

Haugesund 02.12.2021

## **Forespørsel om produksjonstilskudd til serie om psykisk helse**

I februar 2022 har TV Haugaland premiere på programserien "Jeg vil egentlig ikke dø". En uke i oktober høsten 2020 mistet vi tre mennesker i selvmord her på Haugalandet. To av disse var mindreårige.

Vi kan alle enes om at selvmord er et stort samfunnsproblem, likevel klarer vi ikke å snakke om det, eller skrive om det på en måte som gjør at de som egentlig ikke vil dø, orker å leve videre.

Det har vært lite journalistikk på området. Den reelle frykten for smitteeffekt holder mediene tilbake. Vi har sett gode prosjekter i pressen, men det er unntakene. Noen ganger ser vi saker, der selvmord får nesten romantiske kulisser med ingredienser som hotellrom, kandelaber, musikk. Ensomheten, smerten og den kanskje overraskende ubehagelige og smertefulle døden snakker vi ikke om.

I 2018 tok 673 mennesker sitt eget liv. Det er om lag fire ganger så mange selvmord som trafikkdødsfall. Attpåtil skjuler det seg sannsynligvis flere selvmord i trafikkstatistikken. Fokuset på trafiksikkerhet har redusert tallene betraktelig. Nå jobbes det på en bredere front for å redusere selvmordstallene, og Nordland fylke har innført 0-visjon og sett en markert nedgang i antall selvmord blant de yngste.

TV Haugaland er nå i slutfasen av en serieproduksjon om psykisk helse, som kan være selvmordsforebyggende. Her møter vi mennesker som har forsøkt eller planlagt å ta sitt eget liv, for å la dem fortelle hva det var som gjorde at de holdt ut. Hva som gjorde at de ventet. Hva som hjalp dem.

Det redaksjonelle arbeidet foregår i samarbeid med Camilla Heggland, psykologspesialist og seksjonsleder for Haugaland og Karmøy DPS. Haugaland LPP, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, som bidrar med sin faglige kompetanse.

De lokale mediene er invitert av det regionale helseforetaket til å delta i en selvmordsforebyggende befolkningskampanje. Camilla Heggland leder den lokale arbeidsgruppa som har ansvar for å følge opp Helse Vest sin kampanje i Helse Fonna. (<https://helse-fonna.no/nyheiter/vil-at-fleire-snakkar-om-sjolvordstankar> )

TVH har også et ønske om å organisere et folkemøte om temaet, og et håp om at dokumentaren eller serien kan brukes i skolen.

Den underliggende tanken er at de aller fleste, om ikke alle 673, som tok sitt eget liv for to år siden, egentlig ville leve. At det de ønsket seg mest var liv som var gode nok å leve. Og

spørsmålet vi stiller oss i redaksjonen er:

Tenk om det blir flere selvmord av for lite omtale enn av for mye pressedekning?

### **Produksjonsstøtte til prosjektet**

Prosjektet er innvilget produksjonsstøtte fra Medietilsynet, likevel er vi i TV Haugaland i stort behov for ytterligere støtte for gjennomføringen av produksjonen. Tv Haugaland er en reklamefinansiert kanal, og temaet psykisk helse er vanskelig å finansiere kommersielt. I den anledning søker vi derfor støtte fra kommunene i vår region. Til gjengjeld ønsker vi å gi serien en ekstra dimensjon ved også å lage en informasjonskampanje som går gjennom året 2022. Informasjonsfilmen vil være en forlengelse av serien og rette seg mot de som trenger informasjon om hvor å henvende seg, enten gjeldende egne problemer eller bekymring for pårørende. Informasjonen vil gjelde for publikum i hele vår region, og samarbeidende kommuner vil profileres med logo på sluttplakat.

### **Finansieringsforespørsel:**

For å klare å realisere prosjektet, håper vi at kommunene på Haugalandet kan bidra med en produksjonsstøtte på **inntil kr 25 000,- eks mva**. Dette bidraget dekker da også informasjonsfilm og -kampanjen som skal gå gjennom 2022.

### **Fakta om serien:**

|                |                                                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tittel:        | Jeg vil egentlig ikke dø                                                                 |
| Sjanger:       | Dokumentar. Miniserie.                                                                   |
| Lengde:        | 8-10 episoder a 10-15 minutter som også klippes sammen til en sammenhengende dokumentar. |
| Produsert av:  | TV Haugaland                                                                             |
| Prosjektleder: | Karen Hesseberg                                                                          |
| Fotograf:      | Jarl Vidar Meling                                                                        |
| Produsent:     | Dag Olav Husås                                                                           |
| Musikk:        | Torfinn Thorsen, lokal musiker vil produsere ny musikk til serien                        |
| Redaktør:      | Karen Hesseberg                                                                          |

Helse Fonna ønsker å bidra med faglig kompetanse i serien. LPP vil bidra med kunnskap og erfaring fra de pårørendes perspektiv.

**Foreløpige deltakere i serien:**

Linn Hovden, *står frem med sin historie.*

Sveinung Stensland, *politiker og privatperson.*

Bergljot Kvæstad, *17 år og medlem av ungdomsrådet i Helse Fonna.*

Jørgen Lorentsen, *mannsforsker.*

Anders Lie Brenna, *journalist og etterlatt.*

Lars Mehlum, *psykiater og arbeider ved nasjonalt senter for selvmordsforskning.*

Sofie Frøysaa, *komiker, blogger og forfatter.*

Marlene Johnsen, *har vært åpen om selvmordstanker og veien ut av det.*

John Harald Log, *daglig leder i FKH.*

Eirik Høie Mortensen, *overlevende fra Utøya.*

Lena-Maria Haugerud, *Landsforening for forebygging av selvskading og selvmord.*

Ketil Wendelboe Aanensen, *haugesunder og skipsredersønn.*

Henning Aarekol/Arne-Christian Mohn *i samtale om menn og psykisk helse.*

Henning Aarekol/Kjell Sternhoff *i samtale om menn og psykisk helse.*

Alexander Stølås, *fotballspilleren i FKH er åpen om frykten for å feile.*

Matthias Fritzee, *om fastlegenes rolle i møte med psykisk helse.*

Ingrid Camilla Aasbøe Heggland, *leder på Haugaland DPS bidrar med faglig input.*

Christina Bjordal, *om å bli glad i seg selv.*

Kronprins Haakon, *Kronprinsen er opptatt av at man snakker om psykisk helse.*

**Ta kontakt med undertegnede på [camilla@tvh.no](mailto:camilla@tvh.no) / mob nr 932 55 489 for mer informasjon.**

Med vennlig hilsen,

For **TV Haugaland**  
Camilla Schøyen  
Produksjonsansvarlig