

GROVKARTLEGGING AV ARBEIDSMILJØFAKTORER

Navn på arbeidsplass:
Dato for grovkartlegging:
Gjennomført av:
Leder:
Verneombud:

1. GROVKARTLEGGING

Ta utgangspunkt i listen som er beskrevet under. Mer utfyllende informasjon om arbeidsmiljøfaktorene/indikatorene er nærmere beskrevet på nettsidene til Statens arbeidsmedisinske institutt. <https://noa.stami.no/>.

2. ARBEIDSMILJØFAKTORER SOM ER PRIORITERT OG SOM SKAL KARTLEGGES OG RISIKOVURDERES VIDERE MED BAKGRUNN I GROVKARTLEGGING:

Navn på arbeidsmiljøfaktor
1.
2.

3. UTFØR KARTLEGGING OG RISIKOVURDERING AV DE TO PRIORITERTE ARBEIDSMILJØFAKTORENE.

Benytt mal for kartlegging og risikovurdering som finnes på <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/risikovurdering/>.

Kjemiske/biologiske arbeidsmiljøfaktorer	Ingen HMS-risiko	Kan utgjøre en HMS-risiko. Må kartlegges og risikovurderes grundigere. Tiltak må vurderes.	Utgjør en stor HMS risiko. Må kartlegges og risikovurderes grundigere. Tiltak må iverksettes snarlig!
Forurensinger i arbeidsatmosfæren			
Kjemikalier/kjemiske produkt			
Gass/damp			
Eksos/brannrøyk			
Organisk støv			
Metallstøv/damp			
Mineralstøv			
Passiv røyking			
Biologisk materiale			
Kroppsvæsker og vev			
Kloakk, kompost og avfall			
Døde/levende dyr/skalldyr og fisk			
Hudkontakt			
Vann på huden			
Rengjøringsmidler			
Avfettingsmidler			
Oljer /smøremidler			

Mekaniske og fysiske arbeidsmiljøfaktorer	Ingen HMS-risiko	Kan utgjøre en HMS-risiko. Må kartlegges og risikovurderes grundigere. Tiltak må vurderes.	Utgjør en stor HMS risiko. Må kartlegges og risikovurderes grundigere. Tiltak må iverksettes snarlig!
Mekaniske faktorer			
Arbeid på huk/knær > 3 t pr arbeidsdag.			
Hodet bøyd fremover > 3 t pr arbeidsdag			
Fremoverbøyd stilling > 3 t pr arbeidsdag			
Hender over skulderhøyde > 3 t pr arbeidsdag			
Repetitive armbevegelser > 3 t pr arbeidsdag			
Arbeid med PC > 3 t pr arbeidsdag			
Tunge løft > 3 t pr arbeidsdag			
Ubekvemme løft > 3 t pr arbeidsdag			
Tungt fysisk arbeid > 3 t pr arbeidsdag			
Stående arbeid > 3 t pr arbeidsdag			
Fysiske faktorer			
Vibrasjoner			
Sterk støy			
Varme omgivelser			
Kalde omgivelser			
Inneklima			
Andre arbeidsmiljøfaktorer			
Arbeider alene			
Feilhandlingskonsekvenser			
Opplevd skaderisiko			
Manglende opplæring			

Psykososiale arbeidsmiljøfaktorer	Ingen HMS-risiko	Kan utgjøre en HMS-risiko. Må kartlegges og risikovurderes grundigere. Tiltak må vurderes.	Utgjør en stor HMS risiko. Må kartlegges og risikovurderes grundigere. Tiltak må iverksettes snarlig!
Arbeidstid			
Arbeidstidsordning			
Nattarbeid			
Endringer			
Informasjon om endringer			
Ny teknologi			
Jobbusikkerhet			
Nedbemannning			
Omorganisering			
Midlertidig ansatt			
Krav kontroll- sosial støtte			
* Jobbkra			
Høye jobbkra og lav kontroll			
Emosjonelle kra			
*Rollekonflikt			
*Kollegastøtte			
Ensidige arbeidsoppgaver			
*Jobbkontroll – selvbestemmelse			
Innsats- belønning			
*Utviklingsmuligheter			
Ledelsesforhold			
*Støttende lederskap			
Vold - mobbing- trakassering			
Uønsket seksuell oppmerksomhet			
Mobbing			
Konflikter			
Vold og trusler			
Jobbtilfredshet			
*Tilfredshet			
*Motivasjon			
* Dette punktet kartlegges delvis gjennom KS sin 10 faktor undersøkelse. Vi anbefaler likevel å gå inn på https://noa.stami.no/ for å lære mer om akkurat denne psykososiale arbeidsmiljøfaktoren og hvordan den påvirker helsen til de ansatte.			