

ÅRSRAPPORT

FRA BEDRIFTSELSETJENESTEN

FOR KARMØY KOMMUNE

Innhold

Om Kommune BHT.....	2
Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Karmøy kommune.....	3
1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer.....	3
2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer.....	3
3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering.....	3
4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare.....	3
5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse.....	4
6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan	4
7. Informasjon og opplæring.....	5
8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg.....	5
9. Planer, årsrapporter og meldinger	5
Erfaringer fra 2021 og anbefalinger videre for 2022	6
Vedlegg 1: Resultater fra Grovkartlegging av arbeidsmiljøfaktorer 2021	7



Kommune BHT



Om Kommune BHT

1.1.2021 ble det opprettet et oppgavefellesskap for bedriftshelsetjenester (BHT) mellom Karmøy, Haugesund og Tysvær kommune – Kommune BHT. Kommune BHT er en fagkyndig og rådgivende tjeneste innen forebyggende HMS-arbeid. Tjenesten skal bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med å følge opp arbeidsmiljøet i virksomheten. BHT ønsker å bidra til å skape et trygt og sunt arbeidsmiljø samt en samværskultur som fremmer god helse og utvikling for alle som arbeider i kommunen.

Ifølge Arbeidsmiljøloven skal BHT skal ha en fri og uavhengig stilling i arbeidsmiljøspørsmål og skal ikke være underlagt arbeidsgivers instruksjonsmyndighet i faglige spørsmål. Dette innebærer at informasjon, forslag og råd fra BHT skal være basert på faglige vurderinger.

Helsepersonell i BHT har taushetsplikt og journalplikt i henhold til Lov om helsepersonell. BHT har i løpet av 2020 bistått arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

Året 2021 har vært et år som har vært preget av Covid- 19 pandemien. Flere av de planlagte aktivitetene har endret seg, og nye måter å organisere og utføre arbeidet på har vært et gjennomgående behov ved flere av henvendelsene som BHT har mottatt. Den største endringen har vært å gjennomføre og utvikle kurs digitalt. Dette har vært ressurskrevende, vi ser at året 2021 har gitt oss flere muligheter og plattformer til kursvirksomhet, både gjennom Teams og ved å benytte KS læring som en læringsplattform.

Personell ved bedriftshelsetjenesten 2021

Leder	Janne Robertsen	100 %
Bedriftssykepleier	Marianne Næss Gautesen	80 % stilling (10 % permisjon)
Bedriftsfysioterapeut	Kathrine Øvrebø Fosse	100 % stilling (sluttet 01.10.2021)
Bedriftsfysioterapeut	Anne Jonassen Johnsen	100 % stilling (oppstart 10.08.2021)
Bedriftslege	Kristin Rødeseike	50 % stilling (20% permisjon)
Bedriftsjordmor	Helen Ausdal	50 % stilling (oppstart 01.08.2021)
Yrkeshygieniker/ HMS ingeniør	Sonja Bjørknes	50 % (oppstart 1.12.2021)
Innleid organisasjonspyskolog	Anny Beathe Myge Kvale	ved behov (avtale opphørt 01.01.22)



Kommune BHT



Aktiviteter og bistand til arbeidsplasser i Karmøy kommune

Årsrapporten for bruk av Kommune BHT i Karmøy kommune gjennomgår hvordan BHT har bistått arbeidsgiver i forhold til kravene til bruk av bedriftshelsetjeneste som er beskrevet i §13 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».

1. Planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer

§13-a) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer i virksomheten, herunder etablering, vedlikehold og tilrettelegging av arbeidsplasser, lokaler, utstyr og arbeidsprosesser.

BHT har bistått som rådgiver i arbeidsgruppene:

Arbeidsgruppe «Årsturnus» i helse- og omsorgsetaten.

Utviklingsarbeid helsestasjonene/legevakten

Utvikling av underutvalg for å behandle byggesaker

2. Utarbeidelse og endring av retningslinjer

§13-b) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med utarbeidelse og endring av retningslinjer for bruk av kjemikalier, maskiner, og utstyr og øvrige arbeidsprosesser

BHT har ikke mottatt henvendelser

3. Fortløpende kartlegging og risikovurdering

§13-c) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med løpende kartlegging av arbeidsmiljøet, foretar undersøkelser av arbeidsplassene og arbeidsprosessene og vurderer risiko for helsefare.

Grovkartlegging av arbeidsmiljøfaktorer

I samarbeidsplanen for 2021 skulle alle arbeidsmiljøgruppene i Karmøy kommune delta på kurset «Grovkartlegging av arbeidsmiljøfaktorer». Det ble avholdt 6 kursdager digitalt via Teams iløpet av 2021. De fleste arbeidsmiljøgruppene i Helse- og omsorgsetaten gjennomførte kurs i grovkartlegging høsten 2020.

På kursdagen jobbet arbeidsmiljøgruppene selvstendig inne på egne Teams rom med et digitalt KS læring kurs utviklet av Kommune BHT. Ansatte i Kommune BHT var innom de digitale arbeidsrommene og bisto deltakere. Kurset gjennomgikk ulike arbeidsmiljøfaktorer som har gitt arbeidsgiver en god oversikt over HMS risiko i egen organisasjon, og vil for Kommune BHT være et utgangspunkt for videre samarbeid opp mot den enkelte arbeidsplass.

Se eget vedlegg til årsrapporten som gir mer utfyllende informasjon om resultater og planer for videre samarbeid (Vedlegg _Resultater fra Grovkartlegging Karmøy kommune).

Kartlegging og risikovurderinger på virksomhetsnivå:

- BHT har bistått Rus og psykiatri tjenesten (alle avdelinger) – Vold og trusler
- Verksted Bygnes – kartlegging og risikovurdering mekaniske arbeidsmiljøfaktorer.

4. Forslag om tiltak for å redusere risiko for helsefare

§13-d) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten fremmer forslag om forebyggende tiltak og sammen med virksomheten arbeider med tiltak som reduserer risikoen for helseskade



Kommune BHT



- Kommune BHT er med og fremmer forslag om forebyggende tiltak ved utarbeidelse av handlingsplaner i etterkant av kartlegging og risikovurdering (jf. 13-c) .
- Kommune BHT får henvendelser fra arbeidsplasser fortløpende der vi kommer med forslag til tiltak for å redusere risiko for helsefare.
 - Bygnes BBH
 - Granvegen
 - Hjemmetjenesten sør – personalsamling med tema «Helsefremmende kollegastøtte»
 - Rusvikvegen – formstøpte ørepropper
- Kommune BHT har deltatt på møter i AMU (4).
- BHT deltar i «Fagmøte nærvær» sammen med personalkonsulentene.

5. Overvåke, kontrollere og følge opp arbeidstakernes helse

§13-e) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår i arbeidet med å overvåke og kontrollerer arbeidstakernes helse under hensyn til arbeidssituasjonen og foretar nødvendig oppfølging.

Arbeidshelseundersøkelser

- Samferdsel og utemiljø
- Eiendomsavdelingen - byggdrifere

Arbeidshelseundersøkelser nattevakter:

- Oppstartsmøte sammen med ledelsen Helse og Omsorg gjennomført høsten 2021.
- Helseundersøkelsen har blitt sendt ut og BHT har mottatt besvarelsene. Undersøkelsen har blitt utført digitalt via Forms. Ansatte som jobber natt svarer anonymt på en rekke spørsmål som omhandler kjente risikoforhold som er knyttet opp til nattarbeid.
- Ansatte får muligheten til å ta kontakt med bedriftslege ved behov.
- Rapport sendes ut til ledelse og verneombud i løpet av februar 2022.

Vaksinasjon

- ROP sør
- Samferdsel og utemiljø
- Eiendomsavdelingen
- VAR
- Influensavaksine ansatte tilknyttet Rådhuset ++, Fysio & ergo.
- Flyktningetjenesten – vurdert behov for vaksinerings.

6. Individuell tilrettelegging, dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan

§13-f) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med individuell tilrettelegging, herunder deltagelse i dialogmøter og utarbeidelse av oppfølgingsplan i henhold til arbeidsmiljøloven

Arbeidsplassvurdering

På bakgrunn av henvendelser fra leder eller ansatt, utfører Kommune BHT arbeidsplassvurderinger for ansatte som står i fare for sykefravær, er sykmeldt eller skal tilbake til arbeid i etterkant av sykmelding. BHT etterspør om Dialogmøte 0 har blitt utført, og tar utgangspunkt i denne informasjonen ved oppstart. BHT kartlegger sammen med den ansatte arbeidsmiljøfaktorer som kan virke inn på helsen til den ansatte, og foreslår tiltak basert på denne informasjonen. BHT kaller inn til

Kommune BHT- oppgavefelleskap om bedriftshelsetjenester mellom Tysvær, Karmøy og Haugesund kommune.



Kommune BHT



en trepartssamtale sammen med leder, der det blir avklart hvilke tiltak som er realistiske å gjennomføre, og det legges en plan for implementering og evaluering. BHT evaluerer tiltakene etter 1,3 og 6 mnd. ved behov. På grunn av pandemien har BHT benyttet Teams når det ikke har vært mulig å møtes fysisk ved arbeidsplassvurdering.

År	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Utførte arbeidsplassvurderinger	46	90	123	81	68	81

7. Informasjon og opplæring

§13-g) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår med informasjon og opplæring om relevant helse-, miljø- og sikkerhetsrisiko og aktuelle tiltak

Kurs og opplæring i regi av BHT: Ny kursportal KS læring

Med bakgrunn i behovet for digital opplæring, har Kommune BHT utarbeidet flere digitale kurs inne på plattformen til KS læring.

- Grovkartlegging av arbeidsmiljøfaktorer
- Dialogmøte 0
- Grunnkurs i arbeidsmiljø for ledere og verneombud (2) (38 deltakere)
- Forflytningskurs for forflytningsveiledere og ansatte i helse- og omsorg.

8. Bistå henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg

§13-h) Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten bistår ved henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg

- Arbeidstakere tar kontakt med BHT for råd og veiledning jevnlig.
- Kommune BHT har utført 7 møter med hovedverneombudet Aina Ånensen og primærkontakt Beathe Andreassen.
- Kommune BHT er fast deltager AMU utvalget i kommunen.
- Kommune BHT har deltatt ved tilsyn fra Arbeidstilsynet (ROP - Østremtunet) .
- Kommune BHT er en av flere AKAN representanter i kommunen og mottar henvendelser ved behov. BHT deltar på AKAN møter (4x årlig) .
- Kommune BHT har ved flere anledninger utført rådgivning med ledere i forbindelse med konflikter på arbeidsplassen.
- Kommune BHT har ved flere anledninger utført samtaler med ansatte som har behov for oppfølging i etterkant av kriser/krevende situasjoner i jobbsituasjon.

9. Planer, årsrapporter og meldinger

§ 13-3) Arbeidsgiver skal i samarbeid med bedriftshelsetjenesten utarbeide følgende dokumentasjon som skal inngå i virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid:

Handlingsplan for arbeidsmiljø 2020-2021

Flere av de planlagte HMS aktivitetene for 2020, har blitt gjennomført digitalt i 2021.



Kommune BHT



Erfaringer fra 2021 og anbefalinger videre for 2022

Pandemien har preget 2021. Flere av de ansatte har måttet omstille seg til å jobbe med andre metoder og annen type organisering enn man har vært kjent med tidligere. Mange arbeidsplasser har opplevd utfordringer med bakgrunn i sentrale smitteverntiltak som har satt begrensninger på den sosiale kontakten mellom ledere, ansatte og brukere av kommunale tjenester. Dette er en faktor som påvirker helsen og arbeidsmiljøet til ansatte.

Sykefravær

Sykefraværstatistikken viser en tilnærmet lik grad av fravær som i 2020, som også var et år preget av Covid pandemien. Samfunnet er nå i en noe endret situasjon med tanke på at flere er vaksinert og det kan se ut som at symptomene på den nye virus varianten gir mildere symptomer.

Flere vil ha behov for å komme tilbake til en mer normal arbeidshverdag. Kommune BHT anbefaler å ha fokus på fysisk aktivitet for 2022. Flere har under pandemiårene opplevd en reduksjon i sin fysiske aktivitet, noe som fremmer dårlig helse og kan gi økt risiko for sykefravær. Over halvparten av alt sykefravær representerer diagnoser innen muskel- skjelett og lettere psykiske helseplager. Det ligger en stor helsegevinst i å motivere, fremme forslag og legge til rette for fysisk aktivitet for ansatte som står i fare for eller har helseplager i disse diagnosegruppene.

Redusere HMS risiko på arbeidsplassene – kurs i utvalgte arbeidsmiljøfaktorer.

I løpet av våren 2022 vil alle arbeidsmiljøgrupper blir kalt inn til kurs i de to arbeidsmiljøfaktorene de valgte ut under grovkartleggingen 2020/2021. Målet med kursene er å jobbe systematisk og målrettet i hele 2022 med å få ned relevant HMS risiko på egen arbeidsplass. Dette arbeidet forventes å bli synliggjort i den nye grovkartleggingen som gjennomføres i 2023.

Tettere oppfølging av utvalgte arbeidsplasser med høyt sykefravær.

Kommune BHT anbefaler at Karmøy kommune velger ut to arbeidsplasser som følges tett opp av BHT i en 6. måneders periode. Tidligere erfaringer viser at oppfølgingen gir god effekt på reduksjon i sykefraværet. Den tette oppfølgingen består i at BHT gjennomgår:

- Arbeidsplassens systematiske HMS arbeid og avklarer behov for bistand fra BHT.
- Arbeidsplassens behov for individuell oppfølging av ansatte med fraværshistorikk.
I samarbeid med leder vurderes behov for arbeidsplassvurderinger.
- Rådgivning og støtte til ledere.

Kommune BHT takker for samarbeidet i 2021 og ser frem til godt samarbeid i 2022

Januar 2022

V/ leder Janne Robertsen



Kommune BHT



Vedlegg 1: Resultater fra Grovkartlegging av arbeidsmiljøfaktorer 2021

GROVKARTLEGGING AV ARBEIDSMILJØFAKTORER kurs 2021

I løpet av 2021 har alle arbeidsmiljø/HMS grupper fått innkalling til kurs i «Grovkartlegging av arbeidsmiljøfaktorer». Deltakerne i arbeidsmiljø/HMS gruppene er leder, verneombud og tillitsvalgt og andre representanter fra arbeidsmiljøet der det er aktuelt.

Med bakgrunn i resultatet fra grovkartleggingen har arbeidsmiljø/HMS gruppen valgt ut to arbeidsmiljøfaktorer som de skal jobbe videre med i 2022. I undersikten under følger en oversikt over hvilke faktorer de enkelte arbeidsplassene har valgt ut å jobbe med i 2022.

Målet er å redusere HMS risiko for den utvalgte arbeidsmiljøfaktorene i løpet av 2022- målrettet HMS arbeid.

Bedriftshelsetjenesten kaller inn gruppene til kurs våren 2022. Kurset vil gi informasjon og kunnskap om den utvalgte arbeidsmiljøfaktoren samt praktisk utførelse av kartlegging, risikovurdering og utarbeidelse av handlingsplan med tiltak for å få ned risiko. Arbeidsmiljø/HMS gruppene skal jobbe med handlingsplanen ut året 2022. I løpet av høsten 2022 vil arbeidsmiljøgruppene bli kalt inn til samlinger med bedriftshelsetjenesten for å evaluere effekten av tiltakene i handlingsplanen.

Ny grovkartlegging vil skje i løpet av våren 2023. Målet er å få et redusert HMS risikobilde på den enkelte arbeidsplass slik at minimum all kartlagt rød risiko fra 2020/21 skal ned på gul innen utgangen av 2022.

SEKTOR HELSE		
Barnevernet	Biologiske faktorer	
	Endringer	Informasjon om endringer
Helsestasjon - skolehelsetjenesten	Biologiske faktorer	
	Endringer	Informasjon om endringer
Fysio/ergo	Biologiske faktorer	
	Endringer	Ny teknologi
Rus- og psykiske helsetjenester	Biologiske materiale	
	Krav kontroll – sosial støtte	Rollekonflikt
Legevakten	Biologiske faktorer	
	Sikkerhet	Arbeider alene
Østremtunet	Biologiske materiale	
	Vold og trusler	



Kommune BHT



SEKTOR OMSORG		
Sektor omsorg	Biologiske materiale	
	Sikkerhet	
Hjemmetjeneste midt	Biologiske faktorer	
	Mekaniske faktorer	Ubekvemme løft
Hjemmetjenesten nord	Biologiske faktorer	
	Konflikter	(arbeidstidsordning)
Hjemmetjenesten sør	Biologiske faktorer	
	Arbeidstid	
BPA	Ikke registrert	
	Ikke registrert	
BOLIG OG MILJØARBEIDERTJENESTEN		
Eidevegen 13	Biologiske faktorer	
	Vold og trusler	
Rusvikvegen 3a	Biologiske faktorer	
	Konflikter	
Rusvikvegen 3b/c / Granvegen 27	Biologiske materiale	
	Sterk støy	
BMA overordnet arbeidsmiljøgruppe	Ikke registrert	
	Ikke registrert	
Litlabjørgveien	Biologiske faktorer	
	Konflikter	
Løftentunet/ Dalabrekka	Biologiske faktorer	
	Ikke registrert	
Mosbronveien/Engtunet	Biologiske faktorer	
	Forurensinger i arbeidsatmosfæren	Passiv røyking
Myrdalsvegen	Biologiske faktorer	
	Høye jobbkraav og lav kontroll	
Øygaardshaugen/ Hålandshøgda	Biologiske materiale	
	Konflikter	
Tomasvegen 16 + 17 + Austbøvegen	Biologiske materiale	
	Vold og trusler	
Tøkjemyr	Biologiske materiale	
	Krav - kontroll- sosial støtte	



Kommune BHT



DAGTILBUD; AKTIVITET OG AVLASTNING		
Aktivitetshuset Eide	Biologiske faktorer	Kroppsvæsker og vev
	Endringer	Informasjon om endringer
Liarfjell avlastning	Biologiske faktorer	
	Forurensinger i arbeidsatmosfæren	Kjemikalier
Ekta aktivitetssenter	Biologiske faktorer	
	Vold og trusler	
Mosevegen barnebolig/avlastning	Biologiske faktorer	
	Sikkerhet	Feilhandlingskonsekvenser
Østhusvegen	Biologiske materiale	
	Sterk støy	
SYKEHJEM; BU OG BEHANDLINGSHJEM		
Kopervik BBH, Byggestunet	Biologiske faktorer	
	Høye jobbkraav og lav kontroll	
Norheim BBH	Biologiske materiale	
	Høye jobbkraav og lav kontroll	
Åkra bbh / Fredheim	Biologiske materiale	
	Ikke registrert	
Storesund BBH	Biologisk materiale	
	Mekaniske arbeidsmiljøfaktorer	
Vea sykehjem	Biologisk materiale	
	Sikkerhet	
SEKTOR FORVALTNIG		
Bestillerkontoret	Biologiske faktorer	
	Krav kontroll – sosial støtte	Jobbkraav
Kjøkken	Hudkontakt med ulike produkter	Rengjøringsmidler
	Inneklima	



Kommune BHT



SKOLE		
Avaldsnes skole	Vold og trusler	
	Krav kontroll – sosial støtte	Jobbkrav
Bø ungdomsskole	Sikkerhet	Manglende opplæring
	Vold og trusler	
Bøtoppen	Forurensinger i arbeidsatmosfæren	Organisk støv
	Sikkerhet	Manglende opplæring
Grindhaug skole	Opplevd skaderisiko	
	Høye jobbkrav og lav kontroll	
Håvik skole	Ikke registrert	10 faktor:Mestringstro
	Ikke registrert	10 faktor:Kompetanseheving
Karmøy voksenopplæringssenter	Endringer	Jobbusikkerhet
	Endringer	Nedbemanning
Kolnes skole	Arbeidstid	
	Status stoffkartotek	Kontakt utenom arbeidstid
Mykje skole	Vold og trusler	
	Inneklima	
Ådland skole	Biologiske materiale	
	Inneklima	
Torvastad skole og kultursenter	Ikke registrert	
	Ikke registrert	
Åkra ungdomsskole	Vold og trusler	
	Status stoffkartotek	
Sevland skole	Sikkerhet	
	Emosjonelle krav	
Stokkastrand skole	Vold og trusler	
	Mekaniske arbeidsmiljøfaktorer	
Veavågen skole	Vold og trusler	
	Sikkerhet	
BARNEHAGE		
Skudenes barnehage	Mekaniske arbeidsmiljøfaktorer	
	Sterk støy	
Storesund barnehage	Status stoffkartotek	
	Sterk støy	
Kolnes barnehage	Mekaniske arbeidsmiljøfaktorer	
	Jobbkrav	
Avaldsnes barnehage	Sterk støy	
	Status stoffkartotek	



Kommune BHT



KULTUR		
Karmøy Folkebibliotek	Mekaniske arbeidsmiljøfaktorer	Mekaniske og fysiske
	Vold og trusler	
Karmøy Kulturskole	Endringer	Jobbusikkerhet
	Inneklima	
Kulturhusene i Karmøy	Ikke registrert	
	Ikke registrert	
Bukkøy leriskole	Sterk støy	
	Forurensinger i arbeidsatmosfæren	Brannrøyk
TEKNISK		
Bolig- og byggforvaltning	Ikke registrert	
	Ikke registrert	
Sektor Areal og byggesak	Arbeid med PC	
	Mobbing	
Sektor Eiendom Prosjekt og stab	Krav kontroll – sosial støtte	
	Krav kontroll – sosial støtte	
Sektor Eiendom, Renhold	Endringer	
	Mekaniske arbeidsmiljøfaktorer	
Sektor Vann, avløp og renovasjon	Ikke registrert	
	Ikke registrert	
Sektor Samferdsel og utemiljø	Krav - kontroll- sosial støtte	
	Mobbing	
RÅDMANNENS STAB		
Kommunikasjonsavdelingen	Inneklima	
	Endringer	Ny teknologi
Personal og organisasjons avdeligen	Krav kontroll – sosial støtte	
	Mekaniske	Arbeid med PC
Økonomiavdelingen	Ikke registrert	
	Ikke registrert	