



Saksbehandler: Siri Kristiansen

Kommunedirektør/rådmann: Øystein Hagerup

| Saksnr. | Utvalg        | Møtedato   |
|---------|---------------|------------|
| 062/23  | Formannskapet | 05.06.2023 |

## Selvmordsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) (HØRINGSUTKAST)

### Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Kommunedirektørens forslag til vedtak sak nr 075/23

1. Kommunedirektøren vedtar svar på høring om nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TBS), slik det fremgår av saksutredningen.
2. Karmøy kommune sender høringssvaret til Helse- og omsorgsdepartementet før fristen 10.juni 2023.

### Formannskapet 05.06.2023:

#### Behandling:

Innstillingen enstemmig vedtatt.

### FSK- 062/23 Vedtak:

Kommunedirektørens forslag til vedtak sak nr 075/23

1. Kommunedirektøren vedtar svar på høring om nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TBS), slik det fremgår av saksutredningen.
2. Karmøy kommune sender høringssvaret til Helse- og omsorgsdepartementet før fristen 10.juni 2023.

### Saksutredning

Nasjonale faglige retningslinjer inneholder systematisk utviklede faglige anbefalinger som

etablerer en nasjonal standard for utredning, behandling og oppfølging av pasientgrupper eller diagnosegrupper.

Det foreligger nå forslag til ny nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling og i den forbindelse skal kommunene sende inn høringsvar, etter beslutning av formannskapet (sak 075/23).

Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling skal dekke de tre fagområdene psykisk helsevern for voksne, psykisk helsevern for barn og unge og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Selvmondsforebygging er et komplekst fagfelt, og oppdaterte anbefalinger har til hensikt å gi beslutningsstøtte til ledelse og ansatte innen psykisk helsevern.

Samhandling med fastlege og kommunale helse- og omsorgstjenester er sentralt, og anbefalingene ses i sammenheng med veiledende materiell for kommunene og forebygging av selvmord og selvskading.

Målgrupper for retningslinjene er ledere som skal sikre faglig forsvarlighet på systemnivå og personell i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) som skal etterleve anbefalingene. I tillegg vil produktet være nyttig for:

- Somatiske avdelinger i spesialisthelsetjenesten som tar imot pasienter etter alvorlig selvskading og selvmordsforsøk
- Pasienter, pårørende og andre som ønsker mer kunnskap om behandling og oppfølging av selvmordsatferd
- Retningslinjen gir også nyttig informasjon for helsepersonell i den kommunale helse- og omsorgstjenesten, spesielt gjelder dette anbefalinger som ses i sammenheng med veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvskading og selvmord.

Retningslinjene kommer med ti konkrete anbefalinger som omtales og vurderes i høringsvaret.

### **Kommunedirektørens konklusjon**

Kommunedirektøren mener at det er viktig for kommunen å ivareta og fokusere på kvalitetssikring innad i tjenestetilbudet for psykisk helse og sette selvmordsforebyggende arbeid på agenda. Satsingspunkt bør vær kompetanseheving blant de ansatte og godt samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen, god samhandling for best ivaretagelse av pasienter, ansatte og pårørende.

Forskning har vist at bruk av risikokartlegging ikke kan predikere framtidige selvmord slik at det er viktig å skape økt forståelse og kunnskap om selvmordsadferd. Ved hjelp av statlige retningslinjer innenfor feltet vil det være med på å sikre et godt, helhetlig og forsvarlig tilbud innenfor forebygging av selvmord.

Kommunedirektøren anbefaler at høringsvaret sendes Helse- og omsorgsdepartementet slik det

foreligger.

**Vedlegg:**

Høringssvar

Selvmondsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)  
(HØRINGSUTKAST) (2)