

Da sykehjemmet i Skudenes ble revet, mistet dagtilbudene for eldre våre gode lokaler. De var på bakkeplan. De var rommelige med god plass, men med mulighet for å kunne dele av rommet til mindre rom ved behov. Dessuten hadde vi direkte utgang til en flott sansehage. I tillegg var det tilstøtende rom som kunne lånes ved behov for eksempel fysioterapirom til trening. Det kunne også være aktiviteter der.

Dagavdelingen i Skudenes skal gi plass til 18 eldre hver dag. Det er for tiden venteliste på plass. De eldre er her fra kl 10-16 i ukedagene. Alle bor hjemme eller i omsorgsboliger/trygdeboliger. Dagavdelingen gir de pårørende en pause i hverdagen fra ofte tunge omsorgsoppgaver. Og de eldre får en meningsfull dag.

Dagavdelingen skal ha aktiviteter som er tilrettelagt den enkelte. Det er en fordel at det er mulig å kunne dele seg opp i mindre grupper. Da kan en gjøre ulike aktiviteter samtidig.

Vi har stort fokus på fysisk aktivitet, vi ønsker å drive med trim, styrketrening, gå tur ut og bistå den eldre slik at de kan ivareta sine funksjoner lengst mulig. Vi ønsker å la de eldre få være med å dekke av og på bordet og lage et hyggelig måltid sammen. På dagavdelingen spiser vi 2 måltider sammen og det er en viktig del av aktivitetene vi har. Mange eldre ved dagtilbudet har ernæringsmessige utfordringer.

Rundt halvparten av våre brukere har demens sykdom eller kognitive utfordringer, mange har høy alder (over 90 år) og har ulike kroniske sykdommer. Vi har aktiviteter som støtter opp under mestring. Flere trenger tett oppfølging på grunn av uro og forvirring. Mange har hjelpemidler med seg, slik som rullator og noen har rullestol, dette krever også god plass.

Vi er nå i midlertidige lokaler i Alderspensjonatet sin stue. Stuen er tiltenkt de som bor i alderspensjonatet. De fleste som benytter dagtilbudet bor ikke der, men hjemme i egne boliger. Stuen er liten og gir liten mulighet til å drive tilrettelagt aktivitet for den enkelte. Kjøkkenet er svært lite, det er ingen mulighet for at de eldre kan være med i aktivitet der inne. Stuen er plassert i 2 etasje, slik at en må i heis for å komme ut i friskluft. Nå er det heller ikke noe uteområde der.

I det nye sykehjemmet er uteområdene bygget som et atrium, det vil si at hvis dagavdelingen skal være i alderspensjonatet, vil våre brukere ikke kunne få tilgang til de områdene.

Vi benytter oss i stor grad av frivillige som beriker dagen med sang og musikk. Har og felles aktiviteter sammen med barnehager og skoler. Vi kan da som tidligere ha samdrift med sykehjemmet om felles underholdningskrefter, kafedrift av frivillig slik som før. I det gamle sykehjemmet var det onsdagskafe som var et møtepunkt for mange yngre og eldre, driftet av helselaget. Der var både dagavdelingen sine brukere, andre hjemmeboende og de som har plass på institusjon. Det er ønskelig at en har egen inngang som en kan benytte samtidig som en ser fordel med å kunne «åpne opp» til sykehjemmet. Egen inngang er hensiktsmessig både pga erfaringen vi nå har med hensyn til pandemien og også for å kunne bruke lokalet på kveldstid uten at det «involverer» sykehjemmet.

I de lokalene vi nå disponerer, har vi ikke samme mulighetene. Det vil være nødvendig å bygge om de lokalene vi nå er i, eller flytte til mer egnede lokaler. Slik at vi får drevet etter intensjonen med et tilrettelagt dagtilbud for den enkelte.

Etter som vi forstår er det flere ulike forslag til byggeplan for institusjonen. En der dagavdelingen er tegnet inn og en der dagavdelingen ikke er inntegnet.

Vi ønsker at det skal bli plass til dagavdelingen i det nye bygget

Vi ønsker oss muligheten for en framtidsrettet dagavdeling for eldre.

En god dagavdeling kan være en del av ett lokalsamfunn som fremmer Eldres livskvalitet som kommunene har som mål etter stortingsmelding 15 (2017-2018) leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre.

Med vennlig hilsen

Kristine Nessa
Avdelingsleder dagtilbud

Brit Marie Slåttebrekk
Virksomhetsleder hj.tj sør