

Dagsturhyttene - kan dei bety noko for folkehelsa ?

Atle Skrede, ideutviklar,
seniorrådgjevar fysisk aktivitet og idrett,
Vestland fylkeskommune



SOGN OG FJORDANE
FYLKESKOMMUNE



*sparebankstiftinga
sogn og fjordane*

Visjon til fylkeskommunen; fysisk aktivitet for alle

Livsløps og arenakart

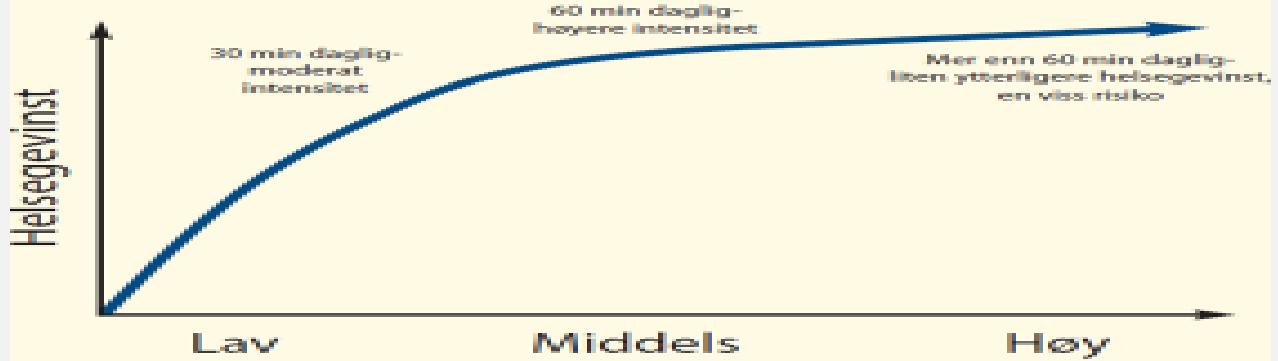
Vedlegg nr. 5

Kor mykje aktivitet skal til ? Veldig lite...



Dose – respons kurve

Hvor mye aktivitet skal til?



Tidlegare samarbeidsprosjekt

- Samarbeidd tidlegare om finansiering
 - 2013: Klatrepark i Førde kommune
 - 2014: Fylkeskommunen: Spelemidlar!
-
- 2018: 32 klatreparkar i fylket



sparebankstiftinga
sogn og fjordane



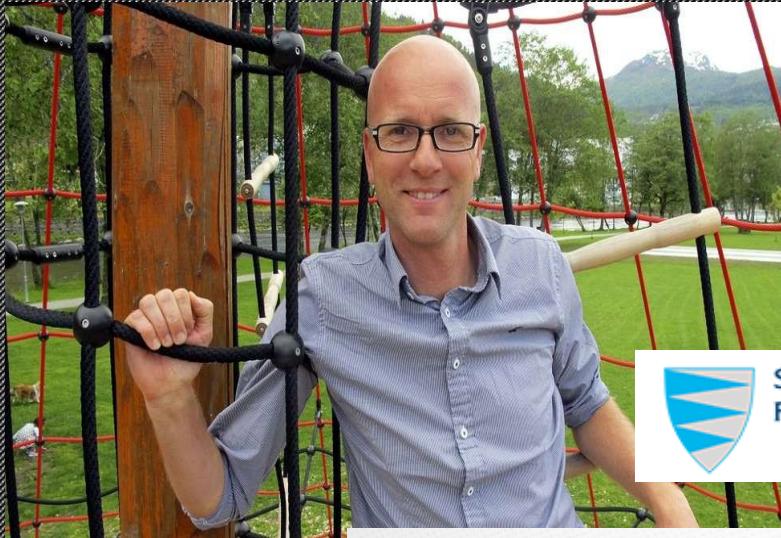
SOGN OG FJORDANE
FYLKESKOMMUNE

Mulighet

2017:

- «Dagsturhytter» prioritert i spelemidlane
- Fylkeskommunen: restmidler
- Fylkesbiblioteket: «nynorsk turbibliotek»
- Fylkeskommunal innkjøpsordning
- Kommunane: Tomt, sti, skilting, vedlikehald

- Arbeide etter visjonen
- FYSISK AKTIVITET FOR ALLE



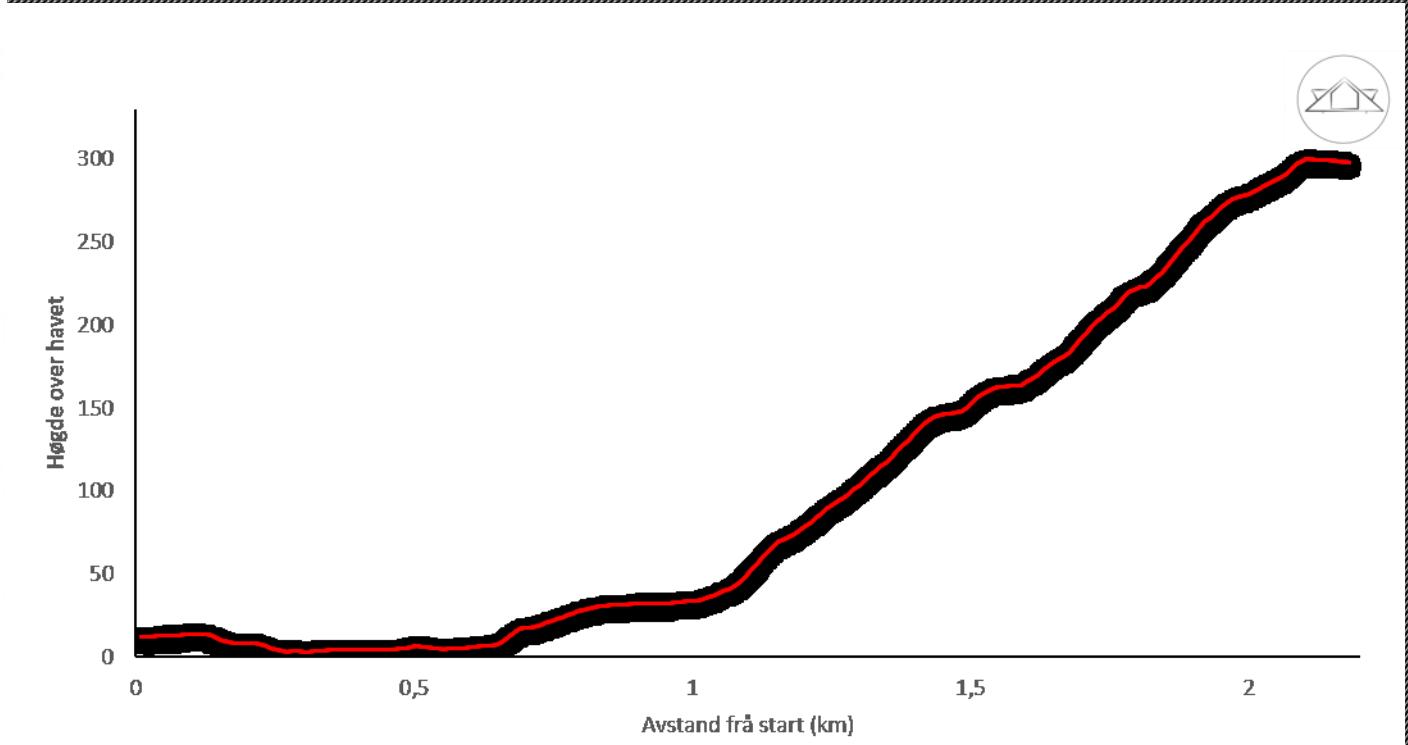
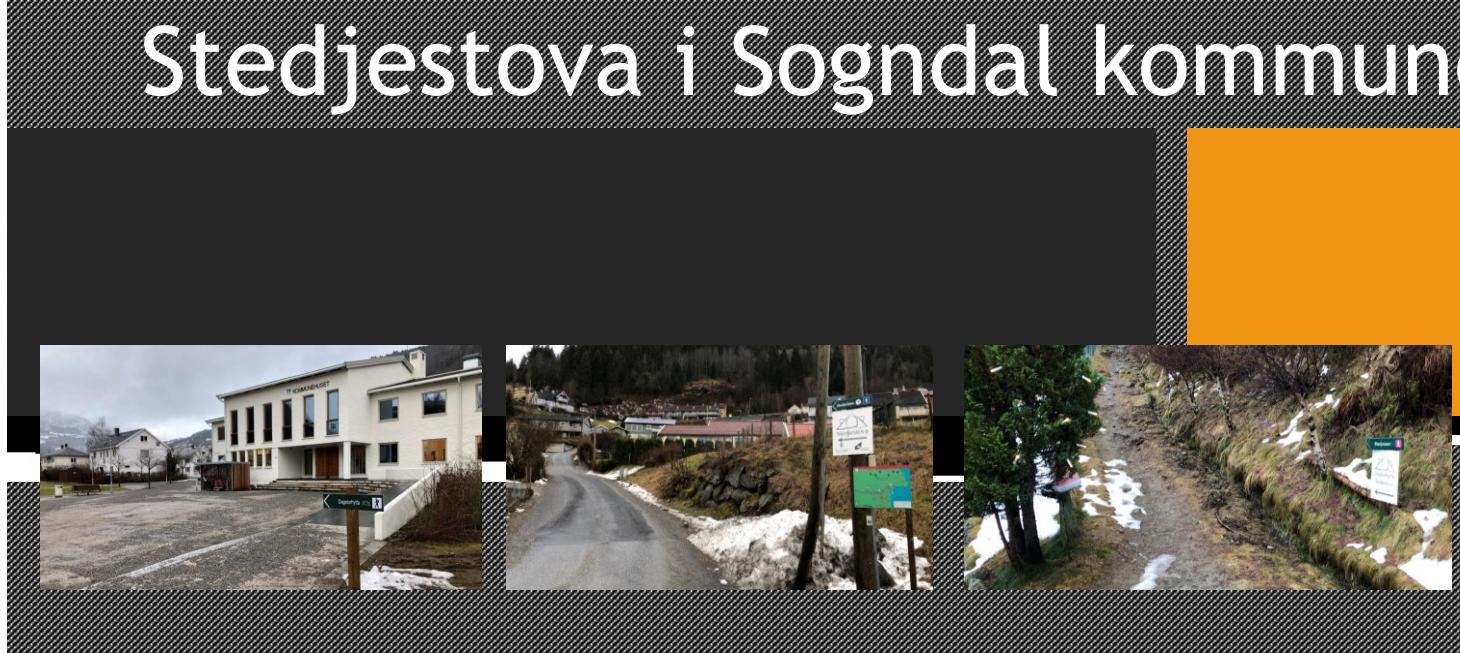
SOGN OG FJORDANE
FYLKESKOMMUNE



Målet med dagsturhyttene

- Skape ein sosial møteplass i naturen
- Få fleire på tur og oftare på tur
- Vere ein attraksjon i seg sjølv
- Søkje ly, ete nista
- Dagsturhytte - bibliotek
- Bygge identitet - fellesskap
- Bli meir bevisst unike naturen i Sogn og Fjordane - bli meir kjend i fylket

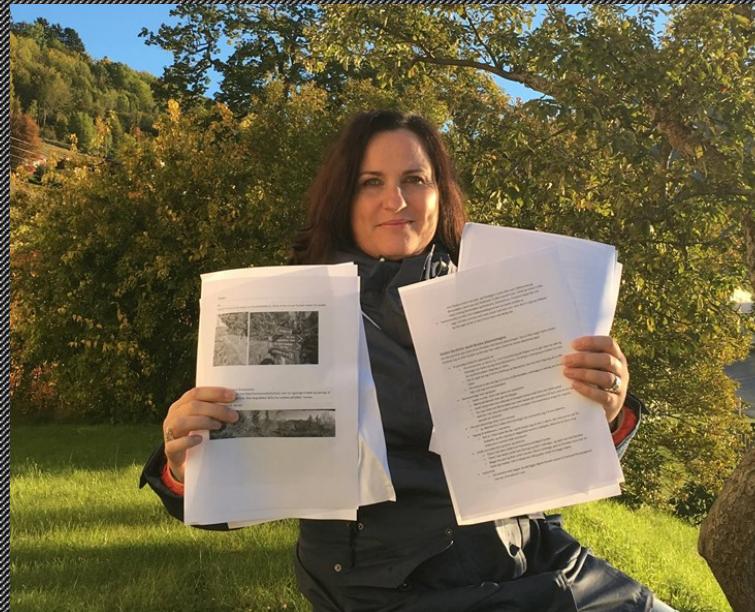
Stedjestova i Sogndal kommune



Føringar - utgangspunkt

- Satsing på friluftsliv - spelemidlar finansiering
- Om lag 15 kvadratmeter
- 10 løft med helikopter
- 1 dags montering.
- Lik farge på alle hyttene.
- Gjerne på eit turmål med kulturminne - skilting.
- Ingen varme, straum eller sanitæranlegg i hytta.
- Hyttene eigd av kommunane, drift lag og organisasjonar, ingen dugnad på etablering av hyttene
- Turmål vert valt ut av administrasjonen i kommunen eller ved å skape lokalt engasjement.
- Ei hytte i kvar kommune uavhengig av storleik på kommunen.
- Skape ein sosial møteplass

Leikanger, Aase B. Njøs



DAGSTURHYTTENE MÅ PASSERES TILNÆRMET HEFT FLATT, OG IKKE I SKRÄNENDE TERRENG ELLER VED KANTEN AV SKRÄNENDE TERRENG. ARK MÅ FORESPØRRES FOR HVER TILTENKTE PASSERING.

LITEN TERRENGFORSKJELL

Liten forskjell i terrenghøyder kan aksepteres inntil 30 cm. Bør da bearbeides slik tilfellene under viser.



LITEN TERRENGFORSKJELL

Med naturlig arrondering av omkringliggende terrenget som skjuler fundamentering av hytta.
Utføres rundt hele hytta.



LITEN TERRENGFORSKJELL

Med nedtrapping ned til terrenget som skjuler fundamentering av hytta. Må ikke bli for utstrekkt i areal slik at det blir for dominerende.

Utføres rundt hele hytta.



DAGSTURHYTTER Hordaland			
TILTAKSHAVNER Hordaland FK	BAKOMMENHOLDER Ole Kristian Kråkmo	DATO 10.01.20	
PROSJEKTADRESSE Hordaland,	G-REFNSKE - MOH -	BEM OKK REFERANSESYSTEMER UTM / NN2000 KONTROLL SNA	
rojo arkitekter			



HORDALAND
FYLKESKOMMUNE

© Alle rettigheter tilhører utstyrer for prosjektet. Kopiering eller bruk av disse regelprinsippene er forbudt uten skriftlig avtale med

rojo arkitekter

rojo arkitek

DAGSTURHYTTENE MÅ PLASSERES TILNÆRMET HELT FLATT, OG IKKE I SKRÄNENDE TERRENG ELLER VED KANTEN AV SKRÄNENDE TERRENG. ARK MÅ FORESPØRRES FOR HVER TILTENKTE PLASSERING.

FLATT (i en forsenking)

Ideel plassering i flatt tereng hvor dette er noe nedsenket akkurat hvor hytta plasseres.



FLATT

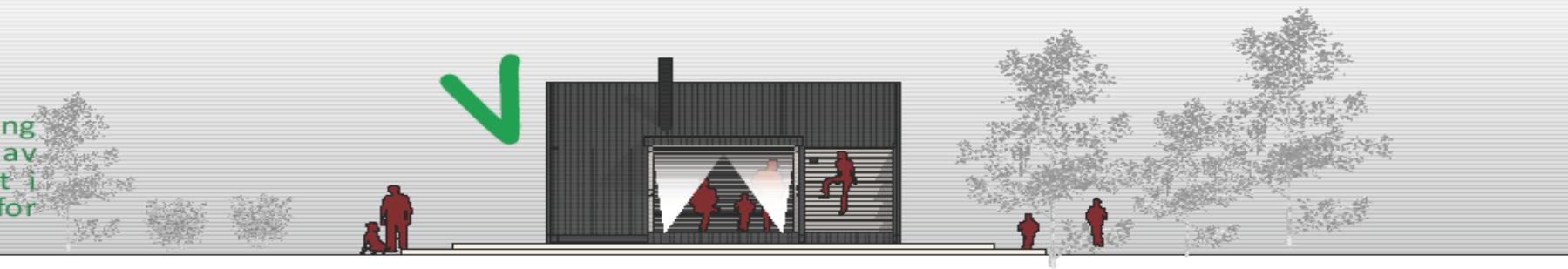
Med naturlig arrondering av omkringliggende terrenge som skjuler fundamentering av hytta.
Utføres rundt hele hytta.



FLATT

Med nedtrapping ned til terrenge som skjuler fundamentering av hytta. Må ikke bli for utstrekkt i areal slik at det blir for dominerende.

Utføres rundt hele hytta.



DAGSTURHYTTER Hordaland

TILTAKSHANDEL Hordaland FK	SAKSBEHANDLER Ole Kristian Kråkmo	DATO 10.01.20
PROSJEKTADRESSE Hordaland,	GJENNSIKK - MOH -	SØKN OKK IKONTROLL SNA
	INNSPRAK UTM / NN2000	



HORDALAND
FYLKESKOMMUNE

© Alle rettigheter tilhører utløvere for publikumsbruk. Kopiering eller bruk av disse tegningene er forbudt uten skriftlig samtykke.

Innmasjon

FG3 ANBUDSTEGNINGER

REF	BESKRIVELSE	DATO	B KM	KTR	GÅU

Ideelle plasseringer

ROJO arkitekter A/S

TEGNINGSNUMMER A22-105	REVISJON MALESFOKK	E-POST fimmap.oslo@rojoarkitekter.no
ARKSTØRRELSE A3 (420x297mm)		

1993

DAGSTURHYTTENE MÅ PASSERES TILNÆRMET HEFT FLATT, OG IKKE I SKRÅNENDE TERRENG ELLER VED KANTEN AV SKRÅNENDE TERRENG. ARK MÅ FORESPØRRES FOR HVER TILTENKTE PASSERING.

NÆR SKRÅNING

Plassering nært inntil sterkt skrånende terreng aksepteres ikke da amfi må sikres.
Annen plassering må vurderes.



I SKRÅNING

"Skjørt" akspeteres ikke.
Annen plassering må vurderes.



I SKRÅNING

Utkraget terrasse med rekksverk akspeteres ikke. Annen plassering må vurderes.



DAGTURHYTTER Hordaland



TILTAKSHANDLER	SAKSISHANDLER	BÅD
Hordaland FK	Ole Kristian Kråkmo	10.01.20

PROSJEKTADRESSE	GJESTER	SIGN	REPERANSYSTEMER
Hordaland,	-	OKK	UTM / NN2000

MOH	KONTROLL	DATA
-	SNA	-

Informasjon



HORDALAND
FYLKESKOMMUNE

© Alle rettigheter tilhører. Utleverende av presentasjonen, kopiering eller bruk av denne presentasjonen er forbudt uten skriftlig samtykke.

FG3 ANBUDSTEGNINGER

TILTAKSHÅNDLING	BEHANDELLE	DATO	KTR		REVISJON
			REV	BEHANDELLE	
ARK STØRRELSE	A3 (420x297mm)				A22-107
ADRESS	Kongens gate 80, 2012 Trondheim				MALESYKKEL
TELEFON	73 56 00 50				E-POST
	Email: osa@rojoarkitekter.no				

1993



Plassert flatt, nedsenket, med plattng som ger ut i "flush" med omkringliggende terren. Ikke ekstremt mye plattng som blir for dominerende. Det ønskes at hytta skal oppleves fri for dominerende impregnert trevirke i rekksverk på og rundt hytta.



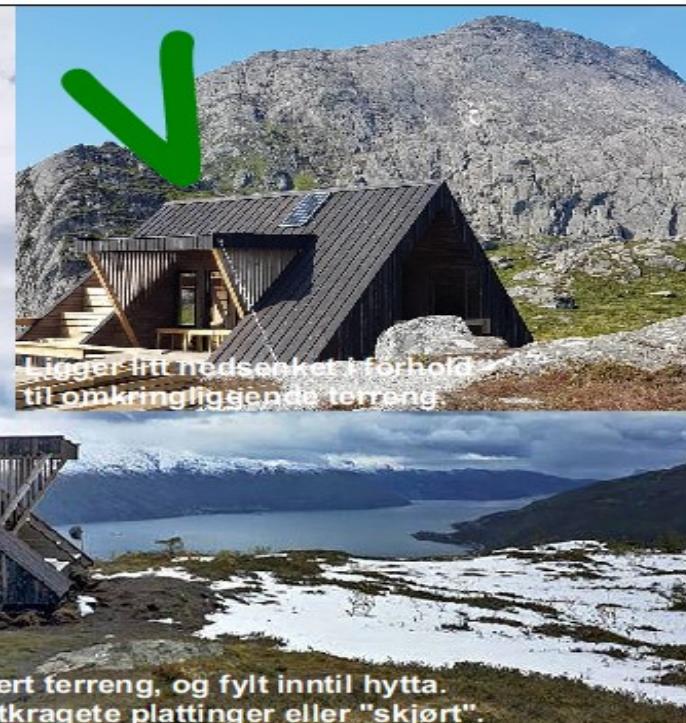
Plassert flatt, bearbeidet rundt hytte, muliggjør bruk av hele hytta. Betongfundamenter fungører når de blir gravd godt nok ned i bakken, og hytta plasseres flatt.



Plassert flatt, naturlig arrondert terren, og fylt inn til hytta. Ingen sjenerende rekksverk, utkragete plattng eller "skjørt".



Plassert flatt, naturlig arrondert terren. Sitter godt i terrenget og omgivelsene.



Ligger litt nedsenket i forhold til omkringliggende terren.



God løsning for nedtrapping til terren. Nedtrappingen bør ikke være mer dominerende enn dette.

DAG TURHYTTER Hordaland

TILTAKSHÅVER Hordaland FK	SAKSBEHANDLER Ole Kristian Kråkmø	DATO 10.01.20
PROSJEKTADRESSE Hordaland,	GNR/SNR -	SIGN/OKK REPERANSYSTEMER UTM / NN2000
MØH	KONTROLL SNA	

Informasjon



HORDALAND
FYLKESKOMMUNE

© Alle rettigheter reservert tilhører kommunen. Det er forbudt å kopiere, redigere, oversette, distribuere, publisere, eksportere eller bruk av denne rapporten uten skriftlig autorisasjon.

FG3 ANBUDSTEGNINGER

REV	BESKRIVELSE	DATO	BRUK	KTR	GÅR

Akseptable eksempler

TEGNING NUMMER A22-108	REVISJON
MÅLESTOKK	
ARKSTØRRELSE A3 (420x297mm)	

ROJO arkitekter A/S

ADRESSA
Kommunegata 59,
73 70 Sandane
TELEFON
73 56 00 50
E-POST
simapost@rojoarkitekter.no

1993

Plassert i skrånende terreng. Utkragete plattinger som har behov "skjørt" (for å skjule fundamentering) og rekksverk, samt plattinger som ikke går ut i "flush" med terreng virker skjemmende og tar vekk fokus fra hytta. Det blir et helt annet byggverk.



Plassering i skrånende terreng gjør konstruksjon/fundamentering eksponert, noe som fremstår som estetisk lite pent og sårbar for vær og vind. I dette tilfellet er høydeforskjellen for stor til at det kan gjøres en hensynsfull nedtrapping til terreng eller en naturlig arrondering rundt slik at man har mulighet til å bruke alle elementer av hytta.



Plassert i skrånende terreng med for stor høydeforskjell til å kunne bruke alle elementer av hytta. For stor nivåforskjell til å kunne skape en god nedtrapping til terreng.



I grenseland for å kunne gjøre en hensynsfull nedtrapping til terreng, men det kunne blitt utført på en annen måte enn dette. Rekkverk/plattning/"skjørt" må ikke benyttes på denne måten!!!



Unødvendig bruk av rekksverk.
Plattning må trappes helt ned til terreng og ikke få utkragning. Tar mye fokus vekk fra hytta, og gjør at det blir et helt annet byggverk en tiltenkt.

DAG TURHYTTER Hordaland

Informasjon



**HORDALAND
FYLKESKOMMUNE**

© Alle rettigheter tilhører tilhører for publiseringen. Kopiering eller bruk av disse tegningene er forbudt uten skriftlig autorisasjon.

TILTAKSBANER Hordaland FK	SAKSBEHANDLER Ole Kristian Kråkmo	DATO 10.01.20
PROSJEKTADRESSE Hordaland,	GJØRINGER - MOH -	SIGN OKK REFERANSESYSTEMER UTM / NIN2000 SNA

rojo arkitekter

FG3 ANBUDSTEGNINGER

REV	BLADSIDEN/BLAD	DATO	SIGN	KTR	GRU

Ikke akseptable eksempler

TEGNINGSNUMMER A22-109	REVISJON	MALESTOKK
ARK STØRRELSE A3 (420x297mm)		E-POST firm.apost@rojoarkitekter.no

ROJO arkitekter A/S

ADR EBBE
Kongens gate 80,
7012 Trondheim
TELEFON
73 56 00 50
E-POST
firm.apost@rojoarkitekter.no

Føringar for val av tomt

Lett tilgjengeleg - først og fremst barn og unge ?

Universell utforming kontra festlokale ?

" Maks "15 min med bil frå kommunesenteret ?

Maksimal høgde over havet - 700 meter

Gangtid 25 - 45 minuttar

Omtale av klimatiske forhold ved turmålet

Steinsprang, rasfare

Vind, sol, snøbelastning

Kan vi bruke turmålet heile året - ski, truger ?

Tomta må vere flat og ha fast fjell - maks 30 cm høgdeforskjell

Kan vi sette opp sanitæranlegg ?

Er tilkomsten god nok ? Må noko gjerast for å tåle trafikkauge ?

Har vi plan for drifta ?

Har vi vurdert ulike alternativ, fått innspel, diskutert med rel. Aktørar ?

Har vi vurdert om dette er i strid med landskapsvern, kulturminne, LNF område, sårbar skog, dyre- og planteliv ?

Har vi følgt PBL og andre offentlege vurderinger, tatt alle omsyn? Vurdert bygningen i høve etablerte stølsmiljø ?

Verdsarvområde ? Vurdert reguleringsplan for området ?



Føringar for val av tomt

Kvalitetssikring av tomt;

- Rojo gjer ei vurdering og kan gi råd om meir eksakt plassering på tomta.
- Tilbud til kommunane;
3500,- eks. mva. til kvar kommunefor kvar enkelt hytte.

Kommunane må sende inn;

- Kartutsnitt med koter, helst halvmeterskoter for avgrenset/valgt område
- -Flyfoto for avgrenset/valgt område evt. med registreringer som kan være førende (vegetasjon, utsikt, osv.)
- -Bilder fra tomt tatt fra ulike perspektiver.
- -Video fra tomt.

Kostnad og finansiering

Beskrivelse

1 000 000 m/mva

Spelemidlar; 333 000
S. Og Fj. fylk.komm.; 0
Sp.b. Sogn og Fjord.; 200 000
BKK; 50 000
Meirverdiavgift refusj.; 150 000
Kommunal EK inkl. klargjering tomt; 107 000
Dugnad; 150 000
(2017 prisar, «gjennomsnitt -hytte», der 19 av 26 har solcellepanel og der ca. 10 av 26 har ovn. Sanitær kjem i tillegg. Arrondering, tilpassing til terreng med terassar o.l. er gjort og er del av dette, gjort på dugnad)

Beskrivelse

1 000 000 kr. m/mva

Spelemidlar; 333 000
Vestland fylk.komm.; 200 000
Sp.b. Sogn og Fjord.; 100 000
BKK; 50 000
Meirverdiavgift refusj.; 180 000
Kommunal eigenandel inklusiv klargjering tomt; 107 000
(Vedovn, solcellepanel, skohylle, flere ventilar, belysning utandørs og luke for hyttebok som standard)Sanitæranlegg og arrondering kjem i tillegg.

Beskrivelse

1 000 000 kr. m/mva

Spelemidlar; 333 000
Rogaland fylk.komm.; 0
SR Bank; 250 000
Meirverdiavgift refusj.; 180 000
Kommunal eigenandel inklusiv klargjering tomt; 237 000
Ta høgde for prisauke når anbudsprosess er gjennomført 2021.
Sanitæranlegg og arrondering kjem i tillegg

Spleiselag

Prosjektering og arkitekt,
fylkeskommunen 300 000

Kostnad; 33 millionar

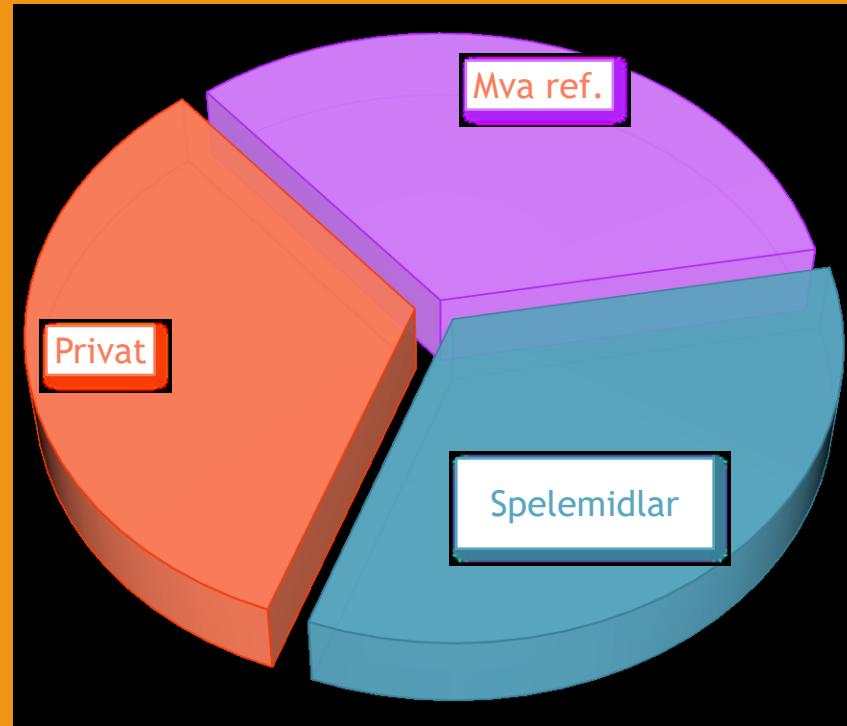
Norsk Tipping; 11 mill.

Dugnad 5,5 mill

Sparebankstiftinga; 5,2 mill

Mva ref; 7 mill

Kommunane 3,9 mill.



Dagsturhyttene - resultat

- Enormt engasjement - hyttebesøk tilsv. 2,5 x befolkninga
- Inntil **140 x** turaktivitet på enkelte turmål
- Nye målgrupper: barnefamiliar, skular og barnehagar
- Ca 1000 medieoppslag - så langt
- Kollektivt eigarskap: Sparebanktradisjon i praksis
- Alle hyttene på ut.no og Sjekk ut appen
- FB-sider for kvar hytte, instagram oa.



Dagsturhyttene



- Hordaland, Rogaland, Hedmark, Oppland (m.fl.)
- Eiga nettside m/turskildring og praktisk info
- «Praktbrosjyre» + turistbrosjyre (eng/ty/fra)
- SjekkUT: digital turregistrering, erstattar «Stempeljakta»
- Registrering av alle turar i rettikartet.no
- Logo som nasjonalt pictogram i Kartverket
- Skiltprogram: turskilt + Vegvesenet
- 2-årig forskingsprosjekt UiT+Vestlandsforskning
- Totalkostnad på prosjektet; 33 millionar - kommunal nettoutgift ca. 4 mill.



Samarbeid med Vestlandsforskning

WESTLANDSFORSKING Rapport Sogndal-Lærdal-Forde veke 20-34 2019.pdf
fra Guttorm Flatabø (Vestlandsforskning)

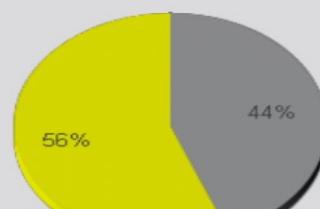
 **Førde Gyttakvia**
Periode Analysert: Mandag 13 Mai 2019 til Søndag 25 August 2019 


Google 2019. Imagery ©2019, CNES / Airbus, Maxar Technologies



Nøkkeltall

- Total Trafikk for Analyserte Periode: 16,068
- Daglig gjennomsnitt: 153
Ukedager: 147 / Helgedager: 169
- Månedlig gjennomsnitt: 4,658
- Travleste Dag i Uken: Søndag
- Travleste dager i Analyserte Periode:
 1. Søndag 07 Juli 2019 (440)
 2. Søndag 19 Mai 2019 (376)
 3. Torsdag 06 Juni 2019 (374)
- Fordeling etter Retning:
 - Opp mot Gyttakvia: 56%
 - Ned mot Rennekleiva: 44%



Dagsturhytter og folkehelse - Solund



Dagsturhytter og folkehelse - Gular



Dagsturhytter og folkehelse - Førde

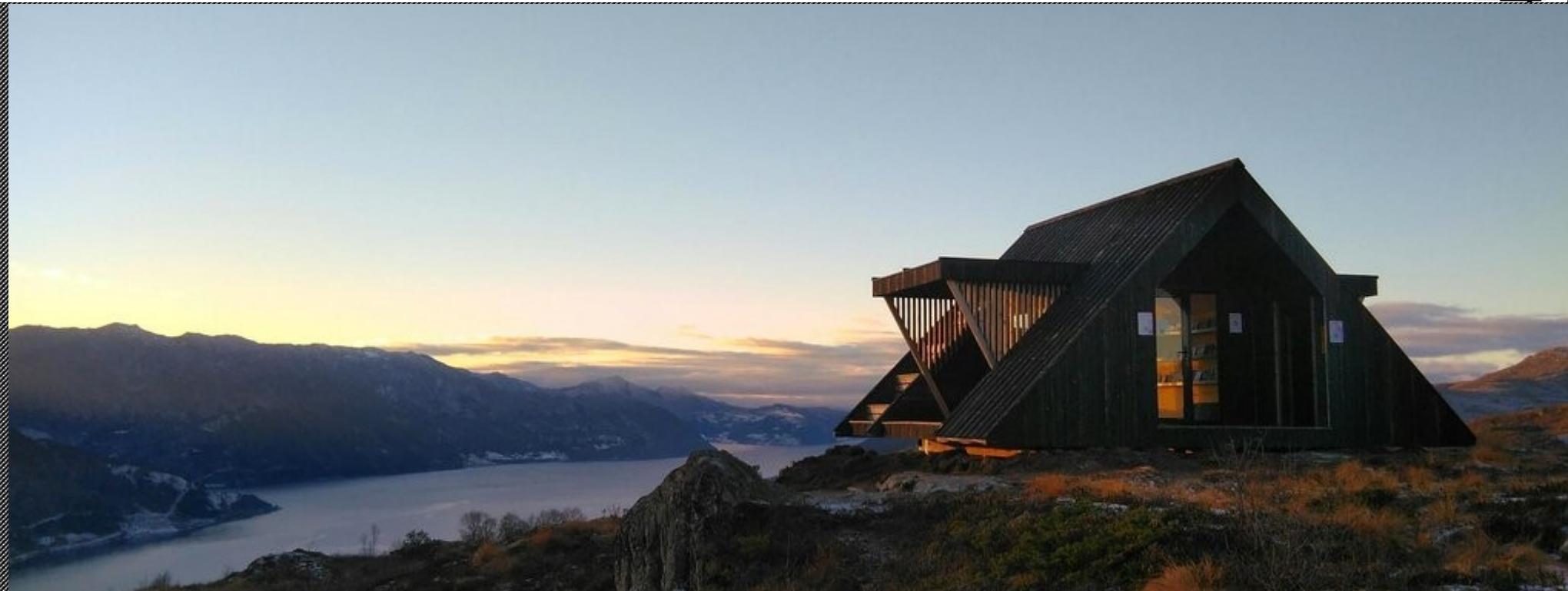


Gloppen-Trivselsskogen

- 26 000 besøk første året
- 60 000 i løpet av to første åra
- Dikt og sitat - formidling undervegs
- Lokal utvikling og tilpassing



Eid - Naustdalskamben



Årdal - Moakamben



Jølster - Fjellro - Hornindal - Nakkebruna



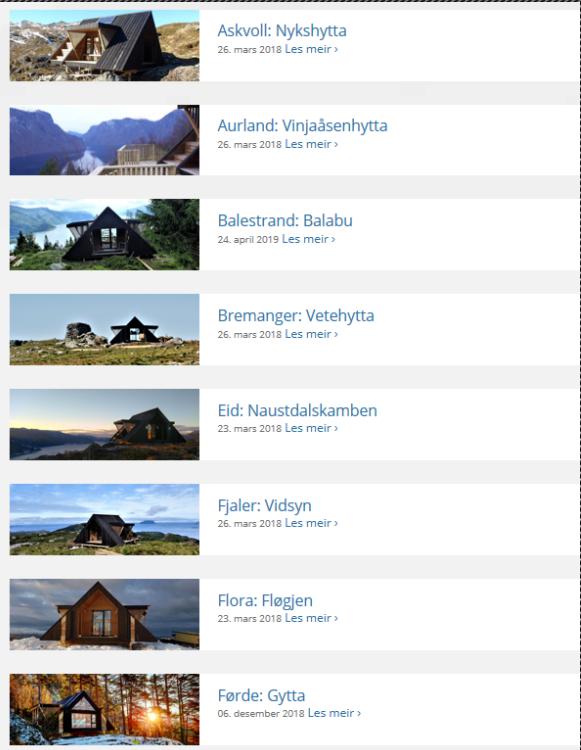
- Viktig for reiselivet og lett tilkomst frå skular og bustadfelt



Gulen - Gulakvila - Vågsøy - Kletten



www.dagsturhytta.no



- <https://www.youtube.com/watch?v=pWvK8CO13O0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=t5AJjtUpODQ>

Sitat

- «Dagsturhyttene har opna ein ny verden for mange»

Mangeårig turlagsmann

«Dagsturhytta er min topptur»

- «Det er betydeleg lettare å få ungane med på tur når dei veit at vi skal til ei dagsturhytte»

Personleg formidla frå fleire foreldre

Ulik bruk av ulike grupper - uante moglegheiter

- Seniorgrupper
- Konsertar
- Teater
- Barnehagar
- Skular
- Barnebursdagar
- Styremøter
- Den kulturelle skulesekken m.m.



Der ingen skulle tru...forstod plassering av dagsturhytte -
6000 dagsbesøk første året, berre sjøvegen

Tav av sko ute



Heile hytta skal brukast



Plass til ein skuleklasse



Der ingen skulle tru...forstod plassering av dagsturhytte -
6000 dagsbesøk første året, berre sjøvegen

Forfattar Anders Totland



Eikjabu, Luster



RIB transport



DKS - Den Kulturelle skulesekken-Anders Totland

- **Sitat frå bloggen til Anders Totland:**

- *I dag starta det som er det desidert kulaste oppdraget eg nokon gong har fått som forfattar. I to veker skal eg reisa rundt på dagsturhytter som er sett opp rundt om i Sogn, for å møta ungdomsskuleelevar og snakka om bøker, klima, miljø og elles det som måtte falla oss inn. Heile opplegget er det Fylkesbiblioteket i Sogn og Fjordane som står bak, saman med Den kulturelle sekken, så strengt tatt er eg berre ein gratispassasjer her (eller strengt tatt ein betalt gratispassasjer, men pyttl!).*
- *Kva tid ideen oppstod, anar eg ikkje. Men resultatet er heilt fantastisk.*
- *I heile fylket har det dei siste par åra dukka opp nye hytter. Dei er heilt like, og alle har eit lite, nynorsk bibliotek inni seg.*

- **674 elevar på ungdomstrinnet**
- **30 formidlingar på hyttene**
- **8 skular deltok**

Fylkesbiblioteksjef Siri Ingvaldsen

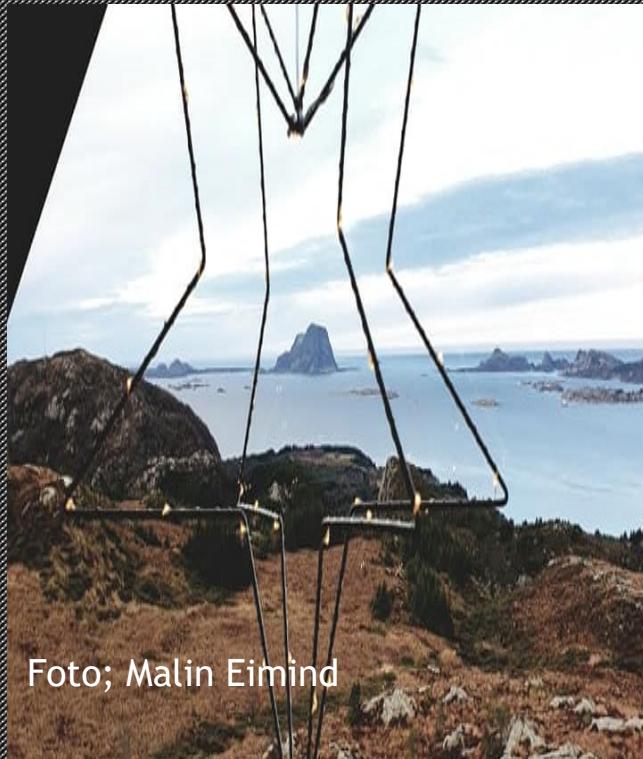
Nasjonalbiblioteket har støtta med 800 000 kr.
68 arrangement/formidlingar på dagsturhyttene
sida sommaren 2018.

Totalt har vi hatt arrangement i 18 kommunar.

- 8 arrangement for innvandralar,
- 11 for barnehagebarn
- 49 for elevar i ungdomsskule.
- Ein del (30) av ungdomskuleprogramma var i samarbeid med DKS.
- *Gjennom arrangementsrekkena til fylkesbiblioteket har vi nådd ut til grupper som kanskje elles ikkje ville oppsøkt dagsturhyttene.*



Meirverdi - Vidsyn i Fjaler, Balabu, Balestrand og Mjølkeflaten, Lærdal



Meirverdi - engasjement, sosiale medier

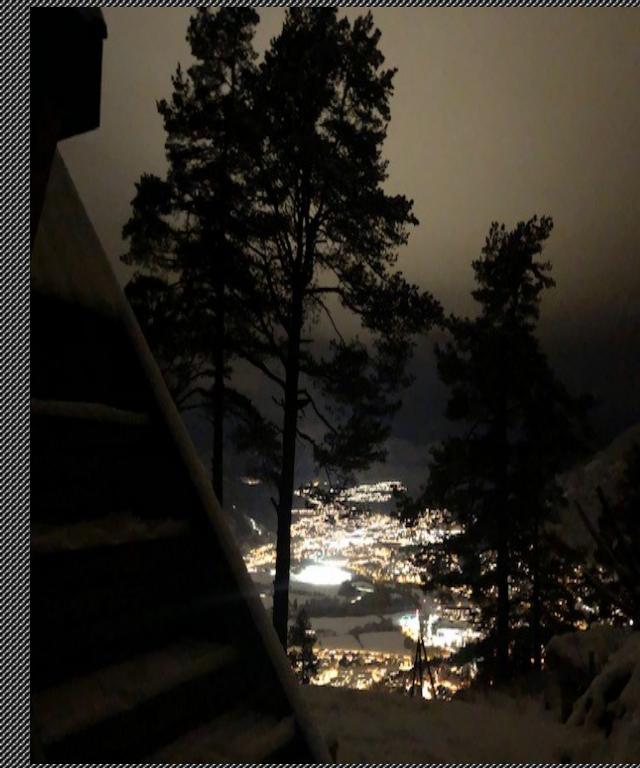


- www.dagsturhytta.no
- Instagram #dagsturhytta
- Facebook - dagsturhytta
- 13 av 26 hytter har eigne FB sider
- <https://www.sfj.no/dagsturhytta.430892.nn.html>
- Foto; Alf Vidar Snæland

Dagsturhyttene som identitetsbyggar



Dagsturhyttene som identitetsbygger, skal vere lett å finne fram



Dagsturhytta som sosial møteplass

Naustdal, Steinkorshytta,
foto; Atle Skrede



Gloppen, Draumekvila
foto; Odd Skrede



Førde, Gytta
Foto; Atle Skrede



Dagsturhytta som sosial møteplass



Identitetsbygging ?

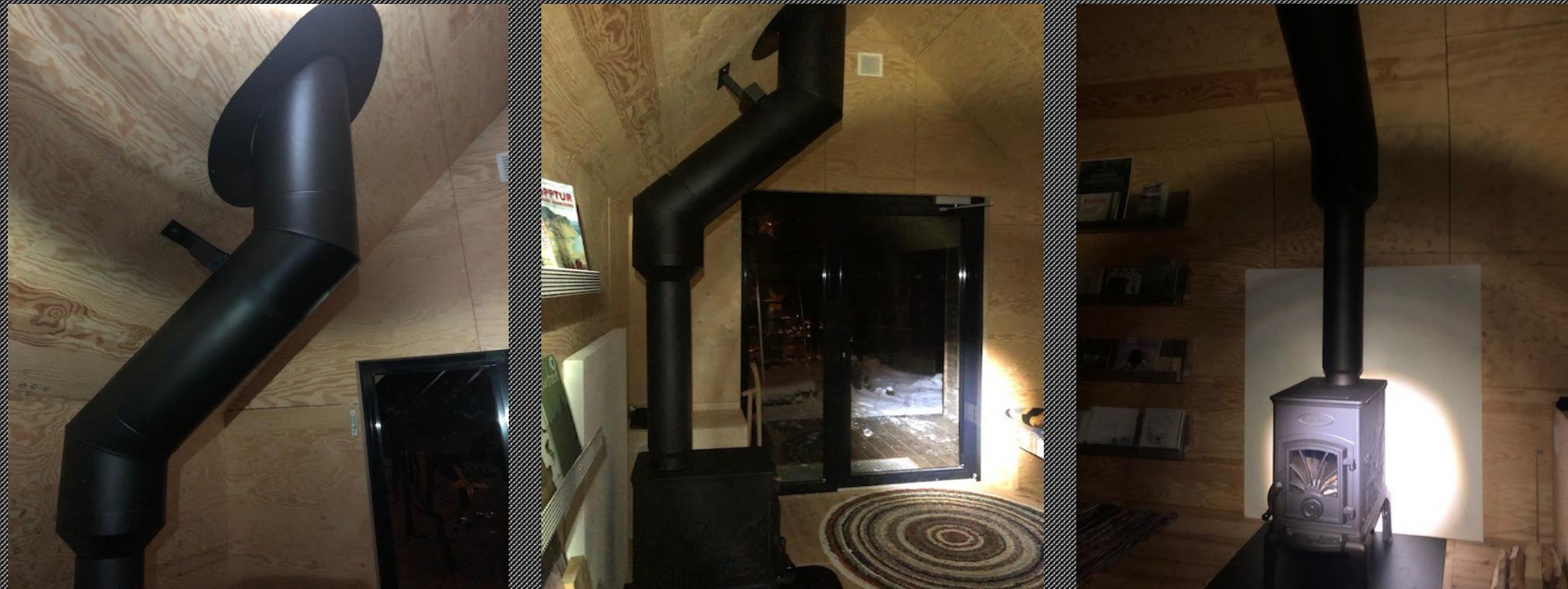


Førde Helselag på tur til Gytta

Foto; Solbjørg Flåm



Ulike organisasjonar ønsker å bidra



Dugnad - meirverdi som er vanskeleg å måle

Fjellro, Jølster



Flogjen, Flora



Steinkorshytta, Naustdal



Dugnad = smil, smil, smil

Utedo i Førde



Montering av ömn i Førde



Siste trappetrinn i Førde



Dugnad = smil, smil, smil, smil



Mange har jobba og jobbar dugnad for deg
Hytta er di - god tur



First we take Vestland, then...

Draumekvila,
Gloppen



Kloppemyrhytta,
Stryn



Møre og Romsdal besøk

FJORDINGEN FREDAG 6. SEPTEMBER 2019 5

Ser til dagsturhyttene i S&Fj

Ein delegasjon frå Møre og Romsdal besøkte dagsturhyttene i Stryn. Tanken var å etablere nye samarbeidsrelasjoner med nærliggende kommunar.

Lærlingane var arkitekton og entreprenørar, dei «Sogn og Fjordane»-fylkeskommunen har samarbeid med, kommunevar Frøya og Sula. Dei hadde også med seg ein del medlemmar frå fylkeskommunen og fylkeskonsulatet.

Det var klart at det er viktig å realisere eit tilverkande samarbeid mellom de ulike bygdene i regionen, sier regj. fylkesvara.

Vi er stolt på lenge etter at vi har gjort det, og at vi har aktivitetar for folk uta i kommunen, sier Petter Jensen, leiar av fylkeskonsulatet. Han fortalte at det var godt til å få se, særleg dagsturhytta i Stryn, sier Petter Jensen.

Det er viktig å ha dagsturhyttene oppretta, innan konsesjon er gitt til å bygga dem, sier Ola Fjørto i Hans Roger Tønnesvold.

Det er veldig viktig at denne hytta ikke blir beigespist, sier Petter Jensen. Det er viktig at den blir brukt, og vurdert, sier Petter Jensen.

Det er veldig viktig at dagsturhyttene ikke blir beigespist, sier Petter Jensen.

EIN SUNNESKRIBTENDE: Bildgevar for fyrste aktivitet og idrett i S & Fjord, Petter Jensen, og leiar av fylkeskonsulatet, Hans Roger Tønnesvold.

GODE BEFRIINGER: Leiar i Indre Nordfjord Turlag, Olav Auferud, viser om stokke og anna utstyr til dagsturhytta i Stryn. Turlaget får 10 000 kroner i årstid til å drifta hytta.

Det er veldig viktig at dagsturhyttene ikke blir beigespist, sier Petter Jensen.

ROGER OLDEIDE: Bildgevar for fylkeskonsulatet.

First we take Vestland, then...

Unikt samarbeid



Forfattar Stig Roger Eide



Reiselivsnaeringa er med





STØRSTE
BOKSER

Dagsturhytta

