE DUGNADER

Inntektsgivende dugnad er viktig for avdelingen for å opprettholde aktivitet. Som i 2018 har våre viktigste dugnader vært salg av glassengler og billettsalg under Kulturnatt i Haugesund. Medlemmer fra superlaget solgte utrolige 719 engler i løpet av noen måneder før jul.



Neste bilde er fra en av våre «stander» utenfor Gamle slaktehuset i Haugesund. Tusen takk til alle som har deltatt på dugnad.





SPECIAL OLYMPICS SKOLEN, ALLIDRETT MED TETT OPPFØLGING STORHALL KARMØY MANDAGER KL. 17.00-18.00.

I mars startet vi som et prøveprosjekt opp med «Special Olympics skolen» som er allidrett for barn med behov for tett oppfølging fra ca. 6-12 år. Målet er å få barn i Special Olympics sin målgruppe tidligere inkludert i idrettsaktivitet. Tiltaket er inspirert av sitatet til superlags spilleren Vidar Flotve Birkeland:

«Nå e eg så goe i innebandy at eg kan trenar ungar som vil læra seg å spela, dribla, skyta og sånn».

I løpet av 2019 har 16 barn deltatt på treningene. I prøveperioden fra mars til mai ble det gjennomført 10 treninger, og sesongen 19/20 er det planlagt 27 treninger.

I løpet av året har 26 ungdommer vært med som trenere. De fleste av disse går på VG2 på Åkrehamn videregående (ÅVGS). I tillegg har også trenere og spillere fra superlaget vært med som trenere. Vi har hatt et tett samarbeid med lærere på ÅVGS som også har vært med som observatører på flere treninger.

Klubben har knyttet til seg Helene Eide som er fysioterapeut i turnus som faglig ansvarlig for opplegget.

Vi har brukt 2/3 av aktivitetsflaten i Storhall Karmøy, og lagt treningen i forkant av superlagets treninger, fordi flere av trenerne er med som spillere/trenere også her.

Treningene har fokus på lek og bevegelse, og er inspirert av øvelser fra Aktivitetslederkurset til NIF. Vi bruker en time til aktivitet med barna og en halv time før og etter trening til forberedelser, evaluering og rydding.

Her er noen av tilbakemeldingene vi har fått:

«Endelig et tilbud som passer for mitt barn. Vi har prøvd neste alle tilbud.....»

«Chris er helten, og gutten min snakker mye om han hjemme» (Chris er spiller på superlaget og trener på Special Olympics skolen).

«T A K K ! For hjertene dokkas, hendene, og augene dokkas. Dokke ser ungane våre på den måten dei lengta itte, og den måten dei fortjene å bli sett- så at dei blir trygge, og blomstra! All verdens millioner kunne ikkje gjort meg lykkeligare enn dette»

vi som foreldre vil takka alle dere ildsjeler som står på og kommer med et flott tilbud til barna våre. Det er smil, high five, skryt og oppmuntring som møter oss på hver trening  . Og gutten vår går hjem med stor mestrings følelse hver gang. DET varmer et mamma hjerte  tusen takk til dere alle.



Vi vil og takk dere for det fantastiske arbeider dere gjør, det er nedtelling til mandag hele uken ♡ Han opplever en mestringsglede han aldri har opplevd før ♡ fantastisk ♡

Planleggingen av inneværende sesong av Special Olympics skolen, startet i mai med planleggingsmøter med lærere på Åkrehamn videregående skole (helsefag og barne og ungdom). I september var Sigbørn, Gabriel, Vidar, Julie og Jan Olav rundt i klassene for å rekruttere nye elever til å være med som trenere. Bildet under er fra en av de 3 klassen vi besøkte.



Responsen var svært god, og mange ungdommer melte sin interesse. Oktober brukte vi til forberedelser og øving i hallen.

Treningene er vanligvis lagt opp med en felles oppvarmingsdel, «stasjonstrening» og avslutning med «skryterunde».

Under er kommer noen bilder fra Special Olympics skolen 2019.



SPECIAL OLYMPICS SKOLEN
ALLIDRETT MED TETT OPPFØLGING FOR BARN
STORHALL KARMØY, VEA MANDAGER KL. 17-18
se www.karmoyibk.no for informasjon





Velkommen til allidrett med tett oppfølging!
Se info og treningsplan på www.karmoyibk.no