



Gårdstreff på Snurrevarden Gård

Aktivitetstilbud for en meningsfylt hverdag

Hva

Karmøy kommune og Snurrevarden Gård, som er en del av Inn på tunet Norge SA, ønsker å samarbeide om et aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet hos voksne innbyggere som bor i eget hjem.

Mål

Forebygger ensomhet ved å:

- Skapes en møteplass for aktivitet i kommunen.
- Tilbyr meningsfulle aktiviteter i gårdsmiljø og i kontakt med dyr og natur.
- Styrker sosialt samvær, følelse av tilhørighet og å være til nytte.

Når

Vi planlegger å ha tilbud torsdager fra kl.10.00 – 14.00.

Målgruppe

Voksne som bor i eget hjem. Det er åpent for alle, men tilbudet må ha påmelding pga. begrenset antall plasser. Deltakere bør være selvstendig i ADL, for å kunne delta i aktivitetene.

Prosjektsøker og samarbeidsaktør

Karmøy kommune er en stor kommune med over 40.000 innbyggere. Hvor mange kan kjenne på ensomhet og utenforskap. Vi vet at det å skape møteplasser og nettverk er med på å forebygge ensomhet og til å gi bedre helse og flere gode leveår. Karmøy kommune ønsker derfor å være med på å skape aktiviteter som forebygger ensomhet og som i tillegg opprettholder fysisk funksjon.

Samvirket representerer 30 gårder i Agder og Rogaland som gjennom felles foretak yter velferdstjenester. En av gårdene er Snurrevarden Gård, i Karmøy kommune. Gården er godkjent Inn på tunet gård. Ynskje Wolters Kaldheim og Egil Kaldheim er gårdeier og skal selv være med i tilbudet eller har ansatte som arbeider som aktivitetsledere.



Gården som arena og møteplass

I trivelige og trygge omgivelser der gårdslivets mangfoldige ressurser og gjøremål stimulerer til aktivitet og samvær, ønsker vi skape en møteplass der vi blir mindre alene, og mere sammen. Tilbudet skal gis på Snurrevarden Gård, gården har hatt slike treff i litt over ett år gjennom prosjektet til Helsedirektoratet. Erfaringene fra disse treffene er at deltakerne opplever glede, samhold og mestring. Dette har ført til at deltakere opplever bedre psykisk og fysisk helse. Dette igjen fører til mindre belastning for det kommunale helsevesen i form av oppfølging og medisiner. Enkelte av deltakerne som tidligere ikke har vært i lønnet arbeid, har og fått lønna oppgaver på gården i forbindelse med bla. Sommergøy i Karmøy og åpen gård.

Gården har ulike bygninger, verksted samt Snurrestua som innendørs samlingsplass.

Det finnes mange ulike dyr og oppgaver å gjøre på gården. Gården har mange års erfaring med å være avlastningshjem for barnevernet. Arbeidstrening / språktrening for nye landsmenn. Samværs plass mellom fosterbarn og sine biologiske foreldre.

Aktiviteter

Aktiviteten er knyttet opp til gården, livet og arbeidet her. Eksempler på aktiviteter er: stelle og fore dyr, ridning og kjøring med hest, hugge ved, gå tur, bake, spille kort, lage mat, male, plukke egg, fyre bål og generelt gårdsarbeid.

«Hver dag starter vi dagen samlet over en kopp kaffe og ser hverandre. Så planlegger vi dagen ut fra årstiden og været. Noen ganger har vi oppgaver igjen fra sist treff som må fullføres.

Fokuset er: De gode øyeblikkene, som vi ønsker å ta vare på. Vi trenger alle å bli sett og anerkjent, men også ha en følelse av tilhørighet og være til nytte for noen.

Måloppnåelse

Nøkkelford for måloppnåelse i tilbudet er skreddersydd tilrettelegging, interesser, forutsetninger, ønsker og lyst hos deltakerne. Dette er drivkrefter vi vil imøtekomme med tanke på valg av aktiviteter. Romsig takhøyde for dagsform og humør skal være til stede. Alle er vi forskjellige, så det å vise respekt, toleranse og tillit er verdier vi vektlegger for et godt fellesskap.

Gjennom perioden med gårdstreff på Snurrevarden Gård, så har vi lyktes med å få tidligere helt uføre personer inn i lønna oppgaver på gården, dette kan på sikt føre til besparelser for Karmøy kommune økonomisk og ikke minst menneskelig.

Rekruttering til deltakelse



Informasjon om tilbudet vil bli gitt både via Karmøy kommune og gården sine kommunikasjonskanaler. Det blir annonsert på kommunens nettsider, sosiale medier mm. Tjenester i kommunen kan og være med på å spre informasjon direkte til målgruppen.

Medvirkning fra målgruppa

Medvirkning ivaretas ved at deltakerne selv får komme med ønsker for aktiviteter og fokusområder. Vi er i høyeste grad fleksible for å kunne tilrettelegge for de ønsker som måtte komme.

Praktisk info

Det blir lagt opp til at deltakerne kommer seg til gården på egenhånd.

Antall deltakere har et øvre tak på 15 personer hver gang. Den er satt slik for at alle skal få en plass ved kaffebordet og at gruppa ikke skal bli for stor.

Fremdriftsplan

Periode	Fokusområder	Antall treff:
Høst 2022	Restart av treffet Stell av dyr Høst på gården Kjøring med hest, ridning	1 gårdstreff i uken med oppstart uke 34 og frem til uke 51. Totalt 20 gårdstreff.

Kostnader

Arenaleie, gårdbruker, aktiviteter, utstyr på gården: kr 6 800 pr dag

Godtgjøringen dekker gårdbrukers bruk av egen tid (inkludert forberedelser og etterarbeid), leie av anlegg, slitasje på materiell og utstyr, rengjøring, strøm, forsikring samt administrering av tilbudet.

Transport til og fra navn på gard forutsettes gjøres av deltakerne selv,

Administrasjon og markedsføring av tiltaket i vil innebære markedsføringsmateriell, forvaltning, fakturering, rekruttering, evaluering og er estimert ut fra erfaringstall fra tidligere treff i regi av Helsedirektoratet.

Kostnadsart	Tiltak	Totalkostnad
-------------	--------	--------------



Betaling til tiltaksyter Snurrevarden Gård	Dagtilbud à kr 6 800 pr dag for inntil 8 personer i inntil 20 dager	Kr. 136.000
Administrasjon og markedsføring		Kr. 25.000
Total kostnad for tiltaket		Kr. 161.000
Midler fra Haugaland Kraft		Kr. 75.000
Midler det søkes om fra Karmøy Kommune		Kr.86.000

Det søkes om tilskuddsmidler til dekning av kostnadene for å kunne kjøre gårdstreffet ut 2022 og inn i 2023, hvor vi satser på igjen å komme inn under midlene fra Helsedirektoratet. Hvis vi kan få de søkte midlene fra Karmøy kommune sammen med midler gitt av kommunen gjennom Haugaland kraft så vil vi klare og opprettholde et lavterskel tilbud til sårbare innbyggere i kommunen.

Her er en del sitater og erfaringer fra deltakere på tidligere treff:

For meg, som mange andre, har sammen mot ensomhet betydd enormt mye. Dette er den første plassen på over 10 år hvor jeg har følt meg så trygg å trivdes så godt som jeg gjør. Jeg kan se selv at jeg har vokst av å få være med på dette. Jeg gikk fra å være en av de mest reserverte og forsiktige i gruppen til at jeg nå er med å hjelper til på arrangementeter på gården. Livskvaliteten min er blitt så mye bedre. Hvis dette tiltaket avsluttes er jeg bekymret over hvordan hverdagen min kommer til å bli framover å frykter tilbakefall av min mentale helse.

Først av alt så er det ikke bare å være sammen mot ensomheten, viktigst av alt-vi er sammen om å bedre livskvaliteten. Vi er en gruppe med mange forskjellige mennesker, forskjellige personligheter, forskjellige utfordringer. Felles for oss alle-dette tiltaket betyr utrolig mye for vår livskvalitet! Selv om vi er forskjellige så er vi sammen om å bygge hverandre opp, uansett utfordringer, uansett god eller dårlig dag. Vi er der for hverandre, vi blir sett, vi blir hørt, vi kommer til ett sted hvor vi kan være oss selv, og hvor det å være meg selv-det er mye mer enn godt nok.

Det er svært få eller ingen andre lignende tiltak som ligner dette. Hvor en føler verdighet og får så mye positivt ut av. At av alle steder jeg har hvert innom oppigjennom årene har svært lite annet gjort meg så godt. Et sted du kan være der selv utenom noen dømmer eller noe annet. Og mestring du føler etter en sånn dag. Gir så mye energi tilbake på gode måter.

Jeg kan se på min mann at dette har betydd mye for han som igjen gir ringvirkninger! Det er også godt for meg som lever med en kronisk syk mann. Uten disse treffene er det ikke andre lignende møter som kan måle seg. Her får vi både være sosiale OG gjøre varierte, kjekke oppgaver som både gir glede og mestring.

Ett sted hvor man føler seg hjemme, blandt folk som forstår deg og hører deg. Hvor man kan føle at man gjør noe å være stolt av, selv om det kanskje ikke er så mye. Jeg er ikke lengre i terapi for jeg fikk beskjed om at den terapien jeg får hos "sammen mot ensomhet" er den terapien jeg trenger, noe som ga plass til andre folk



som trengte hjelp.

Tilbudet for meg er en sjans til å møte mennesker å sosialisere på måter jeg aldri trodde mulig før nå, samt hvor jeg kan henge med dyr og stor kose meg med stelling og lignende. Snurrevarden Gård er den første plassen i alt for mange år som har gitt meg en type mestring i både selvstendighet og sosialisering. Det faktumet at jeg selv har tatt initiativ til å skape vennskap siden jeg kom innom sier mye. Hvis dette tiltaket slutter av så klarer jeg ikke å se for meg å finne noe i nærheten av så hjelpsomt, både mentalt og fysisk, som Snurrevarden Gård.

Dette prosjektet har gitt oss en livsgnist som mange av oss har manglet i hverdagen. En livsgnist og opplevelse av å være til nytte som folk flest oppnår ved å gå i arbeid, men som deltagerne i dette programmet ikke kan oppnå på grunn av forskjellige psykiske og fysiske utfordringer. På gården får vi oppleve den viktige sosial omgangen med andre mennesker og omgang med dyr som liker oss akkurat som vi er. Vi får stelle dyrene, kose og leke med dem, kanskje ri oss en tur, hjelpe til med oppgaver på gården, jobbe med litt håndarbeid, prate med andre mennesker, spise et måltid sammen og være ute i frisk luft i positive omgivelser. Alt dette uten at det er noe press på hver enkelt. Har du en dårlig dag og har bare energi til å sitte i Snurrestua og putle litt for deg selv? Da gjør du nettopp det og ingen dømmer deg av den grunn. Har du en dag der du har så mye energi at du holder på å løpe i ring rundt deg selv? Da er det mer enn nok å ta tak i! Gjør det du kan (og vil), når du kan det. Du blir sett for den du er, uansett. Vi som deltar får oppleve en mestringsfølelse av at vi duger til noe, at vi kan være til hjelp og at vi har en verdi.

- Flere deltakere på Snurrevarden Gård

Dette prosjektet har ene og alene bidratt til at jeg personlig har hatt mye bedre psykisk helse, som igjen har betydd at jeg ikke har hatt behov for psykologhjelp, jevnlig innleggelse på psykiatrisk døgnpost og redusert kontakt med lege. Jeg har fått bedre fysisk helse og trenger derfor mindre medisiner for å holde meg i gang. Bare for meg, en enkelt deltager på denne gården, har dette prosjektet sannsynligvis spart samfunnet for minst hundre tusen kroner i andre helsetiltak det siste året.

For første gang siden jeg ble ufør har jeg helse til å jobbe i lønnet arbeid noen timer på gården en gang i blant. Dette gjelder faktisk flere av oss som deltar på Snurrevarden. Vi jobber noen timer på arrangementer på gården når det er behov (og helsen tillater) og får oppleve en mestringsfølelse som gir oss enda mer livsglede og energi i hverdagen. Dette er noe som aldri ville skjedd for flertallet av oss i en normal sammenheng.